



Emotie-rollers

Speciaal voor kinderen van alle leeftijden

Wat een pret kun je hebben om zelf een parfum emotie-roller te maken. Geen enkel nepluchtje komt hier aan te pas, maar prachtig werkende natuurlijke geurtjes. Geurtjes die jou precies in de stemming brengen die jij wenst en op elke plek waar jij dat nodig vindt. Wens je dat je in een droomsfeer komt of wil je juist happy de peppy worden? Wil je heerlijk ontspannen na een drukke school- of kantoor dag? Of misschien wel vol van energie om naar een feest te gaan?

Alles is mogelijk! Maak één van de vier varianten “emotie” rollers of maak ze allemaal. Versier ze mooi met bijpassende stickers en glitters. Zet je naam en werking op de rollers, zo zijn ze echt van jou. Natuurlijk kun je ze ook meenemen naar school of je werk om tussen de lessen/bedrijven door je slapen even te rollen. Zo blijf je heerlijk bij jezelf. Stemningsrollers maken tijdens een kinderfeestje? Superleuk! Je zult versteld staan van de werking ook tijdens het feestje. Kinderen die bijvoorbeeld de ontspanningsroller maakten werkten rustig en met volle aandacht. Misschien een ideeetje voor op school?

Wat heb je nodig per roller

- Smalle flesjes met roller van 20 ml (20 ml flesjes met roller zijn eventueel verkrijgbaar bij www.sundancer.nl)



De basis oliën: voor alle varianten gelijk

- 10ml Amandelolie
- 10ml Wonderolie

Voor de happyroller

- 7 druppels citroen en 7 druppels pepermunt

Droomroller

- 10 druppels rozenolie (2½%) en 10 druppels Jasmijnolie

Ontspanningsroller

- 7 druppels Lavendelolie en 7 druppels Geranium

Energieroller

- 5 druppels sinaasappelolie, 2 druppels rozemarijn, 5 bergamot olie (met deze combinatie niet in de zon).

Hoe ga je te werk?

- Druppel jouw favoriete combi aan etherische (bloemen) olie in het flesje. Meer is niet beter!
- Let op dat je goed telt, soms gaat de druppelaar wat snel.
- Voeg nu de 10 ml basis van Amandel- en wonderolie toe. Giet dit vanuit een klein kannetje of met een injectiespuit (dat meet ook makkelijk af). Verkrijgbaar bij de apotheek.
- Doe de roller inclusief dopje op het flesje. Dus sluit het flesje.
- Schud de roller goed om.
- Versier de roller met leuke stickers of plaatjes
- Klaar is je “emotie” roller.

Verander de wereld in jezelf en om je heen met een bijzonder geurtje!