



Bloesemremedies en je evenwicht/geluk

Het liefste wil iedereen altijd in evenwicht en gelukkig zijn. Waarom lukt dat niet altijd en wat kun je er aan doen? Je bent in evenwicht en gelukkig wanneer je geest en je lichaam een eenheid zijn. Helaas lukt dit meestal niet, omdat we relaties hebben, vaak in drukke omgevingen zijn en misschien vraagt het werk wel veel van je. Maar ook het tegenovergestelde geeft een verstoring van het evenwicht en het geluk. Want wanneer je geen relatie hebt, altijd alleen bent en geen werk hebt, dan kan dit hetzelfde probleem geven. Het evenwicht en geluk zijn dan ook niet alleen afhankelijk van je omgeving en heeft niet alleen te maken met de uiterlijke omstandigheden, maar juist het innerlijk zorgt voor het evenwicht, de rust en het geluk.

Je kunt natuurlijk door gesprekken proberen een evenwicht te vinden, maar wat moet je wanneer er tegen je gezegd wordt, dat het tijd wordt om meer van jezelf te gaan houden of maar eens aan je zelfvertrouwen moet gaan werken. Makkelijk gezegd en eigenlijk heel moeilijk uitvoerbaar, wanneer je geen bloesemremedies gebruikt. Juist hier ontdek je de bijzondere kracht van de bloesemremedies.

De eenvoud

Je kunt hiermee ook daadwerkelijk aan je liefde voor jezelf werken of je kunt je zelfvertrouwen vergroten. De mogelijkheden zijn eindeloos en het is nog steeds onbegrijpelijk dat er naar verhouding nog zo weinig mensen gebruik van maken. Zo zal een bloesemremedie combinatie Liefde, de liefde voor jezelf versterken en de Larch van de Bach-Healing Herbs of Deva remedies het zelfvertrouwen vergroten. Waarschijnlijk is het de eenvoud, die er voor zorgt dat niet meer mensen de bloesemremedies gebruiken.

Wat kan tenslotte een simpel bloemetje betekenen op het bewustzijn? Wanneer je ingewikkelde formules en moeilijke namen hoort dan kan het toch pas goed zijn, maar niets is minder waar. De kunst van het leven is om zo dicht mogelijk bij jezelf te komen en bij de natuur en al die reguliere medicijnen brengen je steeds verder bij jezelf vandaan. Je moet eerst de medicatie stoppen voordat je weer een goede verbinding met jezelf kunt maken. Dat wil niet zeggen dat ze



niet nodig zijn, maar wel dat we er in doorgeschoten zijn. Verder weg van wie we werkelijk zijn.

'Zalf op de spiegel'

Om meer eenheid /evenwicht in jezelf te creëren kun je het beste zo dichtbij mogelijk beginnen. Je relatie. Wanneer je kunt begrijpen dat je omgeving en de ander een spiegel van jezelf is, dan kun je deze ook veranderen. Wanneer je in de spiegel kijkt en je ziet een pukkelkje, smeer je ook niet de zalf op de spiegel. Dat is wat er gebeurt wanneer je een ander probeert te veranderen. Zie je zelf niet als een geheel maar uit verschillende bewustzijnsdelen. Zo bestaan er in jezelf onder andere de innerlijke vrouw, de innerlijke man, de innerlijke kinderen en de innerlijke ouders. Door met innerlijke gedachtebeelden /plaatjes /voorstellingen en bloesemremedies te werken kun je dit innerlijk veranderen, waardoor de ander, de omgeving ook mee zal gaan in de verandering.

De innerlijke man en vrouw

Begin met het maken van een gedachtebeeld van de innerlijke man en vrouw. Stel ze gewoon voor en zet ze op de juiste plaats. De man hoort rechts naast je te staan en de vrouw links naast je. Staan ze andersom dan heb je meestal een remedie zoals de Bescherming nodig, omdat je dan te open bent en alles vanuit de omgeving gaat opnemen. Zorg ervoor dat ze even groot zijn. Is de vrouw kleiner, dan kun je de Klaproos gebruiken om haar groter te maken. Zolang de innerlijke vrouw kleiner is dan de man zal ze altijd de slaaf van de man blijven. Is de man kleiner dan de vrouw dan kun je daarvoor de Zonnebloem gebruiken. Hebben ze geen goede aardebinding, dan is een paddenstoel remedie zoals de Mycena belangrijk. Is er geen binding vanuit de kruin met het hogere dan is de Engelwortel een goede keuze. Wanneer ze even groot zijn kun je ze van elkaar laten houden en je laat ze verliefd worden op elkaar. Lukt dit niet, dan de combinatie Liefde gaan gebruiken. Laat het laatste beeld ook volledig los. Met deze oefening zorg je ervoor dat er een evenwicht ontstaat in het mannelijke en vrouwelijke of met andere woorden in het denken en gevoel. Dit geeft een stabiliteit in het linker en het rechterdeel van het lichaam.

De innerlijke vader en de innerlijke moeder

Wanneer je echter een evenwicht wilt aanbrengen tussen je geest en je lichaam, omdat je bijvoorbeeld niet goed past in je lichaam of je er niet in thuis voelt of je niet op aarde thuis voelt, dan kun je een beeld /plaatje maken van je innerlijke vader en innerlijk moeder. Stel je innerlijke moeder voor en bedenk een plaats waar ze staat en stel je innerlijke vader voor en bedenk de plaats waar hij staat. Je moeder hoort onder je voeten te staan (moeder aarde) en je vader hoort boven je hoofd te staan (god, het hogere). Wanneer de moeder boven het hoofd



verschijnt, op de plaats van de vader, dan staat ze verkeerd. Door deze verkeerde plaatsing krijg je een verandering van bewustzijn. Normaal komen de opdrachten vanuit de geest, de vader en hoort de moeder bij het fysieke lichaam.

Verslavingen

Door de omdraaiing komen de opdrachten niet meer vanuit de vader, maar worden nu gegeven door de moeder, het lichaam en de behoeftes van het lichaam. Dit veroorzaakt onder andere verslavingen, van sporten tot alcohol, omdat alle lichamelijke behoeftes door de moeder van boven worden doorgegeven. Heeft de moeder niet het vertrouwen dan kun je het Slaapmutsje gebruiken voor het evenwicht en het vertrouwen en wanneer de vader te weinig lef en moed heeft gebruik je het Komkommerkruid. Belangrijk is nog dat je ze beiden van elkaar laat houden, zodat er een integratie ontstaat tussen lichaam en geest. Zou er bij het voorstellen van het beeld de moeder voor je in het beeld tevoorschijn komen, dan moet je alsmaar rennen en ben je alle dagen druk. Dit is namelijk ook een basisprobleem bij alle ADHD-personen. Zodra er een evenwicht ontstaat in de vader en moeder zul je rust ervaren en kun je je thuis gaan voelen in je lichaam en op aarde.

De kunst van het leven is
om zo dicht mogelijk bij jezelf
te komen en bij de natuur
en al die reguliere medicijnen
brengen je steeds verder
bij jezelf vandaan