



Bloesemremedies en hooggevoeligheid

In het vorige artikel heb ik een aantal remedies, sprays en het Schüssler celzout calcium fluoratum nr.1 beschreven, die belangrijk zijn voor bescherming wanneer je een hooggevoelige (H.S.P.) persoon bent. In dit artikel een aantal Californische en Bach remedies die jou als hooggevoelige persoon verder kunnen ondersteunen.

Zo is er van de Californische F.E.S. essences de Pink (roze) Yarrow. Dit is een belangrijke bloesemremedie, die gebruikt zou kunnen worden door de meeste hooggevoelige personen, vooral wanneer je te open bent en als een spons de emoties van een ander opzuigt en de problemen van de ander bent gaan zien als eigen problemen. Kinderen kunnen wanneer ze te open zijn, bijvoorbeeld op school, veel emoties opnemen en zodra ze thuis zijn dit ventileren als kwaadheid. De (witte) Yarrow, ook een Californische F.E.S. remedie, beschermt tegen alle negatieve emoties en omgevingen, doordat ze je eigen licht versterkt en ze helpt met het sluiten van de aura, zodat ook als je gevoelig bent, je normaal kunt blijven functioneren.

Kinderen kunnen wanneer ze te open zijn, bijvoorbeeld op school, veel emoties opnemen en zodra ze thuis zijn dit ventileren als kwaadheid

Te ver in de droomwereld gaan

Ook de Chamomile – Kamille is een belangrijke remedie wanneer het gaat om het overnemen van emotionele spanningen. Alleen werkt de kamille meer op de spanningen die in het gebied van de maag zijn opgeslagen, waardoor dit gebied overactief wordt en stemmingswisselingen en

nervositeit ontstaan. Voor het teveel overnemen van spanningen gedurende de nacht is er de St. Johns Wort – het St. Janskruid. Deze kun je vergelijken met de Engelwortel en is een goede remedie wanneer je geest te ver buiten je lichaam gaat, zowel in de dagelijkse, als in de droomwereld. Doordat je te open bent, ontstaat een overgevoeligheid voor pijnlijke en negatieve invloeden. Vooral kinderen kunnen te ver in de droomwereld gaan en in angstige en negatieve sferen terecht komen. Tijdens de slaap zijn ze dan ook moeilijk wakker te krijgen, omdat ze zo ver weg van zichzelf zijn geraakt. Wanneer ze wakker worden, zijn ze meestal geheel overstuurd door het overnemen van de negatieve emoties uit de vreemde gebieden. De St. Johns Wort sluit de energie en geeft bescherming. Wanneer je ook nog het probleem hebt, dat je gemakkelijk gewond raakt of altijd veel emotionele pijn hebt, dan helpt de Love-Lies-Bleeding je met het loslaten ervan, doordat je de reden van je problemen in het grotere geheel kunt gaan zien. De Red Clover – Rode Klaver – laat je bij jezelf blijven en geeft je ondersteuning in grote groepen, vooral wanneer je in grote groepen en in een massa mensen de paniek overneemt van de massa en meegaat in de massa hysterie.





Overgevoeligheid voor (be)straling

Een bijzondere remedie is de Yarrow Environmental Solution, dit is een remedie speciaal gemaakt met Keltisch zeezout, gemaakt naar aanleiding van de ramp in Tsjernobyl. Deze remedie sterkt je aura bij onder andere (be)straling en alle andere soorten omgevingsvervuiling. Ook goed wanneer je overgevoelig bent voor straling van umts masten tot hoogspanning. Ben je daarbij ook nog eens overgevoelig voor het onbekende, het donker en voor alles wat niet zichtbaar is, dan kun je ook denken aan de Bach remedie (Healing Herbs en Deva) Aspen – Esp. Deze remedie geeft je moed en innerlijke kracht om vol vertrouwen in het leven te staan en open te staan voor alle levenservaringen, waarbij je je niet door angst laat blokkeren. De Walnut - Walnoot -geeft ook deels een bescherming, omdat ze je helpt loskoppelen van je oude ideeën en patronen. Ook de Centaury - Duizendguldenkruid - maakt je sterker, omdat ze je de kracht geeft om een onderdanige houding te overwinnen en om vanuit een innerlijke eerlijkheid "nee" kunnen zeggen, zodat je de rol van slaaf los kunt laten.

Verbinding versterken met je universele bron

Niet alleen door het versterken van je eigen identiteit kun je minder last krijgen van hooggevoeligheid, maar ook door de versterking van je verbinding met je universele bron krijg je meer veiligheid en bescherming. Zo is er van de Australian Bush Essences de Fringed Violet, dit is een belangrijke remedie voor de versterking van je universele veiligheid.

Bij beschadiging van de aura, wanneer de energie en vitaliteit door anderen of door straling worden afgetapt. Ze verwijdert de gevolgen van recent of oud trauma, dat een onderliggende oorzaak kan zijn van overgevoeligheid. Ze geeft psychische bescherming, bescherming van de energie, gezondheid en vitaliteit. Wanneer je bij een pasgeboren baby een druppeltje Fringed Violet op de fontanel doet, dan geeft dit het nieuwgeboren kind een universele bescherming.

Wanneer je bij een pasgeboren baby een druppeltje Fringed Violet op de fontanel doet, dan geeft dit het nieuwgeboren kind een universele bescherming

Geen energie, geen herstel

Voor de extreem gevoelige personen kun je van de Alaska Flower Essences een combinatie gebruiken van de Covellite voor de afbakening van de aura en speciaal voor het hartcentrum, waarbij de steun en liefde uit de omgeving ontvangen kunnen worden. De One-Sided Wintergreen zorgt voor het handhaven van je grenzen en laat je de expressie maken van wie je bent, om op deze manier ook dat aan te trekken wat je nodig hebt voor je hoogste ontwikkeling. De White Violet zorgt voor nieuwe energetische grenzen door het versterken van de verbinding met het hoger zelf, waardoor je ook in onnatuurlijke omgevingen, zoals een vliegtuig kunt functioneren. Deze drie vul je nog aan met de Yarrow om de zwakke en overgevoelige delen te versterken, waardoor het inzicht ontstaat dat de enige en echte bescherming uit de helderheid en kracht van het licht bestaat. Let wel op dat wanneer er geen energie meer is je deze tevens aanvult. Hiervoor kun je het Schüssler mengsel Energie gebruiken van Sonnenmineral. Geen energie, geen herstel.