

Meer bewustzijn komt niet vanzelf



Wat heb je in een tijd van dictatuur en oorlog aan een ruimer bewustzijn? Miljoenen mensen werken hier desondanks aan. Zij hebben daarvoor ruimte gecreëerd, door zich te bevrijden van de angst die universeel is. Een vergroot bewustzijn geeft je jezelf terug, en heeft nog meer voordelen. We kijken wat Christina von Dreien, David Icke en Jozef Rulof ons hierover zeggen. De hamvraag is wel: wat moet je ervoor doen?

Als ik een les uit de coronatijd heb getrokken is het wel een over het bewustzijn. Gaandeweg merkte ik dat bewustzijn niets te maken heeft met intelligentie. Je kunt het jezelf dus niet aanleren zoals je een vak leert op school of een wetenschap beoefent. Het bewustzijn vertelt ons namelijk zaken die meestal niet verstandelijk te beredeneren zijn. Het doet een beroep op onze intuïtie en gevoel. Het is ook niet eenvoudig concreet te maken.

De belangrijkste barrière (*) naar meer bewustzijn is angst. Geen mens durft zijn grenzen op te zoeken wanneer hij of zij bang is. Je zult dan immers blijven binnen de veiligheid die je kent. Vandaar dat het bieden van veiligheid aan mensen ook zo aanslaat en een manier is om te voorkomen dat mensen meer bewust worden. Bange mensen zullen voor veiligheid kiezen, dit boven vrijheid. In hun ogen betekent vrijheid een onbekende weg met dito eindbestemming. Ze weten niet wat ze ervan kunnen verwachten, terwijl veiligheid een bekende weg is.

Motivatie uit liefde en compassie

Mensen die werk durven maken van het streven naar een ruimer bewustzijn zijn gemotiveerd om dit te doen. Zij halen bijvoorbeeld hun motivatie uit de liefde en compassie voor hun medemens. Ook hoor je dat mensen denken dat omstandigheden die buiten ons liggen ervoor kunnen zorgen dat de mens groeit in bewustzijn. Ik geloof daar niets van en ga daarom te rade bij Christina, Icke en Rulof.

Bewustzijn schept vrede

Volgens Christina von Dreien schept bewustzijn vrede en dat is meteen ook de titel van haar boek. Volgens haar kun je aan een nieuwe perfecte wereld bouwen door ervoor te zorgen dat je bewustzijn toeneemt of verruimt. 'Meer bewustzijn zorgt voor een hoger trillingsniveau.' Dat is nu zo'n typische zin die je niet intellectueel moet proberen op te vatten. Dan loop je hopeloos vast. Je moet hem namelijk ervaren. Dat betekent voelen en doorvoelen, dwars door je lijf, recht naar je hart. Je bewustzijn is eigenlijk weten vanuit het hart. Dat op zich is innerlijk tegenstrijdig. Weten hoort immers bij je verstand, en voelen doe je vanuit het hart.

Bange mensen zullen veiligheid boven vrijheid kiezen

Huidige tijd

Onder wakkere mensen woedt een discussie over de manier waarop we met het kwaad, de nieuwe wereldorde, het onrecht, het misbruik, de oorlog en het geweld moeten omgaan. Deze negativiteit bestrijden met kwaadheid versterkt het alleen maar. Je zou ook kunnen zeggen dat je deze niet moet bestrijden met dezelfde wapens. Christina von Dreien zegt dat je dit moet doen met 'een energie die een hogere trilling heeft dan het probleem'. Kun je het je voorstellen? Dat je vrede hebt met regeringen die verantwoordelijk zijn voor maatregelen waarmee je het oneens bent, dat je vergeeft wat zij de bevolking hebben aangedaan en dat je dit doet vanuit onvoorwaardelijke liefde?

Christina von Dreien

De Zwitserse ziet het als ons gemeenschappelijk leerproces: collectief, dus met elkaar, liefde en vergeving sturen naar de duistere machthebbers van deze tijd en hun trawanten. Ben je er nog? Dat zal dan de crisis waarin we met zijn allen zijn terechtgekomen laten smelten als sneeuw voor de zon. Een moeilijk aspect van deze onvoorwaardelijke liefde is dat we moeten accepteren dat die anderen aan wie we liefde geven niet verplicht zijn het te accepteren. Daardoor loop je het risico, dat hoort bij de onvoorwaardelijkheid, dat er daarna (voorlopig) niets verandert. En de macht doorgaat



met de vernietiging van ieders gezondheid en die van de aarde.

Dat is nu het echte leerproces: ondanks de afwijzing van jouw liefde het toch blijven geven!

Bewustzijnsverhoging

Christina von Dreien beschrijft in haar boek een heleboel manieren waardoor we ons bewustzijn kunnen verruimen. We kunnen volgens haar dus zelfstandig bouwen aan een groeiend bewustzijn. De gemakkelijkste en meest opvallende vind ik dat ze suggereert de dingen te doen die je gelukkig maken en door je te omgeven met de mensen waar je van houdt. Om de proef op de som te nemen ben ik begonnen met iedere dag stil te staan bij iets moois, iets positiefs. Dat doe ik door iedere dag een mooie foto te zoeken. Bewust kiezen om met positieve zaken bezig te zijn, geeft me een beter gevoel. Ook focus ik me voor het slapen gaan (je zou het mediteren kunnen noemen) op iets wat ik mooi vind, een mooie plek in de natuur bijvoorbeeld. Ik heb bij haar geen aanwijzingen kunnen vinden dat de mens groeit in bewustzijn doordat bijvoorbeeld iets in de atmosfeer verandert of de een of andere oorzaak die buiten de mens ligt.

David Icke

Icke kijkt vanuit een andere invalshoek naar bewustzijn. Hij schrijft in zijn boek "Alles wat je moet weten": 'Als je jezelf ziet als een mens en je jezelf identificeert met alle labels die bij het mens zijn horen inclusief alle beperkingen, dan zal je een begreemd leven leiden. Maar als je je menselijke identiteit verplaatst naar "Ik ben het bewustzijn, het oneindige bewustzijn, ik ben eeuwig, ik ervaar via mijn lichaam", dan verandert ALLES.'

David Icke waarschuwt al bijna 30 jaar voor een naderende orwelliaanse staat, waarin een zeer klein aantal mensen de bevolking geknecht houdt via hun controle-uitoefening over regeringen, de media en de financiële wereld, en een militaire geheime politie die 24 uur per dag toezicht houdt op een gechipte bevolking. Hij beweert dat onze 'fysieke' werkelijkheid een illusie is en dat wat we beschouwen als 'de wereld' een holografische simulatie of 'Matrix' is, gecreëerd door een niet-menselijke kracht om de perceptie van de mensen verstrikt te houden in dienstbaarheid. Icke werd 'gek' en 'gestoord' genoemd en jarenlang belachelijk gemaakt en verguisd. Maar het tij is gekeerd! Keer op keer bleek hij het namelijk bij het rechte eind te hebben. Vandaag de dag worden zijn boeken over de hele wereld gelezen.

Perceptie

De Engelsman is als geen ander in staat op een heldere manier lastige zaken uit te leggen. Bijvoorbeeld de wijze waarop hij de wereldwijde samenzwering, die hij al decennia meldt, duidelijk maakt. Voor hem moet je daarvoor snappen wat perceptie betekent. Hij schrijft dat de elite ons manipuleert via onze perceptie, want zegt hij: 'Wat we geloven nemen we waar en wat we waarnemen ervaren we.' Dus als je controle wilt uitoefenen, dan moet je controle hebben over de percepties.

Het interessante van Icke is dat hij wetenschappers het nakijken geeft doordat hij wel buiten de gebaande paden durft te treden. Juist daar ligt een schat aan inzichten op ons te wachten. Davids boek is een pil aan inzichten, die een uitdaging zijn voor mensen die buiten de box durven denken en het is een nachtmerrie voor wetenschappers die vastzitten in hun aangeleerde modellen. Icke schrijft zelf hierover:

'De titel van dit boek verwijst niet naar alles wat hoognodig in de bekendheid zou moeten worden gebracht, maar naar datgene wat nieuwe manieren van denken en ervaren zal openen en een nieuw en oneindig perspectief van potentieel bewustzijn.'

Hij doet voortdurend een beroep op mensen om te handelen, bijvoorbeeld door zich te informeren of niet stilzwijgend mee te gaan in dingen waar je het oneens mee bent. Ook hieruit spreekt dat actie van ieder nodig is. Afwachten of rekenen op invloeden van buitenaf is geen optie.

Jozef Rulof

Je zou kunnen zeggen dat bewustzijn het vermogen is om te beseffen wie je bent en dat dit besef evolueert. Het bewustzijn groeit: je krijgt een steeds duidelijker beeld van jezelf en het leven dat jij en alle andere zielen leiden.

In de boekenreeks "Kosmologie" van Jozef Rulof staat te lezen dat 'onze ziel ons stuwt tot ruimer bewustzijn en universele liefde'. Dat is de manier waarop Rulof tegen bewustzijn aankijkt. Volgens Rulof is het onze ziel die ons leidt en stuurt. We hebben geen ziel, maar zijn er een.

Onze groei in bewustzijn, brengt ons duidelijkheid over ons levensdoel op aarde

De 27-delige reeks die Rulof heeft doorgekregen vertelt alles over ons, zielen. Al onze gevoelens en ervaringen van onze talloze levens zijn opgeslagen door ons. De ziel, jij en ik, staan centraal. Door talloze reïncarnaties worden we ons steeds meer bewust van onszelf, met andere woorden wie we zijn als ziel. Tijdens de geboorte verbindt de ziel zich met de bevruchte eicel in de moeder. We bezielen dus deze cel en laten hem groeien.

Naarmate ons lichaam groeit, komen onze gevoelens boven die bij die fase van ons leven horen waarin we dan zitten. Tijdens het volwassen zijn zien we dan welke gevoelens ons bepalen en overheersen. Bij het sterven verlaat onze ziel het lichaam weer voor de volgende fase. Dus onze evolutie, onze groei in bewustzijn, brengt ons duidelijkheid over ons levensdoel op aarde, waarnaar zoveel mensen op aarde op zoek zijn. Net als bij Christina von Dreien en David Icke is actie nodig.

Buigen

Om geestelijk te groeien en zelfkennis op te doen, is het niet voldoende om kennis uit de boeken van Jozef Rulof te vergaren. Nee, zegt Jozef: 'Doe goed en ge gaat verder, en heb lief, wat jij lief kunt hebben en de sferen van licht staan voor uw leven open.' Anders gezegd, de kennis wordt pas ons innerlijke bezit nadat we geleerd hebben onze medemens lief te hebben.





En dat is nu juist zo verduveld moeilijk. Je inzetten om het leven onvoorwaardelijk lief te hebben vergt dat je jezelf iedere keer weer tegenkomt. Iedere keer dat dit namelijk niet lukt, blijkt dat we gevoelens en karaktertrekken hebben die nog geen universele liefde accepteren. Maar op de schaal van de eeuwigheid weegt dit weinig tot niets. We blijven het ontelbare keren overdoen, iedere incarnatie opnieuw. Het sleutelwoord om vooruit te komen is volgens Jozef Rulof 'buigen'. Zeg maar accepteren of aanvaarden wat het leven je voorschotelt. Hij geeft als voorbeelden het buigen voor lichamelijke ziekten, dodelijke ziekten, of het overlijden van een geliefde. Wanneer we kunnen buigen voor een karaktertrek van onszelf of van anderen dan zijn we ons geestelijk aan het verruimen. Als we elkaar werkelijk willen begrijpen en aanvaarden, dan gaan we de harmonie voelen van de universele liefde. Daarvoor is het nodig dat we onze medemens als 'leven' gaan zien.

Als we elkaar werkelijk willen begrijpen en aanvaarden, dan gaan we de harmonie voelen van de universele liefde

Conclusie

Vanuit Rulofs benadering worden daden van machthebbers in een klap veel minder belangrijk. Voor hem zijn deze onderdeel van ieders evolutieproces, zeg maar van ieders bewustwording. Niet de omstandigheden waarin een ziel verkeert zijn belangrijk, maar zijn of haar groei.

Christina von Dreien vindt dat je het beste liefde kunt sturen naar hen, onvoorwaardelijk.

David Icke is degene die situaties en omstandigheden analyseert. Op deze manier probeert hij mensen te laten zien wat er wereldwijd aan de gang is, waardoor zij een ruimer bewustzijn kunnen krijgen over de wereld waarin ze leven.

Concluderend zou je kunnen zeggen dat Icke mensen bewust wil maken van de organisatie van de wereld en hun rol daarin. Terwijl Christina mensen in een hoger trillingsniveau wil krijgen van waaruit men met liefde verder kan leven. Jozef Rulof bekijkt alles als evolutie, bewustzijnsontwikkeling, van de ziel die eeuwig leeft.

Noot

* Barrières zijn negatieve emoties die een mens weerhoudt zich verder te ontwikkelen (angst, boosheid, verdriet en dergelijke).

Bronnen

- Jozef Rulof's boeken kan je vinden op rulof.nl (allemaal gratis online te lezen)
- David Icke, "Alles wat je moet weten, maar wat je nooit is verteld"
- Christina von Dreien, "Bewustzijn schept vrede"



tekst: Rob Vellekoop

Rob is schrijver op DLMPlus.nl en boekverkoper via Academy of Happiness, waar de genoemde bronnen verkrijgbaar zijn.