

Geld besparen doe je zo!

Geld maakt niet gelukkig, maar een te weinig eraan kan wel stress opleveren.

Daarom geven we je een flink aantal tips zodat je meer geld kan uitgeven aan je gezondheid.

Regelmatig terugkerende kosten zoals gas, water, licht, internet en mobiele telefoon kun je het beste op internet vergelijken en afsluiten. Bij een mobiele telefoon is het handig om te kiezen voor een sim-only abonnement, dit kan per maand tientallen euro's schelen. Overigens kan het uitzetten van je voicemail je maandelijks ook vele belminuten schelen. De kachel één graadje lager zorgt jaarlijks voor een enorme kostenbesparing, terwijl je nog gigantisch afvalt ook. Je lichaam moet zich dan zelf warm zien te houden, wat ten koste gaat van je vetreserve.



Plannen

Het is verstandig om inkopen te doen tijdens de uitverkoop. Als het om kleding gaat is de winteruitverkoop meestal in december/januari en de zomeruitverkoop meestal zo juni en juli. Wanneer de supermarkt een aanbieding heeft kun je droogwaar zoals rijst of houdbare producten zoals potten met groente het beste groot inkopen en dus hamsteren. Wel is het handig om met een vooraf gemaakt lijstje en een volle maag de supermarkt te betreden, dat behoedt je voor impulsaankopen. Laat naar de markt gaan kan ook helpen om goedkoop aan groente en fruit te komen.

Lenen

Leningen kosten ontzettend veel geld. De rentes zijn abnormaal hoog. Rood staan kan bij sommige banken 15% per jaar kosten en dat is gewoon weggegooid geld. Eigenlijk niet eerlijk, want omgekeerd geeft de bank ons slechts een paar procent rente, terwijl de bank dit geld van ons 'leent'. Meten met twee maten dus.

Marktplaats

De meeste mensen gebruiken dagelijks slechts enkele procenten van al hun bezittingen/spullen. Er zal vast genoeg zijn dat van waarde is en op marktplaats aardig wat zal opbrengen. Jou zal het ruimte opleveren in je huis en in je maanbudget.

Delen

Vaak kun je meer delen dan je denkt: de krant, de auto, de soep, gereedschap. Als je een tuinman, timmerman of glazenwasser voor de hele straat laat komen, scheelt dit voor allemaal ook aanzienlijk in de hoogte van de factuur. Via unitedconsumers kun je gezamenlijk inkopen en aanzienlijk besparen op benzine, verzekeringen of leningen.

Nieuw of tweedehands

Sommige producten zijn slimmer om nieuw te kopen vanuit gezondheid en hygiëne bezien. We hebben het dan bijvoorbeeld over een matras of kookgerei. Meubels of sierobjecten kunnen tweedehands aanzienlijk veel goedkoper zijn, zonder dat dit ten koste gaat van de levensduur. Fietsen en auto's zijn al 30% minder waard op het moment dat je de showroom uitrijdt, niet doen dus.

Levensstijl

Ga vroeg naar bed: dit zorgt ervoor dat je geen dure snabbels gaat eten, je geen energie verbruikt en dat je ook nog uitgerust en vitaal wakker wordt de volgende dag. Als je uitgeslapen bent, ben je ook nog eens productiever en kun je jezelf goed warmhouden.

Vervang wanneer nodig

Een oude computer, wasmachine, auto of koelkast nog niet vervangen kan slim lijken, maar als je bedenkt dat de moderne varianten tig keer zuiniger kunnen zijn is het wellicht voor het milieu en ook je portemonnee verstandiger om een nieuwe aan te schaffen.

Leef gezond

Als je gezond leeft, kun je je eigen risico op je zorgverzekering hoger maken, waardoor de maandelijkse premie hard omlaag schiet. Ook heb je geen last van een eigen bijdrage bij medicijnen, omdat je ze simpelweg niet slikt. Ga ook zoveel mogelijk fietsen: je bespaart op OV, auto, sportschool en brandstof, terwijl je gezondheid vooruit schiet.