

# Een holistische kijk op corona

## *De visie van dr. Zach Bush*

Graag wil ik het in dit artikel hebben over Zach Bush, arts, gespecialiseerd in interne geneeskunde, endocrinologie en gezondheidszorg. Hij is een internationaal erkende opleider en staat met zijn holistische kijk en denken vooraan wat betreft de hoogst belangrijke functie van micro-organismen – zoals bacteriën – gerelateerd aan gezondheid, ziekte en voedselsystemen. Zijn doelstelling is om wereldwijd voor de menselijke en ecologische gezondheid oplossingen te ontwikkelen die de grote vervuilingproblematieken die er nu zijn bij de wortel aanpakken. (Hij heeft bijvoorbeeld de non-profit organisatie ‘Farmers Foodprint’ gesticht.)

Het is niet vreemd dat zijn studies en onderwijs duidelijk de uiterste nood laten zien voor wat betreft de radicale afschaffing van chemische producten in de landbouw en de farmaceutische industrie. Onvermoeibaar gaat hij door om nieuwe paden en plannen van aanpak te creëren voor consumenten, boeren en mega-industrieën: deze zouden moeten gaan samenwerken voor een gezonde toekomst voor mens en planeet. De afgelopen 30 jaar heeft een enorme vermeerdering in chronische kinderziektes laten zien en onvruchtbaarheid bij jongvolwassenen. Zijn gelijktijdige microbiome onderzoek in aarde, water en lucht van onze planeet geeft hier aanvullend inzicht in. Het laat zien dat het verval van

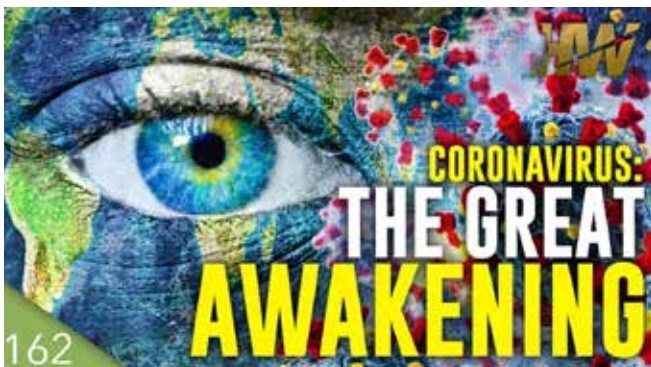
planetaire menselijke gezondheid symptomatisch is voor – en gelijk opgaat met – de vervuiling van onze planeet. Dit door onder andere het gebruik van chemicaliën, genetische manipulatie, de CO<sub>2</sub>-uitstoot van bio-industrie, et cetera. Zoals we eigenlijk allen weten.

### **Interview**

Zach Bush heeft zich in een video-interview met Del Bigtree van HighWire ook uitgesproken over de coronacrisis. Zelden heb ik iemand horen spreken met zoveel helder inzicht en oprechte caring en liefde voor planeet en mensheid. Kijk en beluister zelf, ik beloof je dat het een hart-openende ervaring voor je gaat zijn. Het hele interview is van grote schoonheid, en gaat over een holistische kijk en aanpak wat betreft dit intense wereldgebeuren. Zonder beschuldigingen geeft hij zijn mening over wat hij ziet als oorzaak – en de aanpak – van dit virus. Zoals te verwachten valt, heeft alles te maken met ons innerlijke én uiterlijke ecosysteem.

### **Achtergrond**

Wat mij direct opvalt, is de prettige gezonde uitstraling van Zach, samen met zijn open houding en brede lach. Gelukkig, er is dus nog hoop, denk je dan. Hij begint al leuk: de





interviewer, Del Bigtree, vraagt hem hoe het gekomen is dat hij zo bewust in het leven staat. Zach vertelt dat hij eerst engineering studeerde, maar door groot liefdesverdriet – eerste vriendinnetje, hij was 19 –, wilde hij er een jaar helemaal uit. Zoals dat zo vaak gaat. En dat bleek een wonderlijke zegen. Hij kwam bij toeval terecht in een geboortekliniek op de Filipijnen, en werd daar door omstandigheden – en zonder enige medische achtergrond – ingezet bij het op de wereld helpen en onderzoeken van pasgeborenen. “En”, zegt hij, “daar ontdekte ik pas echt het wonder van het leven. Daar raakte ik verslaafd aan de menselijke reis door het leven en de menselijke biologie.” Hoe apart kan je leven lopen! Na zes maanden kinderen geboren zien worden wist hij: ik kan niet terug naar robots en engineering.

### **Uiteenlopende studies**

Velerlei universitaire studies en onderzoeken volgden. Hij genoot, vergat niets van wat hij leerde en begon in alles een wonderbaarlijke samenhang te zien. Door zijn gedrevenheid weet hij erg veel over oceanen, grondstoffen en biologie. Als laatste, 17 jaar nadat hij was begonnen, studeerde hij af als arts. Zach dacht op zijn steeds groter wordende vraag wat het betekent om ‘mens te zijn’ antwoorden te zullen vinden

in de interne geneeskunde. Maar hij zag al snel in dat hij slechts aan de oppervlakte schraapte over wat ‘biologie’ eigenlijk betekent. Eigenlijk wist hij nog steeds niks over het leven. Hij hielp mee aan kankeronderzoek, bedacht chemotherapieën, maar vond uiteindelijk dat hij ook daarmee op een dood spoor uitkwam.

### **Allerlei ervaringen**

Daarna ging hij werken in de palliatieve zorg, in de hoop daar meer over het leven te weten te komen. (Weer spreekt hij over zijn prachtige ervaringen. Over de handen van een oude dame die hij vasthield. Handen hebben zo’n menselijkheid... ze zijn zo’n prachtige expressie van leven! De lijnen en plooiën: het voelde voor hem als een archeologische reis door het leven, in het graven in ervaringen en wijsheid... Het inspireert hem verder om meer van het leven te willen begrijpen. Hij legt een verband tussen zijn eerdere ervaringen met het zien geboren worden – baby’tjes gaan door een tunnel naar het licht en het lieve gezicht van hun moeder – en de tweede ‘geboorte’ bij het overgaan: ook dan gaat men door een tunnel naar een nieuwe lichtwereld. “Dr. Zach, het is zo mooi aan de andere kant... Ik ben er klaar voor... Er is geen ‘dood’.” Hij zag het daar gebeuren.)

Hij stapte uit de ziekenhuiswereld en -systemen. Om meer van het leven te begrijpen, zo realiseerde hij zich, moest hij zich in voeding verdiepen. Hij startte zijn eigen laboratorium en ontdekte de ongelooflijk belangrijke rol van bacteriën. “Dáár gebeurt alle lichaamscommunicatie.” Hij begon nu ook steeds duidelijker de samenhang te zien tussen het door giftige uitstoot en chemicaliën zo verstoorde **uiterlijke ecologische milieu** en de verstoringen in het menselijke lichaam: het verstoren van een **innerlijk bacteriologisch evenwicht**, waardoor vele ziektes kunnen ontstaan.

## **Virussen hebben altijd bestaan en zullen altijd blijven bestaan**

### **Tallose virussen**

Over het Covidvirus zegt hij dat het – net zoals het SARS- en het MERS-virus van enkele jaren geleden – vanzelf zal verdwijnen. Dus geen vaccins, geen opsluiting, dat was



toen ook niet nodig, sterker: deze maatregelen werken zelfs averechts. Virussen hebben altijd bestaan en zullen altijd blijven bestaan. Met dit zogenaamde 'nieuwe' virus is helemaal niets nieuws onder de zon. Het is een van de duizenden (!) die in de afgelopen decennia ontdekt zijn. (Er zijn er zelfs waarschijnlijk honderdduizenden, we hebben deze echter nog niet begrepen en geregistreerd, zegt hij.) Het gaat véér boven al onze geavanceerde computersystemen om ze allemaal te analyseren en de informatie ervan te begrijpen! Wij, de mensheid, worden er constant door omringd en zijn er altijd door omringd geweest. Daar is helemaal niets mis mee. Er zijn ándere zaken die helemaal mis zijn. Van 'n enkel virus – zoals nu gebeurt – wordt echter angstaanjagend 'nieuws' gemaakt. Een vaccin zou ons moeten redden... Er is echter maar één 'zaak' die gered moet worden en dat is de leefbaarheid op onze planeet. Daar dienen we, samenwerkend, al onze energie en financiën wereldwijd in te gaan steken.

(Denk aan schone waterstofprojecten, of onderzoek naar vrije energie. Met de vele miljarden die nu wereldwijd vrijgemaakt worden voor heropbouw van economie (!) zouden we zoveel kunnen bereiken!)

### Ramp op aarde

Deze planeet heeft een miljoenen jaren geschiedenis van extreme gebeurtenissen. Er zijn buitengewoon veel klimaatveranderingen geweest, net als het verschijnen en verdwijnen van continenten, het overkapt worden van de planeet met ijslagen, het komen en gaan van woestijnen en vulkanen, het verschijnen van oceanen... En nu stort de hele wereld(-economie) in over een virus dat altijd al bestaan heeft. In plaats daarvan dienen we op te passen dat de mensheid niet zélf de veroorzaker wordt van een ramp op aarde. De afnemende gezondheidsgraad van de mensheid is niet gek: dat is het meest voorspelbare...

## We dienen het leven weer te gaan zien zoals het is

### Virus als vijand?!

We dienen het leven weer te gaan zien zoals het is, zegt Zach, het leven uit zichzelf is zo buitengewoon prachtig...! Het leven blijft altijd uitkijken naar de volgende oplossing. Het blijft ons steeds nieuwe oplossingen aanbieden, hóé dom we ook met de aarde omgaan. We dienen een nieuw verhaal te gaan vertellen over het leven: het leven is zo freakin' beautiful! We dienen het veel meer te waarderen en met volle teugen te leven, te vieren, in plaats van als angstige konijntjes in onze hokken te blijven tot er een wondervaccin is... dat nóóit zal bestaan. "Dit virus is een wonderbaarlijk showmodel van de schoonheid... Het draagt zoveel informatie in zich! Maar in plaats daarvan wordt ons verteld dat het onze vijand is... Virussen hebben ons veel te vertellen. Zo heeft het leven het altijd gedaan. Wanneer je het virus verdoemd, heb je het leven zelf verdoemd."

De interviewer vraagt wat hij daarmee bedoelt. Tenslotte zijn we altijd bang gemaakt voor virussen: we zijn ingeënt tegen van alles en nog wat. Wat zeg je dan over polio, over dodelijke ziektes die gestopt zijn door medicijnen en

inentingen? Zach vertelt dan dat je door bloedonderzoek eenvoudig kunt aantonen dat iedereen een bepaalde mate van allerlei soorten bacteriën en virussen bij zich draagt – hij noemt HIV, hepatitis, en ook Covid-19 -, ook al ben je kerngezond. Deze microben maken deel uit van onze normale dagelijkse ervaring. (Denk nu aan de Covid-testen! Begrijpelijk waarom zoveel mensen ‘besmet’ verklaard zijn.)

### **Uit balans zijn**

Echter, de doorbraak (het ziek worden) gebeurt pas in relatie met een sterk uit balans zijn van ons immuunsysteem. En dat kan weer veroorzaakt worden door... precies, bewerkt en bespoten voedsel, chemische medicijnen, geen frisse lucht, om andere factoren zoals stress en angsten – beide zeer immuun verlagend – en weinig levensvreugde/zingeving maar even buiten beschouwing te laten. De cirkel is aardig rond. “Het hele doel van onze prachtige natuur is biodiversiteit en het leven in stand houden. WIJ zijn het die ons tegen deze natuur verzetten. Met alle gevolgen van dien.” De interviewer, Del Bigtree, vraagt Zach vervolgens of het zinvol is om, zoals nu gebeurd is, in een lockdown te gaan. In Italië, zegt Del, wordt aangegeven dat meer dan 95 % van de zogenoemde coronadoden aan onderliggende ernstige ziektes leden. Van de overige procenten waren veruit de meeste mensen 80 jaar of ouder. Niets vreemds vergeleken bij de jaarlijkse griepperiodes. Dat geeft al aan dat het vooral de zwakkeren – degenen met een zwak immuunsysteem – zijn die gevaar lopen dat laatste zetje te krijgen.

### **Niet te stoppen**

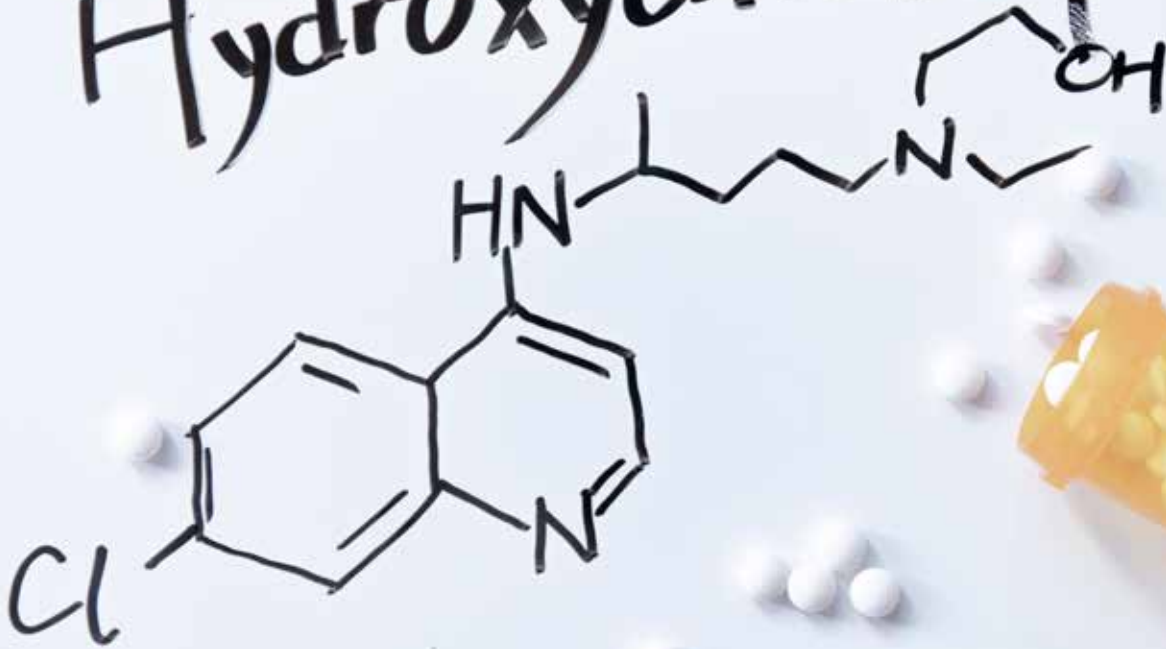
“Dat zal in Amerika en de rest van de wereld niet anders zijn”, oppert Del. “Jij studeerde virussen, bacteriën, jij bestudeerde micro-organismen... Kunnen we virussen en soortgelijke stoppen in hun zo natuurlijke gang door onszelf op te sluiten?” Zach glimlacht. “Nee, we kunnen virussen niet stoppen en zouden dat ook niet moeten willen. Virussen waren er al véél eerder dan de mensen, virussen zijn zeer belangrijk! Ja, er is een virus. Maar in tegenstelling tot wat gedacht wordt, wil dit virus juist onze ogen openen voor de giftigheid die wij mensen gecreëerd hebben. Het virus zelf kan en wil ons niet doden. Het is vooral de vervuiling en de luchtvervuiling – met bijvoorbeeld het giftige cyanide – die de das om doet.”



### **Alternatieve aanpak**

Dr. Zach zegt dat wanneer weer zoiets opduikt en we meteen het verkeer tijdelijk zouden platleggen – en naar het werk gaan op de fiets, rollerskates (hoe leuk is dat!), enzovoort, en verder normaal ons leven leiden, het virus in korte tijd zich zou verspreiden in de hogere lagen over de aardbol en zou oplossen. Dit zou vooral dienen te gebeuren in de zeer drukke wereldsteden. In Delhi, Mumbai, Wuhan en Seoul bijvoorbeeld gingen de sterftcijfers drastisch omlaag, toen er in lockdown gegaan werd. Dit was echter níét het gevolg van massale opsluiting van mensen, mondkapjes of 1,5 meter afstand houden, maar van het drastisch verminderen van de gigantische vergiftiging door het sluiten van alle vervuilende industrieën en activiteiten. Er was geen cyanide meer in de lucht en niemand stierf meer aan Covid-19...

# Hydroxychloroquine



## Vertrouwen krijgen in eigen intuïtie

Zach spreekt zich verder verontrust uit over een aankomend vaccin. (Hij is niet tegen vaccins in het algemeen maar, bijvoorbeeld, voor een intelligent nieuw model voor gezonde (kinder-)immunititeit.) Een vaccin kan een virus niet elimineren, dat is wetenschappelijk en fysiologisch onmogelijk. "Wij artsen zijn gehersenspoeld", zegt hij. "In plaats van onze ogen, neus, vingers en vooral ons gevoel te gebruiken en naar de patiënt te KIJKEN," (in het interview geeft hij namelijk een geheel eigen kijk op de ziekte én aanpak van patiënten, die ik hier niet weergeef omdat ik niet de nodige medische kennis heb om het correct over te brengen) "als we geen vertrouwen meer hebben in onze eigen intuïtie, als we bedreigd worden met boetes en wetten... Dan laten we ons lamleggen door angsten om buiten het medisch protocol te handelen.

Dan laten we ons leiden door onze angst in plaats van te voelen wat het juiste is. En dát is exact de reden waardoor we onze patiënten verliezen..."

Denk hier aan de moedige Limburgse arts Rob Elens, die acht van zijn patiënten met coronaverschijnselen niet gangbare medicijnen voorschreef. Alle acht genazen. Hij deed dit naar voorbeeld van de New Yorkse arts Vladimir Zelenko, die een 100% (!) successcore rapporteerde op basis van 700 patiënten. De Inspectie van Volksgezondheid vond de aanpak van Elens echter een kwalijke zaak, omdat dit niet volgens de richtlijnen was. Hij moest hier dan ook noodgedwongen mee stoppen.

### We need to evolve past our fear...

“Wanneer er in deze tijd enige misdaad tegen de mensheid wordt gepleegd, dan is dat dat er mensen alleen sterven”, zegt Zach. Zelfs in het leger is de code nóóit iemand alleen te laten op het slagveld, zelfs in de heetste gevechten zal men zich om gewonde soldaten bekommeren zodat ze niet alleen sterven... Welke angst hebben we toegelaten dat we onze oudsten en jongsten alleen laten... Dat we elkaar niet meer mogen opzoeken, aanraken, bij elkaar mogen zijn... En dat voor een virus dat dezelfde sterftcijfers geeft als een normale griep... Er is een diepe innerlijke drive in ons mensen om verbonden te blijven, om in elkaars tegenwoordigheid te zijn...

## Ga niet meer terug naar ‘normaal’, maar ga anders kijken en anders handelen

### Het gevaar wat we nu hebben is níét het virus...

Het gevaar is dat we steriliteit en angst rond het sterven gecreëerd hebben... We zijn vergeten wie we zijn: we zijn niet slechts biologische wezens, we zijn prachtige lichtwezens op een oneindige reis naar steeds grotere expressies van liefde... We hebben echter geleerd daar angst voor te hebben, en daardoor missen we de schoonheid van het leven. We dienen ons weer opnieuw op het leven te oriënteren, en vóór alles: we dienen het leven te vieren, en ophouden met de dood te vrezen. We hebben geen revolutie nodig, we hebben een evolutie nodig. We dienen te evolueren voorbij onze angst... naar liefde. Ga niet meer terug naar ‘normaal’, maar ga anders kijken en anders handelen. Zie overall de schoonheid... Bemerkt en voel dat je natuurlijke reactie op schoonheid liefde is.”

### Waar wachten we op?

Adviezen in coronatijden van Zach: stop met kijken naar beangstigende journaals en dergelijke. Lach veel. Eet gezond. Zie de schoonheden van het leven. Houd jezelf blij! Wees creatief en ga veel naar buiten. Wat kan ik hier aan toevoegen... Deze man verdient een wereldplatform.



Vervang de Bill Gates-en in deze wereld door de Zach Bush-en, en binnen korte tijd zal manipulatieve misleiding, controle en vergif vervangen zijn door waarheid, caring en gezondheid... op een schone, natuurlijke planeet. Er blijft maar één vraag over: waar is het wachten op?

*‘Vrijheid is jullie hoogste goed en zou nooit afgenomen mogen worden. Blijf dus vast en stevig in en voor je vrijheid staan. Beslissingen dienen slechts vanuit ieders hart en ziel genomen te worden. Blijf gedisciplineerd in jullie Licht- en Liefdeskracht. Het vaccin is van een zeer lage trilling, velen van diegenen die zich wel laten vaccineren zullen – helaas – ernstige verschijnselen krijgen. Dat zal echter nog meer duidelijk gaan maken... Er zullen in de nabije toekomst meer en meer zaken aan- en in het Licht komen. Liefde zal onoverwinnelijk blijken.’ (Met dank aan hemelse vrienden.)*



tekst: Louise Dekker  
louise.dekker@yahoo.com