

Borstonderzoek met behulp van thermografie

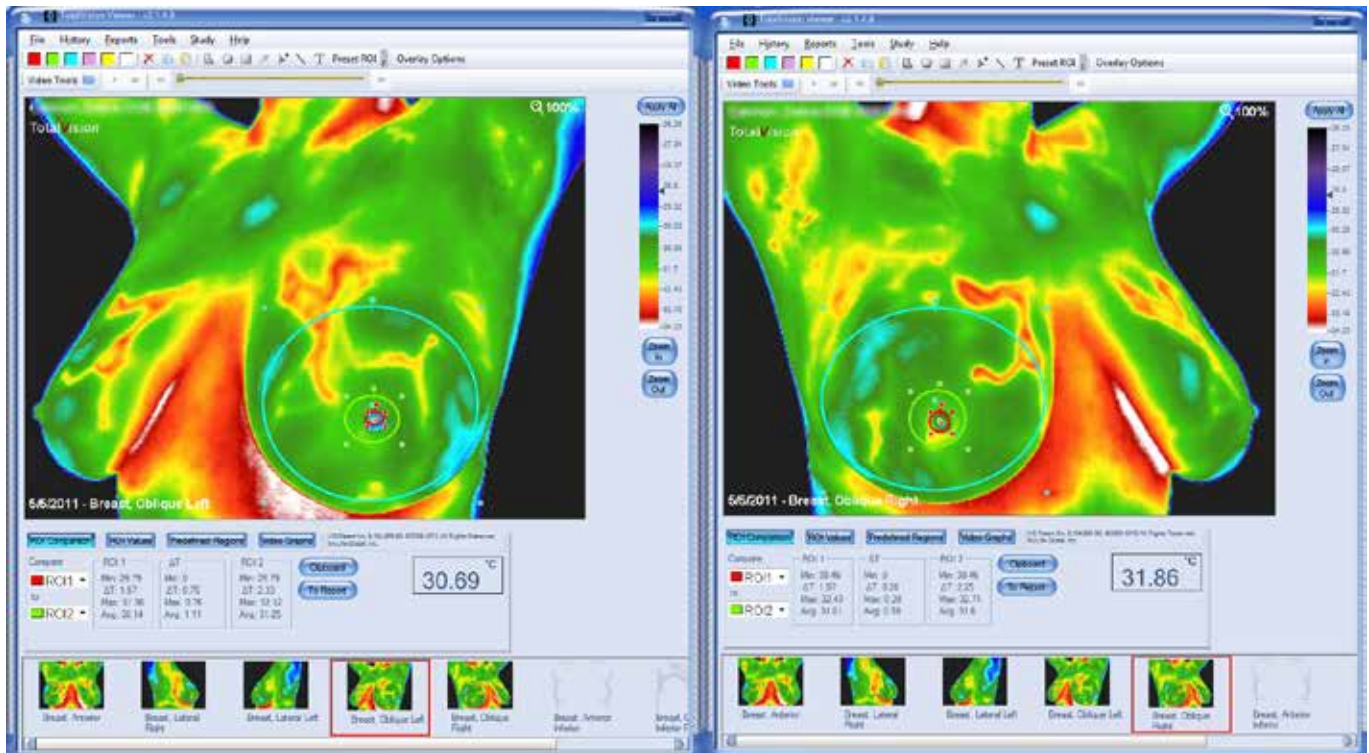
Vandaag kreeg ik een mail van een vriendin die onlangs bij mij was geweest voor haar eerste borstonderzoek met thermografie. Ik had geen idee hoeveel impact het consult eigenlijk kan hebben. Haar email gaf me een goed inzicht.

Mijn vriendin had andere vriendinnen verteld over haar ervaring met het thermografisch onderzoek. De eerste reactie van de vriendinnen was: is alles goed” Dat gaf haar aan dat we in een enorme angstcultuur zitten, zeker als het gaat om borstkanker. Deze ziekte hangt als een mystieke deken over ons vrouwen heen. Veel vrouwen hebben geen idee dat ze zelf wel degelijk iets kunnen doen om de borsten gezond te houden. Daarmee wil ik niet zeggen dat vrouwen die borstkanker krijgen het fout hebben gedaan, maar de juiste informatie over wat we wel kunnen doen wil ik ze ook niet onthouden.

Het lymfesysteem

Wat veel vrouwen niet beseffen is dat we een mooi lymfesysteem hebben. Het lymfesysteem loopt door het hele lichaam om afvalstoffen weg te halen uit alle weefsels en organen. Deze “vuilophaaldienst” wordt door vrouwen in hun borstenregio ernstig tegengewerkt door de bh. Immers, lymfe vloeit vlak onder de oppervlakte van de huid en kan makkelijk stagneren door strak elastiek van de bh. Wat dan nog?, zul je denken. Nou, dat afvalstoffen opgeslagen worden in vetweefsel. Bij slanke vrouwen zijn dat de borsten.





Het lichaam wil afvalstoffen die het moeilijk kwijt kan, graag opslaan in veilig vetweefsel, ver weg van de vitale organen zoals de lever en het hart. Dus zijn borsten het ideale vetweefsel om die afvalstoffen in op te slaan. Dat die afvalstoffen vervolgens ook weer weg moeten kunnen stromen uit de borsten is wat vrouwen niet weten. De bh blijft onwetend aan. Het lichaam kan kleine ontstekingen maken als het ergens van af wil, denk maar aan een splinter in je vinger, die zweert er wel uit. Als we (laaggradige) ontstekingen krijgen in onze borsten en wanneer dat niet opgelost wordt, zou dat tot ernstige zaken kunnen leiden. Deze ontstekingen geven een verhoogde temperatuur die met thermografie redelijk makkelijk te meten is.

Verschillen in temperatuur

Thermografie meet dus temperaturen. Zowel verlaagde als verhoogde temperaturen zijn een indicatie, dat er iets afwijkend verloopt in de fysiologie van het lichaam. Iets functioneert niet zoals het wenselijk is. Bij borsten is het zo dat beide dezelfde temperatuur moeten hebben, net zoals je linker- en rechterhand dezelfde temperatuur moeten hebben. Van borstklachten weten we dat ze doorgaans maar in één borst tegelijk ontwikkelen. Thermografie heeft een zorgindicatie bij asymmetrie in de temperaturen tussen de éne en de andere borst. Bij een hoog niveau van zorg verwijzen we door naar de huisarts voor vervolgonderzoek. Echografie is een uitstekende methode om veilig mee te kijken op de plek waar een verhoogde of verlaagde

temperatuur is gemeten in de borst. Thermografie kan op die manier inzicht geven over wat ze kan doen om haar borsten weer optimaal gezond te krijgen of te houden.

Veel vrouwen hebben geen idee dat ze zelf wel degelijk iets kunnen doen om de borsten gezond te houden

Borstbewustzijn

We hebben gemerkt dat borstgezondheid meer omvat dan alleen maar het laten maken van een thermogram. Het bewustzijn die het vrouwen geeft, en daarmee nieuw vertrouwen in hun borsten, maakt dat er een ontspanning ontstaat. We moeten gaan van angst naar vertrouwen, maar dan hebben vrouwen wel de juiste kennis nodig.



tekst: Francine van Broekhoven
www.degroenezuster.nl
 Gecertificeerd Medisch thermograaf