



Met kleur werken aan je zielsopdracht

Als de regenboog wortels had

Kleuren hebben mij gered toen ik als tiener ernstig ziek en tot niets meer in staat was. Ik heb me toen voorgenomen om alles op het gebied van kleur te onderzoeken en te doorgronden. Het was niet het einde van mijn ontdekkingsreis, want sindsdien heb ik weer nieuwe inzichten gekregen.

Het is een magisch schouwspel van licht en kleur: de regenboog tussen de zon en de regen. Als het even kan sta ik stil om te kijken naar de kleuren die fragiel ogen, maar tegelijkertijd zo krachtig zijn. Het verschijnen van een regenboog kan ons diep raken, we komen in een staat van openheid en verwondering. We kennen allemaal de mythe dat waar de regenboog de aarde raakt een pot met goud staat. Het is een mooie droom, dat we rijk zullen zijn als we het einde bereiken en in overvloed kunnen leven. We weten allemaal ook dat we het einde nooit zullen bereiken. Het blijft bij dromen... of toch niet?



De wortels van de regenboog?

Wat als de regenboog wortels had? Dat waar hij de aarde raakt wortels, dik en dun, in de aarde zouden doordringen die dan zo de regenboog zou voeden. De regenboog zou dan altijd zichtbaar zijn en ons altijd kunnen betoveren. Komt op die manier de spreekwoordelijke pot met goud, de overvloed, binnen handbereik? Of is ook dit een illusie?

Wat als dit geen droom is? Volg de regenboog de aarde in en leer hoe je je innerlijke kleuren kunt laten stralen. Geef je droom een fundament waarop het kan uitgroeien tot jouw eigen succesverhaal. Jouw leven wordt jouw eigen creatie, een direct resultaat van de tijd en energie die je erin stopt. Het resultaat is een vervullend leven, waarin je authentiek bent, in je kracht staat en zelfredzaam bent.

De dimensies van het kleurenlichtsysteem

Het kleurenlichtsysteem dat ik ontwikkeld heb kent vier dimensies: donker-licht, rood, terra en magenta. Ik noem het de Elohim-wijze. De eerste dimensie gaat over alle kleuren heen, we zien kleur in het donker, of licht, of iets daar tussenin. Het gaat over je oordeel en je neiging om negatief of juist positief in het leven te staan. Over het (nog) niet willen kijken in de duisternis, of juist het niet kunnen zien van licht. De rode dimensie gaat over je persoonlijkheid, over hoe je jezelf hebt vormgegeven in je leven. Het is te vergelijken met het chakrasysteem. De kleuren zijn rood, oranje, geel, groen, blauw, paars en wit. De terra dimensie gaat over je fundament, over wat je bewust en onbewust hebt meegemaakt, over je familiegeschiedenis en vorige levens. De kleuren gaan via de benen de aarde in. De kleuren zijn terra, oker, roestbruin, bruin, bruinzwart, beige en zilver. De magenta dimensie gaat over jouw relatie tot de ander.



Je relatie tot je werk, je familie, je leefomgeving en de maatschappij. Deze dimensie gaat over het individu ten opzichte van het grote geheel. Deze kleuren gaan via je hoofd en je schouders door je armen en ze representeren je vleugels. De kleuren zijn magenta, goud, turquoise, appelgroen, roze, indigo, lavendel. De laatste kleur is kristallijn. Deze kleur is de inwijding naar de vijfde dimensie.

Elk moment dat je je focust op kleur of licht voed je jezelf met universele levenskracht

Biofotonen


Wanneer we ons bewust openen voor frequenties van kleur en licht, opent zich een zee aan mogelijkheden. Deze frequenties dringen diep in ons lichaam door, in ons DNA en in ons energieveld. Elke cel van ons lichaam en elke cel op aarde heeft lichtgevoelige deeltjes, biofotonen genaamd. Directe aanraking met licht en kleur, via het oog of de huid, of de indirecte aanraking via reflectie, is van invloed op ons gehele systeem: fysiek, emotioneel, geestelijk en spiritueel. Tegelijkertijd gaat deze 'communicatie' met de snelheid van het licht. Wanneer we ons hiervan bewust zijn, is elk van deze aanrakingen een 'knop-aan' moment. Hoe vaker je de 'knop-aan' bedient, hoe meer licht je in je systeem toelaat. Het begint bij gedachtekracht. Elk moment dat je je focust

op kleur of licht voed je jezelf met universele levenskracht. De knop gaat weer uit als je vervalt in onbewust handelen en wanneer je geen tijd neemt voor rust. De volgende stap is werken op het lichaam met kleur en licht door middel van kleurenlicht in het oog, kleurenpunatuur op de huid, bewust kleuren op je lichaam dragen die je goed doen, of vertoeven in een ruimte met een voor jou voedende kleur. Op deze manier geef je je fysieke lichaam een enorme impuls om in levenskracht toe te nemen. Deze tweeledige manier werkt holistisch. Je verbindt lichaam, ziel en geest en binnen en buiten met elkaar door middel van kleur en licht.

Betekenis van kleur voor de evolutie

Het overgaan naar de vijfde dimensie behoort tot de evolutie. In de vijfde dimensie is de energiefrequentie verhoogd. Kleurenlicht is energiefrequentie, het is de verbindende schakel tussen de verschillende dimensies. Kleur- en lichtoverdracht werken als een taal die in het vroegere Egypte al werd gebruikt voor heling en communicatie, wellicht ook al eerder. Wij kunnen ons deze taal opnieuw eigen maken. Werk je hier actief aan, dan opent je bewustzijn en heb je geen of minder last van de frequentieverhoging naar de vijfde dimensie. Kleur raakt je hart en je ziel aan op een diep niveau en hierdoor voel je je betrokken en krijg je meer begrip. Hoe kleur zich aan jou laat zien, is een hint van onze gidsen om je de juiste kant op te sturen. Geraakt door liefde maakt de ziel keuzes die de geest soms niet kan verklaren, maar die wel de evolutie dienen.

Deze gidsen zijn het volk van Elohim. De engelen, natuurwezens en buitenaardsen die leven in de vijfde dimensie. Ze hebben geen fysiek lichaam en daardoor zijn ze voor



Kleurenlicht is
de verbindende
schakel tussen
de verschillende
dimensies

(de meeste) mensen niet zichtbaar. Wel voelbaar. We voelen ons goed op plekken waar veel aanwezigheid is. We voelen ons angstig op plekken waar geen aanwezigheid is of dolende zielen aanwezig zijn. Ze communiceren via energiefrequenties met elkaar en ook met ons. De energiefrequenties zijn zichtbaar via kleurenlicht. Zo kan het volk van Elohim ons aanwijzingen geven wat te kiezen, welk pad te bewandelen. De vier dimensies van het kleurenlichtsysteem voor persoonlijke groei en bewustwording leiden ons naar de vijfde dimensie. Kleur en licht zijn het medium dat door alle dimensies heen aanwezig is. De frequentie van deze kleuren vallen niet binnen het voor ons zichtbare spectrum. We kunnen de kleuren echter wel voelen als we eenmaal hebben ontdekt hoe.

Mijn ontdekking van de helende kracht

Toen ik jong was zag ik altijd overal kleur. Ik ging ervan uit dat iedereen dit zag, maar kwam er uiteindelijk achter dat dit niet zo is. Na een ongeluk heb ik op mijn achttiende ervaren hoe het is om geen kleur meer te zien, niks meer te kunnen, voedsel slecht te kunnen verdragen, geen contacten te hebben en de kleine wereld om me heen alleen maar te kunnen gadeslaan. Internet bestond nog niet en in de stilte kon ik vanuit mijn beperkte perspectief niet veel verandering in mijn situatie aanbrengen. Door een handreiking van mijn lieve tante die energetisch werkte en me leerde over chakra's, heb ik geleerd om mijn eigen lichtknopje weer te bedienen. Direct had ik een enorme energiewinst. Vanuit een situatie waarin ik nauwelijks nog kon lopen, kon ik vanaf haar huis zomaar naar het station lopen, een kwartier lang. Een wonderbaarlijke genezing had plaatsgevonden!

Dit was het begin van mijn zoektocht naar kleur en energie. Ik leerde hoe ik mijn fysieke energie kon verhogen en tegelijkertijd mijn manier van denken kon beïnvloeden met kleur. Het bewust bezig zijn met kleur gaf me moed. Later leerde ik dat wanneer ik bewust bepaalde kleuren visualiseerde ik een specifiek doel kon bereiken. Ik kon mogelijkheden naar me toe halen. Ik werkte in deze tijd met de chakrakleuren, maar wist dat er meer kleuren waren. Ik vroeg me af wat magenta, roze en turquoise betekenden, zulke mooie kleuren, maar deze waren niet vertegenwoordigd in het chakrasysteem. Ook stelde ik mezelf de vraag of de kleuren van materie, de aardekleuren, ook energetisch werkten op de manier zoals de chakrakleuren dat doen.

Van onbewust naar bewust

In 2012 opende zich de kleur magenta in het kosmisch bewustzijn. Het is geen nieuwe kleur, het is de basiskleur van het CMYK-systeem, de vierkleureninkt die wordt gebruikt in de grafische industrie. Het is de kleur die ontstaat als je rood met indigo mengt. In de esoterie was er nauwelijks informatie te vinden over deze kleur. Tijdens een channeling van



Aartsengel Michael stroomde er een reeks vragen uit mijn mond, waarvan ik niet wist dat ik ze had. Ik vroeg naar informatie over de kleur magenta, over waar ik dat kon vinden. Het antwoord was kort en krachtig. 'Deze informatie vind je niet in een boek, jij hebt deze kennis en jij moet dit boek zelf schrijven. Doe het nu. Je mag er niet mee wachten...'

Later leerde ik dat wanneer ik bewust bepaalde kleuren visualiseerde, ik een specifiek doel kon bereiken

Ik aanvaarde deze uitdaging. Wat ik eerder onbewust doormaakte, gestuurd door mijn wil om beter te worden, veranderde in een onderzoek. Zoals een ontwerper aan de slag gaat voor een nieuw ontwerp. Ik vroeg mezelf af wat ik wist over kleur en wat ik had geleerd in de loop van mijn leven. Ik nam mezelf onder de loep. Wie was ik om zoiets te schrijven en waarom zou ik dit juist moeten zijn?

Ik vroeg me af waarom ik deed zoals ik deed, wat ik had meegemaakt en of mijn keuzes en mijn handelen waren veranderd in de loop van de jaren. Het proces waar ik doorheen ging is uitgemond in een kleursysteem voor persoonlijke ontwikkeling en bewustwording.

In wezen heb ik mezelf opnieuw vormgegeven in overeenstemming met wie ik ben, diep van binnen. Door me te laten leiden door kleur, met de bijbehorende thematieken, heb ik mezelf ontdaan van mijn oude zelfbeeld en daarmee ook van oude patronen. In dit proces ben je de vormgever van je eigen leven, herontwerpen van wie je bent, in overeenstemming met je zielsopdracht. Wanneer je op deze manier te werk gaat, werk je preventief aan je gezondheid; het geeft je kracht en maakt je zelfredzaam.

Van disbalans naar balans

Je hebt alle kleuren nodig om in balans te zijn. Elke kleur is gekoppeld aan een bepaalde frequentie en daarom ook aan een bepaalde thematiek. Je lievelingskleur helpt je enorm. Het niet toelaten van andere kleuren omdat je ze niet mooi vindt, zorgt voor een ontkenning van bepaalde thema's in je leven en werkt disbalans in de hand. Inmiddels heb ik meerdere keren alle dimensies doorlopen, wat resulteert in vertrouwen in mezelf en in het leven. Wanneer ik tegenslag ervaar, merk ik dat ik veerkrachtiger ben, niet zo in de emoties ga zitten en helder kan kijken naar wat mijn volgende stap zal zijn. Ik luister naar de signalen die mijn lichaam geeft, de gedachtestroom die op gang komt en de emoties die daarmee gepaard gaan. Ik voel me gedragen. Hoe duister en eenzaam mijn leven ooit was, nu ervaar ik het tegengestelde: kracht, een sterke bedding, vreugde, liefde, verbinding en begrip. Wanneer ik alleen ben, ben ik vervuld, stilte betekent ruimte geven aan het zijn en inspiratie toelaten en het ontvangen van leiding van het universum. Het leven is veranderd van onbewust ondergaan naar bewust handelen.



IJken met kleur

Velen zijn niet graag in hun lichaam, ook ik was dat niet. Wanneer we geteisterd worden door verdriet, pijn of angst, dan zijn we het liefst niet hier. Mensen zijn overprikkeld en worden overspoeld door informatie, maar ze kunnen het teveel aan informatie niet afvloeien. Hierdoor weten ze niet meer wie ze werkelijk zijn. Sommigen verliezen zich vervolgens in verslavingen, depressies of andere ziekten om niet te hoeven voelen. Wanneer we ons lichaam niet bewonen, heerst er juist meer pijn, verdriet en angst. De wereld verandert snel door technologie en alle digitale uitvindingen. Deze nieuwe wereld biedt zoveel mogelijkheden, maar onthandt ons ook. Voor alles is wel een oplossing bedacht, het maakt ons afhankelijk en lui. De maatschappij van 24/7 is een feit.

We willen zo graag die stap vooruit maken. We willen zo graag in die zee van mogelijkheden stappen, die we de vijfde dimensie noemen. Echter zonder fundament (terra dimensie) en met een aangenomen persoonlijkheid (rode dimensie) zal dit niet lukken. Authenticiteit en gronding zijn nodig om je vleugels uiteindelijk te kunnen spreiden (magenta dimensie). Dit betekent dat we actief aan de slag moeten en moeten volharden. Persoonlijke ontwikkeling betekent doorpakken en gedisciplineerd je processen doorlopen. Je bent nooit klaar. Dit doen we door te focussen op de kleur die zich aandient en jezelf te ijken met de zuivere kleur. Je verheldert je innerlijke kleuren, je palet wordt groter. Hierdoor activeer je je zelfhelend vermogen en creëer je ruimte voor jezelf waarin je in je eigen kracht staat in verbinding met de ander. Vertrouwend op dat je samen meer kunt bereiken en dat jouw unieke bijdrage essentieel is voor het geheel.

Van dualiteit naar eenheid

Door je te verbinden met kleur, de taal van het volk van Elohim, krijg je inzichten in jouw beleving van dualiteit en hoe je hiermee omgaat. Je leert vergeven en je hart te openen.

De Elohim helpen je de laatste inzichten te vergaren om in de vijfde dimensie te kunnen vertoeven. Kleur en licht zijn een resonantie uit de vijfde dimensie. Door met kleuren te werken verhoog je jezelf in frequentie. Wanneer je je trillingsniveau hebt verhoogd, kun je moeiteloos switchen tussen de verschillende bewustzijnsniveaus, dit omdat je al deze niveaus zelf hebt ervaren. Elk oordeel dat je velt over een andere bewustzijns laag vormt een aanleiding om nogmaals te onderzoeken waarom je een dualiteit scheidt op dat moment over die persoon of dat onderwerp. Wanneer je elk oordeel hebt losgelaten, kun je jezelf verbinden met alles vanuit het gevoel van vrijheid die de vijfde dimensie met zich meebrengt.

Ervaar de vrijheid

We leven met veel mensen bij elkaar en ieder heeft zijn eigen trillingsniveau. De Elohim reiken ons aan: kijk met een open blik (donker-licht). Werk actief aan hoe je jezelf vormgeeft (rode dimensie). Onderzoek actief waar je vandaan komt (terra dimensie). Zo leer je actief duurzame verbindingen te leggen en te onderhouden (magenta dimensie). Voor dit proces dien je je hart te openen, je gevoel toe te laten, je intuïtie te volgen en de signalen op je pad te herkennen. Je dient je geest niet als leider te beschouwen maar als volger. Pas wanneer je je gevoel serieus neemt, bijvoorbeeld door je tranen niet meer weg te slikken, ruimte te geven aan je pijn en je lichaam de tijd te gunnen om te herstellen, pas dan kun je geïntroduceerd worden in de vijfde dimensie. Deze dimensie bestaat uit kleuren die wij met het menselijk oog niet kunnen waarnemen, maar wel degelijk kunnen voelen. Deze onzichtbare kleuren zullen zich in de nabije toekomst ook uitkristalliseren voor de mens. Zij zullen ons een nieuwe kijk op de volgende fase aanreiken. Maar eerst dienen wij de stappen te zetten die nodig zijn, om onze kwaliteiten te ontwikkelen om in de vijfde dimensie te kunnen floreren. Wie weet wat de evolutie nog voor ons in petto heeft?

Voor het boek 'In je kracht door kleur', 2016, A3 boeken, ISBN 978 94 91557 27 9 zie blz. 33.