

Black (blessed) seed olie

Helper in nood, ook bij Corona?

De heilige geschriften, zoals de Bijbel en ook de Koran beschreven het al duizenden jaren: Black seed werkt tegen alle ziekten behalve de dood (als de dood al ziekte is of verlossing). Black “Blessed” seed, Nigella Sativa, juffertje in het groen. Tere bloem met de grootste kracht van transformatie.

Onze Arabische koopman waar wij al bijna 10 jaar onze Black seed olie en Aleppo zeep inkopen, kijkt altijd weer blij en dankbaar als wij “Westerse” mensen een bestelling komen ophalen. “Jullie kennen de kracht van black seed” zegt hij in gebroken Nederlands. De laatste keer toen we bij hem kwamen, lachte hij breeduit terwijl hij een bureaulade opentrok en daar een pot zeer donkere honing uithaalde. “Dit is het wondermiddel tegen Corona, ik word nooit ziek omdat ik het elke dag neem”.

Het blijkt honing gemengd met Black seed olie te zijn. Dit wonderrecept kregen we van hem door; een pot zuivere honing, haal daar de helft uit en voeg al roerend Black seed olie toe. Bij crème honing verwarm je au-bain- marie de pot voorafgaand op zeer laag vuur. Alles mag niet te warm worden vanwege de teloorgang van de werkzame stoffen.

Gebruik: 3 x daags een theelepel en die in de mond laten smelten. *Tip van onze Arabische koopman; als je een hoestend persoon hebt ontmoet, neem je gewoon een theelepel extra. Zo blijf je volgens hem de hele winter gezond.*

Samenspel van werkzame stoffen

Er is de laatste jaren veel gepubliceerd over de eigenschappen van Black seed olie en het is geen wonder dat de farmaceutische industrie geprobeerd heeft om de werkzame componenten te isoleren en te patenteren. Echter de kracht van deze natuurlijke plantaardige olie zit hem niet zozeer in de individuele werkzame stoffen, maar in het samenspel daarvan. Alleen bij gebruik van het natuurlijke product profiteer je van deze unieke eigenschappen.

Juist nu in de Corona tijd blijkt deze olie een zeer krachtige werking te hebben. Er wordt zelfs gefluisterd dat de olie van deze fragiele plant dezelfde werking zou hebben als Ivermectine...

Vaak vind je prachtige natuurlijke medicijnen die zeer helend kunnen werken. Het is juist de kunst om deze weer te (her)ontdekken. We kunnen misschien voorspellen wat er in de toekomst gebeurt, maar kennis van heilzame en eetbare planten, oude eenvoudige recepten verzamelen is mijns inziens juist nu een “must”.

Wat maakt deze olie zo speciaal?

Deze gezegende olie bevat sowieso zeer veel nutriënten, maar ook werkzame stoffen die alleen in Black seed olie voorkomen. In de Koran, maar ook in andere heilige geschriften vermeld als een middel wat tegen alle ziekten werkt behalve de dood. Nigella sativa, Black seed; Black

seed is een eenjarig kruid (tot 0,4m hoog) dat in de winter wordt geplant, in het voorjaar bloeit en in de vroege zomer wordt geoogst voor zijn zwarte zaden. De Nigella Sativa werd in het oude Egypte als eerste beschreven, daar groeide deze plant in de oases. Ook werd er in de tombe van Toetanchamon al een fles Black seed ‘Farao’ olie gevonden. Black “Blessed” seed stond in Egypte symbool voor rijkdom, overvloed en voorspoed. Veel later roemde Hippocrates het kruid vanwege de helende werking bij huiduitslag en wondjes. Black seed olie is belangrijk in de Arabische en Indiase volksgeneeskunde en van oudsher gebruikt voor maag, darmen, spasme, astma, hoofdpijn en parasieten.





100 componenten

De zwarte zaden van de tere blauwe bloem worden koudgeperst, meer dan 80% van de olie bestaat uit omega 3, 6 en 9. Black seed bevat meer dan 100 componenten die in perfecte synergie de balans in het menselijke lichaam kunnen herstellen. Het zwarte zaad geeft tot 40% olie, een essentiële olie die rijk is aan thymoquinone, p-cymeen en thymol. Black seed bevat calcium, ijzer, natrium, fosfor, zink en koper, vitamine B1, B2, B3, B6, B11.

Vorkomen en genezen van ontstekingen

Thymoquinone, wat een belangrijk bestandsdeel is van de Black seed olie werkt krachtig tegen schimmels, parasieten, infecties en 'virussen'. Een uitgebreid Laboratories onderzoek naar de geneeskraft van Thymoquinone wijst uit dat we hier te doen hebben met een werkzame stof die op veler wijze onze gezondheid kan verbeteren.

Zo kan Thymoquinone ons immuunsysteem positief beïnvloeden door de ontstekingshaarden in ons lichaam te verwijderen. Zo kan het lichaam ook aan de slag met aandoeningen zoals; eczeem, astma, reuma en artrose. Doordat Thymoquinone ontstekingen voorkomt en geneest, kan Black seed olie ook prima dienst doen bij allergische reacties.

Corona

Als je een beetje op de hoogte bent van de voedings-supplementen die kunnen worden ingezet bij Covid gerelateerde klachten, dan zie je de indrukwekkende lijst van werkzame stoffen;

Zink – immuniteit, antiviraal, verbetering smaak en reuk, versterkt de darmen, botten en weefsels

Quercetine – krachtig samen met zink en ijzer voor een verbeterde zuurstofopname

Omega 3,6,9, – de meest essentiële stoffen voor de hersenen, hart en bloedvaten

Kamferol – stimuleert de aanmaak van melanine en neuromelanine, de sterkste antioxidanten van het lichaam. Kamferol heeft een pijnstillende werking, maar ook een zuiverende werking.

In de volksgeneeskunde kan Black seed olie prima ingezet worden bij diverse vrouwenkwalen, verkoudheid, hoofdpijn, maagproblemen, onvruchtbaarheid, impotentie en koorts.

Gezegend kruid

Verder heeft de Black "Blessed" seed een prachtige en krachtige energetische werking. Black seed wordt in de oude geschriften geroemd om de transformerende werking. Zo zou al het duister, maar vooral onze oude angsten, illusies, onwaarheden en bekrompenheid verdwijnen, zodat we ons innerlijke licht kunnen ontdekken en verspreiden. Verder bevordert dit "gezegende" kruid onze moed en moedigt ons aan om voor ons zelf te zorgen en ons innerlijk licht op te poetsen tot een groots en glanzend geheel. Zo zie je in deze tere bloem, het juffertje in het groen, een prachtige transformatie plaatsvinden; de kracht van zacht. Van zwart naar glanzend licht. Van disbalans naar vitaliteit, van onbeduidend naar groots. Vooral in deze uitdagende tijd blijkt steeds weer dat we kunnen vertrouwen op de oeroude wijsheid van onze voorouders.



tekst: Rineke van de Berg
www.sundancer.nl