

Kanker en de mogelijkheden

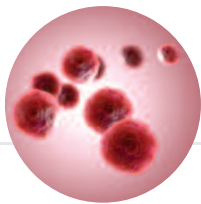
Ziektes en vooral de levensbedreigende vormen zoals kanker zijn in onze maatschappij ingeburgerd, anders gezegd, maatschappelijk geaccepteerd. Het hoort er nu eenmaal bij, tenminste zo wordt het in het algemeen gepresenteerd. Maar is deze houding wel juist? Zou het niet beter zijn om een basishouding aan te nemen die uitgaat van een staat van 'gezondheid'? Zou het misschien beter zijn ziekenhuizen te transformeren naar 'gezondhuizen'? Als we onze artsen nu eens zouden betalen om ons gezond te houden, in plaats van zoals we nu gewend zijn, steeds maar het paard achter de wagen te spannen. We laten ons verleiden tot dure medische ingrepen en dure medicijnen, welke ons in zeer veel gevallen nog verder van gezondheid afhouden.

De bedoeling van deze special is om u een breed inzicht te geven in complementaire behandelmogelijkheden op het moment van de diagnose kanker. De meeste complementaire methoden zijn geschikt om kanker en andere levensbedreigende aandoeningen te voorkomen of te genezen. Er zijn vele mogelijkheden en in deze special wordt ook duidelijk dat reguliere en alternatieve behandelmethoden prima naast elkaar kunnen worden toegepast. Deze special staat in het teken van een bewustwordingsproces en de mogelijkheden van een vrije keuze bij de behandeling van kanker. De special is zeker niet compleet en er zijn nog vele andere wetenschappelijk onderbouwde complementaire mogelijkheden.

Hoewel er in de huidige oncologie steeds meer begrip komt voor het welzijn van de patiënt, zou het meer regel dan uitzondering moeten zijn dat patiënten een vrije keus hebben om te kiezen voor het reguliere pad van snijden, chemo en/of bestraling, of een keuze uit alternatieve/natuurlijke behandelmethoden, of een combinatie van die twee. Deze keuzemogelijkheid is er over het algemeen niet, omdat kennis over de natuurlijke behandelmethoden bij de meeste artsen ontbreekt. Artsen hebben weliswaar de eed van Hippocrates afgelegd en zetten zich over het algemeen voor 100% in voor het welzijn van hun patiënten, maar zijn met handen en voeten gebonden aan protocollen, die zijn opgesteld door de machtige medische en farmaceutische lobby en (draai-deur)politiek. Ik hoef u niet meer te vertellen wat daar de drijfveer van is.

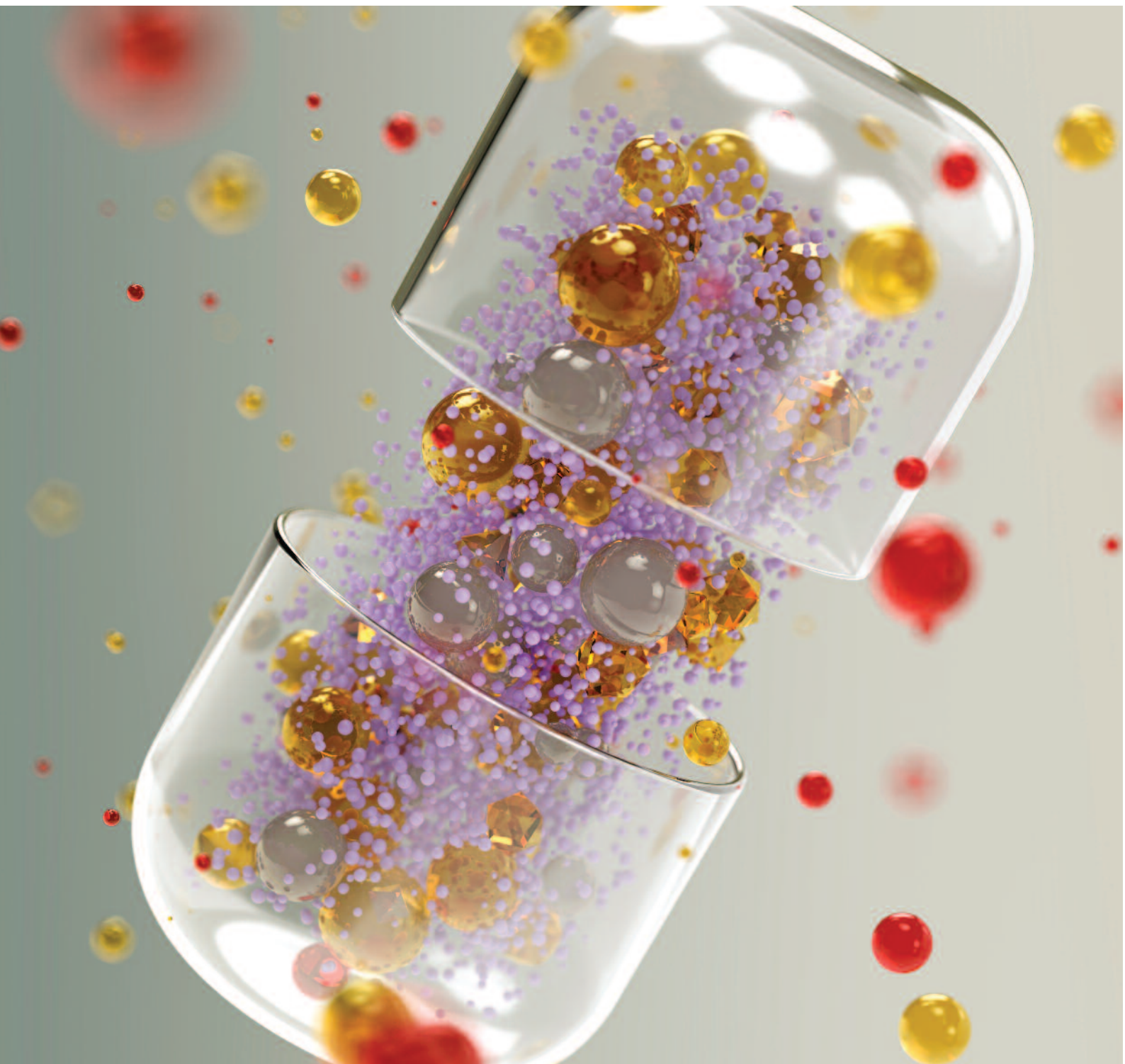
Gelukkig staan steeds meer artsen open voor en bereid om verder te kijken naar mogelijkheden op het vlak van de natuurlijke geneeskunde. Als rode draad in deze special kunnen we gerust stellen dat een holistische kijk op ziekte/gezondheid, waarbij naast het fysieke aspect ook de psychisch-emotionele kant wordt benaderd, wel duidelijk naar voren komt. Inmiddels is wel bekend dat stress een zeer ongunstige invloed heeft op het ontstaan van ziekte. Daarnaast spelen ook leef- en voedingsgewoonten een niet onbelangrijke rol. U hebt daarbij in belangrijke mate ook een eigen verantwoordelijkheid in dit proces van ziekte en gezondheid. Het blijft dan ook belangrijk steeds opnieuw te zoeken naar een juiste balans van lichaam en geest.





De ultieme pil tegen kanker bestaat niet

De ultieme pil tegen kanker bestaat niet en gaat niet gevonden worden. Waarom durf ik dit zo stellig te beweren? Wetenschappers hebben al lang aangetoond dat de oorzaak van kanker voor 80 procent gezocht moet worden in leefstijlfactoren. En leefstijlfactoren gaan we niet verbeteren met behulp van een pil.



Op dit moment is het medisch onderzoek voor een groot deel gericht op het vinden van dé pil tegen kanker. Een ander aspect is dat onderzoekers diep in het DNA proberen door te dringen om het erfelijk materiaal te begrijpen. Van daaruit hopen ze DNA te kunnen manipuleren en op die manier kanker de baas te worden. Ook dit echter gaat onze leefstijl niet verbeteren.

Rand van de afgrond

Wij hebben met elkaar een samenleving gecreëerd die de aarde vervuult en vergiftigt, soms denk ik zelfs verkracht. Wij verkrachten de planeet tot de rand van de afgrond. Wij grijpen in, in de ecologische evenwichten van de planeet, in die mate dat de deskundigen op dat vlak niet weten hoe we dat ooit nog kunnen herstellen.

Uit onwetendheid of gemakzucht vervuilen we de aarde met landbouwgiften, olie, kernafval en honderden andere gevaarlijke stoffen in onze voeding en milieu. We exploiteren de regenwouden en vervuilen de atmosfeer. We doen dagelijks tientallen miljoenen dieren geweld aan in de bio-industrie en slachten neushoorns en olifanten af voor een trofee. Maar het gaat nog verder.

We staan elkaar naar het leven middels uitbuiting, oorlog en geweld. De excessen van IS zijn daarvan een extreem voorbeeld, maar er zijn heden ten dage tientallen conflictgebieden en er is de afgelopen decennia meerdere keren sprake geweest van genocide. Al dit ongezonde gedrag veroorzaakt volgens onderzoekers dus tal van ziekten. En hoe proberen we het op te lossen? We zijn op zoek naar een wonderpil. Waarom? Om nog wat langer door te kunnen gaan met ons gedrag?

De oplossing

Op deze manier schuiven we de schuld van ons gedrag door naar onze kinderen en de kinderen van onze kinderen. Dat is niet de bedoeling. Wij zijn volwassen mensen. Zolang wij niet de moed vinden om naar ons eigen gedrag te kijken en te zien wat we aanrichten. Zolang wij niet de moed vinden om op te staan en zaken gezonder te maken. Zolang wij niet de moed vinden om een voorbeeld te stellen voor onze kinderen zal er nooit sprake zijn van duurzame gezondheid.

De geneeskunde van de toekomst

Dat is volgens mij waar de geneeskunde van de toekomst naar toe moet. Dat de arts zijn ware roeping herontdekt. Dat hij opstaat en zegt: 'Luister, de mens treedt de natuurwetten met handen en voeten. Het is belangrijk dat we beseffen dat alles wat wij de aarde aandoen, vroeg of laat terugslaat op ons eigen lichaam. Want ons lichaam is een stukje aarde. Wij zijn één met deze mooie planeet. Ik wens dat de arts van de toekomst de mens leert hoe hij op een eenvoudige manier in overeenstemming kan leven met de natuurwetten. Alle technologische vooruitgang kan daarbij gewoon doorgaan, dienstbaar zijn zelfs. Eenvoudige natuurlijke maatregelen kunnen tal van beschavingsziekten voorkomen en vaak ook herstellen. Daarvan zijn vele voorbeelden.

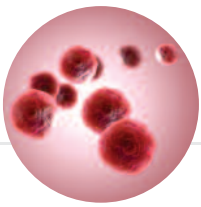


Ik zou graag zien dat er sprake is van één geneeskunde, namelijk de geneeskunde die het beste uit alle geneeswijzen verenigt ten dienste van de patiënt.

Gezonde samenleving

In overeenstemming met de natuur bruist het menselijk lichaam van de energie en vitaliteit. Niet langer afgesneden van de natuur, maar in verbinding ermee, krijgt de mens respect voor zijn lichaam en de aarde. Er ontstaat als vanzelf een natuurlijke verlangen om het mooiste wat in hem leeft bij te dragen aan de samenleving.

Wanneer meer en meer mensen dat doen, creëren we de hemel op aarde. Met de hemel bedoel ik het mooiste wat je je diep vanbinnen kunt voorstellen en om dat vervolgens waar te maken. Wij zijn scheppende wezens. Wij scheppen door middel van onze keuzen. Op die manier bepalen wij de toekomst en creëren we een rijke samenleving. Niet een samenleving die gebaseerd is op gigantische schulden. Nee, een samenleving die gebaseerd is op overvloed voor iedereen. Dat is mijn wens voor de toekomstige geneeskunde en ik zal alles doen wat ik kan om daaraan bij te dragen. <

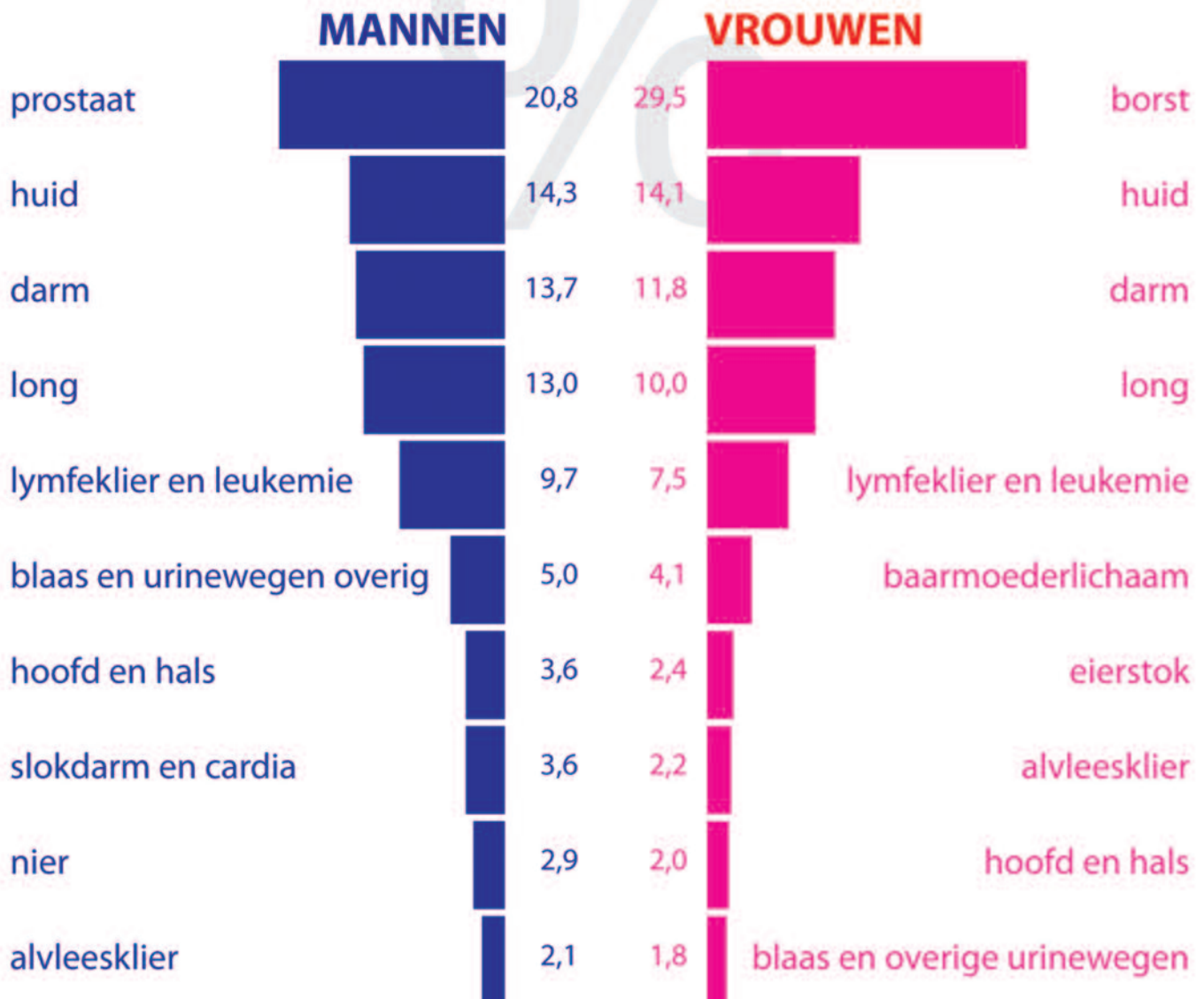


Kanker

Een holistische visie (deel 1)

*Een en/en overzichtartikel. Én materieel Én energetisch;
van reguliere behandelingsmethoden tot spontane remissie...*

In dit overzicht ga ik in op de kracht van de en-en benadering. En regulier en alternatief. En persoon en Ziel. We zullen naar kanker kijken vanuit de reguliere Westerse wetenschappelijke benadering, en tevens ook vanuit de Oosterse Ayurvedische en energetische benadering. Deze kunnen goed samengaan en zullen elkaar dan versterken. Ook zal ik ingaan op het voorkomen van een spontane remissie bij kanker. Zeldzaam, dat klopt. En toch mogelijk.



In 2013 kregen 101.500 Nederlanders de diagnose kanker. Vijfentwintig jaar geleden kregen nog maar ongeveer 50.000 Nederlanders per jaar kanker. In 2013 overleden er 43.000 mensen aan kanker. Op dit moment leven er 650.000 mensen in Nederland met kanker. Dit aantal stijgt elk jaar omdat steeds meer mensen kanker overleven. In 2013 kregen 14.600 vrouwen borstkanker. Met 29,6% is dit de meest voorkomende kankersoort bij vrouwen. Er kregen in 2013 10.900 mannen een tumor in de prostaat. Met 20,7% is dit de meest voorkomende kankersoort bij mannen. Er waren in 2013 11.700 mensen met longkanker, ongeveer 12% van alle kankerpatiënten. Van de mensen die kanker krijgen overleeft 62%. Dat zijn vrijwel allemaal mensen bij wie de kanker nog niet is uitgezaaid in andere organen op het moment dat de tumor wordt ontdekt. Van alle vrouwen met borstkanker overleeft 80%.

Westerse materiële visie op kanker

Op alle plaatsen van ons lichaam kan kanker optreden. De overeenkomst tussen al deze verschillende soorten kanker is dat er steeds een ongeremde, niet gecontroleerde celdeling plaatsvindt. Bij vrouwen is borstkanker het meest voorkomend. Na borstkanker komt bij vrouwen darmkanker en longkanker het meest voor. Bij mannen komt prostaat­kanker het meest voor. Na prostaat­kanker komt bij mannen longkanker en darmkanker het meest voor. Iedere kankersoort heeft zijn eigen klachtenpatroon. Er zijn echter ook enkele klachten die bij alle mensen met kanker gezien worden, ongeacht de soort kanker: extreme moeheid, vermagering en een gebrek aan eetlust. Ons fysieke lichaam bestaat onder andere uit miljoenen lichaam­scellen. Er worden voortdurend nieuwe cellen aangemaakt om verouderde of beschadigde cellen te vervangen. Dit aanmaken van nieuwe cellen gebeurt door celdeling. Bij celdeling ontstaan uit één cel twee nieuwe cellen. Deze kunnen zich ook weer delen, en deze kunnen zich ook weer delen, etc. Dit hele proces wordt gereguleerd door het DNA in onze genen. Bij kanker is er geen goede controle meer over de celdeling, doordat bepaalde genen in ons lichaam ontregeld zijn en niet meer goed functioneren. Hierdoor blijft de celdeling maar doorgaan, ook als ons lichaam er geen enkele behoefte meer aan heeft. Deze overmatige celdeling leidt dan tot een tumor, een gezwel. Er zijn goeden kwaadaardige tumoren. De kwaadaardige tumoren noemen we kanker. Hierbij is de celdeling niet onder controle en richt het gezwel grote schade aan. Het groeit als een alles doordringende veelvraat de omringende weefsels binnen. Daarnaast verspreiden de tumorcellen zich door heel het lichaam, waar weer nieuwe gezwellen kunnen ontstaan. Deze noemen we metastasen of uitzaaiingen. Goedaardige tumoren blijven beperkt tot één plaats en dringen de omringende weefsels niet binnen. Wel kunnen ze problemen geven doordat ze tegen omliggende weefsels aan drukken. Voorbeelden van goedaardige tumoren zijn een vetbult en een vleesboom.

De verkleining van het risico op kanker

De KWF Kankerbestrijding, officieel het Koningin Wilhelminafonds voor de Nederlandse kankerbestrijding had een tijd lang als motto: "Geef om je zelf. En verklein je kans op kanker." Dit leidde tot heftige reacties. Sommige patiënten waren boos dat er een verband werd gelegd tussen deze ernstige ziekte die hen 'toevallig' was overkomen en hun persoonlijke leven. Dit zou immers

kunnen impliceren dat zij schuldig zouden zijn aan het ontstaan van de kanker. En een schuldgevoel is het laatste wat je als patiënt kunt gebruiken.

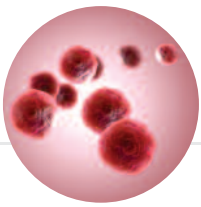
Ziek zijn wordt binnen ons huidige, mechanisch ingestelde, geneeskundige systeem voornamelijk gezien als een kapotgaan van de machine. Als iets wat je overkomt en waar je eigenlijk niet zo veel mee te maken hebt. Je bent machteloos.

Wanneer we de campagne van de KWF nader bekijken, blijkt de slogan gebruikt te worden om zes manieren van omgaan met jezelf te promoten die je risico op het ontstaan van kanker verkleinen:

1. stoppen met roken
2. verstandig zonnen
3. voldoende bewegen
4. gezond eten
5. op je gewicht letten
6. matig alcohol gebruiken

Op zich vrij bekende algemene adviezen. Toch trilt de slogan bij sommigen het een en ander aan. Dit zit hem niet zozeer in de achterliggende campagne maar meer in de tekst zelf. De tekst zou kunnen impliceren dat kanker eerder ontstaat wanneer je niet genoeg om jezelf geeft. Dat je iets te maken kan hebben met de kanker die je overkomt. Het feit dat je iets te maken kan hebben met je ziekte en er zelfs invloed op kan uitoefenen wil echter niet zeggen dat je schuldig zou zijn aan je ziekte. Schuldig zouden we pas zijn als het onze intentie zou zijn om de ziekte bij ons te laten ontstaan en dat is zeker niet het geval.





Special 'kanker'

tekst: Richard Hoofs / holistisch huisarts, acupuncturist, spiritueel coach

Uitnodiging tot verruiming van ons bewustzijn

Er is een direct causaal verband tussen stress, het activeren van 'stress-hormonen' zoals cortisol en de afbraak van het immuunsysteem. Continue interne stress zoals bij angst of een depressie verlaagt hierdoor onze weerstand. Zo blijkt uit diverse wetenschappelijke publicaties dat depressieve patiënten vaak een verlaagde immuunreactie hebben.

Voortdurend worden er door ons afweersysteem misvormde en op hol geslagen cellen weggevangen en vernietigd. Bij een verlaagde immuunreactie zullen op hol geslagen cellen minder goed weggevangen kunnen worden. Een innerlijk vredige staat geeft ons afweersysteem meer kans zijn werk goed te kunnen doen en zal hierdoor onze kans op kanker verkleinen. Op deze manier kan de slagzin van de KWF nog een extra dimensie krijgen naast de 6 adequate preventieve adviezen. Schuld is daarbij niet van toepassing, wel een uitnodiging tot verruiming van ons bewustzijn. Het zelfgenezend vermogen neemt toe door een staat van innerlijke vrede en acceptatie. "Geef om je Zelf. En verklein je kans op kanker", is op deze wijze letterlijk op te vatten.

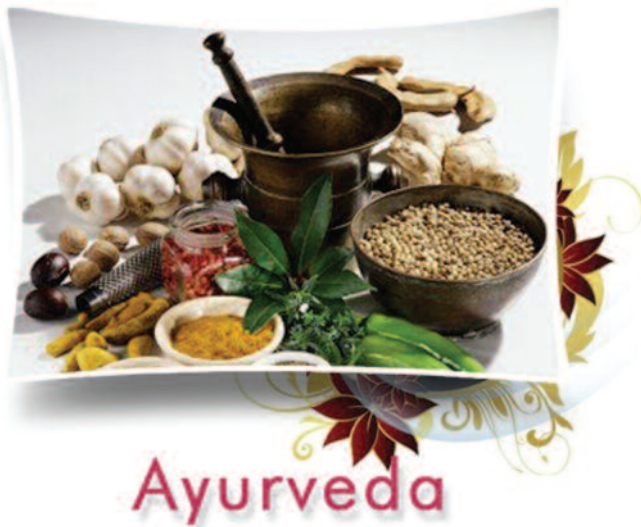
Oosterse energetische visie op kanker

Wat de precieze oorzaak is van een ziekte en/of een bepaalde vorm van kanker is ingewikkeld en vaak moeilijk na te gaan. De Oosterse geneeswijze 'de Ayurveda' heeft een praktische en bruikbare visie op het ontstaan van ziekten. De Ayurveda stelt dat er een samenspel moet zijn van allerlei voorwaarden om tot een ziekte zoals kanker te kunnen leiden. De weerstand van de patiënt (erfelijkheid, immuunsysteem, innerlijke kracht, wil, etc.), het ziekteverwekkende organisme/mechanisme (bacteriën, virussen, op hol geslagen cellen), de dagelijkse gewoonten van de patiënt (roken, alcohol, drugs, omgang met emoties, blootstelling aan kankerverwekkende stoffen), de leeftijd, het eetpatroon (ondervoeding of juist te calorierijk, gevarieerd, vol vitaminen etc.), de tijd van het jaar, en nog een groot aantal andere factoren dragen bij tot het uiteindelijke klinische resultaat. Bij het ontstaan van kanker kunnen al deze factoren van invloed zijn.

Kanker kan mede ontstaan ten gevolge van toxische belasting zoals het ontstaan van longkanker bij forse rokers of leukemie na blootstelling aan nucleaire straling zoals bij de kernramp in

*De Auyrveda gaat er vanuit
dat iedere aandoening
beïnvloed kan worden door
ons bewustzijn*





Tsjernoby1. Maar er kan ook sprake zijn van botkanker bij een kind waarbij het ontstaansmechanisme veel minder duidelijk is.

In de oude Vedische geschriften beschrijven de Rishi's, de 'Indische Wijzen' dat wij in een wereld vol illusie leven als ons bewustzijn beperkt is. Hiermee bedoelen ze dat als wij geloven dat onze wereld begrensd en beperkt is tot de dualiteit, we ons dan niet bewust zijn van de onderliggende eenheid. Maya, de wereld van de illusie, is een slecht surrogaat voor het kosmisch perspectief. Maya betekent dat we van alles daarbuiten ervaren, maar niet het ene onzichtbare veld dat de oorsprong is van de kosmos. Ze bedoelen hiermee niet dat de concrete wereld van de diversiteit en dualiteit een illusie is en evenmin veroordelen zij deze. Zij geven aan dat er naast de diversiteit, de eenheid is. De aard van de wereld is dat er een eenheid en dualiteit is. Beide hebben hun waarde, beide zijn waar. Zij zijn polaire tegengestelden die tesamen een geheel vormen. Er is sprake van twee volheden die elkaar aanvullen. De schepping uit zich zowel in diversiteit als in eenheid. En de realiteit is dat beide tegelijkertijd werkelijk zijn. Het is niet of/ of maar en/en. Beiden hebben hun waarde, beiden zijn nodig. Zonder dualiteit kan er nooit een eenwording zijn.

De sluier van een beperkt bewustzijn

De Ayurveda stelt dat bij ziekte de problemen liggen in het gebied van diversiteit en de oplossingen in het gebied van eenheid. Zij gaat er vanuit dat iedere aandoening beïnvloed kan worden door ons bewustzijn. Of dat nu spierpijn, maagpijn of kanker is. Het is ons eigen bewustzijn dat het lichaam creëert, controleert en wordt. Iedere cel en vezel van ons lichaam wordt doordrongen door ons bewustzijn. Het bewustzijn van onszelf heeft het vermogen het fysieke lichaam te herscheppen naar zijn oorspronkelijke staat, naar het oorspronkelijke dat opgeslagen ligt in ons bewustzijn. Maar tussen ons en de aandoening bevindt zich meestal een barrière, de sluier van een beperkt bewustzijn. De illusie van het afgesloten zijn van de eenheid. Dit verhindert ons om ons bewustzijn op een geneeskrachtige manier te gebruiken. Meditatie is een mogelijkheid om door deze beperking heen te breken. Door meditatie kunnen we tot een verdieping van ons bewustzijn

komen en een helende innerlijke staat van eenheid en vrede ervaren. Verschillende wetenschappelijke onderzoeken tonen deze helende invloed van meditatie aan. Zo wordt onze hartslag rustiger en daalt onze bloeddruk, wordt onze ademhaling trager en daalt ons zuurstofgebruik, worden onze stresshormonen als adrenaline en cortisol verlaagd en gaat ons immuun- en afweersysteem beter functioneren.

Kanker en de afwezigheid van energie doorstroming

Bij kanker is er sprake van een verharding in een bepaald lichaamsgebied. De hardheid is allesdoordringend en vernietigend. De hardheid en onregelmatigheid zijn kenmerkend en van klinische betekenis bij het onderscheid tussen een goedaardige en een kwaadaardige tumor. Zo is voor een prostaatcarcinoom niet zo zeer de vergroting van de prostaat kenmerkend, maar vooral de harde hobbels en bobbels die in de prostaat voelbaar zijn. De letterlijke verharding gaat gepaard met een disfunctioneren van het desbetreffende orgaan.

Gebrek aan eigenliefde

Verharding ontstaat wanneer een gebied minder doorleefd is. Dit gebeurt als we een gedeelte van onszelf ontkennen en er een afwezigheid van energie is in een bepaald gebied. Bij kanker betreft het vooral de afwezigheid van zelfacceptatie en eigenliefde. Eigenliefde voor een bepaald aspect van onszelf. We zijn ons echter niet bewust van dit gebrek aan eigenliefde. Door de afwezigheid van bewustzijn is het nodig dit bewustzijn weer te gaan ontwikkelen. De verharding van het lichaam is hiertoe de uitnodiging. Het is een uitnodiging voor de persoon om zijn bewustzijn dusdanig te ontwikkelen dat de verbinding tussen persoon en ziel weer wordt hersteld. Dit vormt geen belemmering om kanker met reguliere Westerse geneeskunde te behandelen. Het zou erg onverstandig en inadequaat zijn om de reguliere behandelmethoden niet te gebruiken. <

Tot zover deel 1 van dit overzichtsartikel. In deel 2 gaat Richard Hoofs verder in op de voor en tegens van reguliere en alternatieve methodes tot aan spontane remissie.

Richard Hoofs, auteur van Nieuwe Geneeskunde en Café Noir, werkt als huisarts, spiritueel therapeut en acupuncturist.

Naast huisartsgeneeskunde bestudeerde hij Antroposofie, Ayurveda, Ancient Egyptian Healing, Acupunctuur en spirituele therapie.

www.medischepraktijkmondesir.nl, medischepraktijkmondesir@live.nl

Literatuur

Magneettherapie. Acupunctuurpraktijkboek.

Ankh-Hermes. Deventer, 1984.

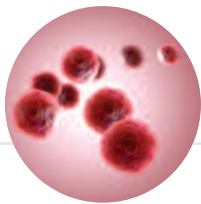
Burg, Alphons van der. Handboek voor acupunctuur. Ankh-Hermes. Deventer, 1978.

Chopra, Deepak. Quantumgenezing. De verborgen intelligentie van het lichaam. Servire. Utrecht, 2001.

Hoofs, Richard. Nieuwe Geneeskunde. Frontier Publishers. Amsterdam, 2013.

Stermarding, Ad. Groei & evenwicht. Therapie van lichaam en geest. Servire. Alphen aan den Rijn, 1994.

Stermarding, Ad. Als je weet dat er meer is. Gids voor innerlijke ontwikkeling. Servire. Utrecht, 1996.



Homotoxicologie

De zes fasen van ziekte

Dr. Heinrich Reckeweg (1877-1944) was een Duits natuurgeneeskundig arts, die vond dat de Homeopathie te kort schoot in het behandelen van klachten van fysieke aard. Hij ging de homeopathische middelen combineren en startte een bedrijf op genaamd Laboratorium EUPHA dat nieuwe middelen ontwikkelde en op de markt bracht. Zijn belangrijkste toevoeging aan de natuurgeneeskunde was de leer van de homotoxicologie. Daarmee wilde hij een brug slaan tussen de allopathie (reguliere geneeswijze) en de natuurlijke geneeswijzen.



Homotoxicologie betekent letterlijk de leer van de zelfvergiftiging van het lichaam. Deze zelfvergiftiging vindt plaats via de lichaamsvochten en wordt veroorzaakt door voeding, leefwijze [beweging!] en leefomgeving. Drie zaken die in de afgelopen 100 jaar drastisch zijn veranderd.

Wat mij betreft heeft elke ziekte ook een emotioneel/ mentale component in zich die misschien wel meer oorzakelijk is dan de fasen die ik nu ga beschrijven maar dit even ter zijde.

Dr. Reckeweg met zijn 6 fasen van ziekte, greep terug op een veel ouder concept van de 'vader van de geneeskunde' Hippocrates. Deze bedacht de humoraal pathologie of te wel de ziekteleer van de lichaamsvochten. De twee zonen van Dr. Reckeweg hebben het werk van hun vader verder onderzocht en publiceerden in 1952 de zogenaamde '6 fasen leer.' Hierin beschreven zij 6 verschillende stadia oplopend van 'aanwezig' via 'lastig en vervelend' tot mogelijk 'onherstelbaar beschadigd.' Concreet: een puistje is aanwezig, acne is lastig en huidkanker is zeer bedreigend voor de gezondheid.

Dit artikel gaat over de 6 fasen van ziekten, met als doel de lezer te laten begrijpen waarom oude klachten terugkeren als iemand

geneest van zijn meest recente kwaal. Met andere woorden, als iemand zijn reumatische klachten ziet verminderen door ingreep met voeding, lifestyle, supplementatie en zo mogelijk trauma en oude emoties, is het zeer goed mogelijk dat zijn huidklachten van vroeger terugkeren. Als ik dit in de praktijk tegen kom is dat een gunstig teken. De cliënt zal echter reageren met help! De pijn is weg en nu heb ik er andere klachten voor terug.

1. Uitscheidingsfase

De eerste fase is de staat waarin elk lichaam zou moeten verkeren. Het is namelijk een teken van gezondheid als:

1. Je lichaam gaat zweten en stinken bij inspanning en niet als het stil zit!
2. Je lichaam een puistje heeft zo af en toe
3. Je lichaam een korte hoge koorts kan produceren om daarmee alle binnen gekomen virussen, bacteriën en parasieten te verbranden.

Ook is het een goed teken als je lichaam zo af en toe stinkende ontlasting geeft en zurige urine. Zure urine betekent namelijk dat overtollige zuren het lichaam verlaten. Wat een goed teken is omdat de weefsels en je bloed in principe licht basisch horen te zijn.

De weerstand in je lichaam doet niets anders dan alles wat er binnenkomt aan lucht via de longen en voedsel + vocht via de mond en huid te screenen op giftige stoffen dan wel bacteriën, virussen en parasieten. Dat wat niet goed is voor het lichaam wordt onschadelijk gemaakt en afgevoerd of direct de deur uit gezet.

De grootste interne reiniger in het lichaam is de lever met op de 2e plaats de nieren. Via darmen en blaas worden de meeste gifstoffen en ongenode gasten weer afgevoerd. In mindere mate maar zeer belangrijk zijn ook de huid en longen [neus en mond] noodzakelijk als uitscheidingsorganen. De lymfebanen zijn eveneens afvalbanen waar in bacteriën onschadelijk worden gemaakt en afgevoerd via het bloed naar de lever om vanaf daar eventueel het lichaam te verlaten.

Het lichaam houdt zich in balans en reinigt uit zichzelf wanneer nodig met veel beweging, goed voedsel, frisse lucht en zingeving voor de inwonende ziel. De realiteit van vandaag gebiedt te zeggen dat ons lichaam letterlijk met een hoop onverwerkt afval zit, analoog aan onze zeeën, lucht en vuilnisbelten.

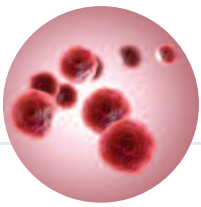
Veel afval afkomstig van verkeerd, eenzijdig of artificieel voedsel kan niet afgevoerd worden omdat de uitweg vol zit of dicht gesmeerd wordt door aftershave, deodorant en minerale vetten zoals vaselineachtige producten voor de huid. Aluminium in de-

odorant is daarvan een goed voorbeeld. De aluminium zorgt ervoor dat er geen geur ontstaat, maar het zorgt er ook voor dat gifstoffen de huid niet kunnen verlaten. Met als gevolg dat deze worden opgeslagen. Helaas is aluminium giftig, alleen de gevaarlijke dosis verschilt van mens tot mens. Ook de buffercapaciteit van elk mens speelt hierbij een rol.

Die buffer heet het onderhuidse bindweefsel. Zit er veel gifstoffen opgeslagen in het bindweefsel dan kost dit 1. extra mineralen en vitamines om het daarin opgeslagen te houden en 2. het maakt

Organ system	HUMORAL PHASES		MATRIX PHASES		CELLULAR PHASES	
	Excretion Phases	Inflammation Phases	Deposition Phases	Impregnation Phases	Degeneration Phases	Dedifferentiation Phases
Skin	Episodes of sweating	Acne	Naevi	Allergy	Scleroderma	Melanoma
Nervous system	Difficulty concentrating	Meningitis	Cerebroscerosis	Migraine	Alzheimer's disease	Gliosarcoma
Sensory System	Tears, otorrhea	Conjunctivitis, otitis media	Chalazion, cholesteatoma	Iridocyclitis, tinnitus	Macular degeneration, anosmia	Amaurosis, malignant tumor
Locomotor System	Joint pains	Epicondylitis	Exostosis	Chronic rheumatoid arthritis	Spondylosis	Sarcoma, chondroma
Respiratory Tract	Cough, expectoration	Bronchitis, acute	Silicosis, smoker's lung	Chronic (obstructive) bronchitis	Bronchiectasia, emphysema	Bronchial carcinoma
Cardiovascular System	Functional heart complaint	Endocarditis, pericarditis, myocarditis	Coronary heart disease	Heart failure	Myocardial infarction	Endothelioma
Gastrointestinal System	Heartburn	Gastroenteritis, gastritis	Hyperplastic gastritis	Chronic gastritis, malabsorption	Atrophic gastritis, liver cirrhosis	Stomach cancer, colon cancer
Urogenital System	Polyuria	Urinary tract infection	Bladder stones, kidney stones	Chronic urinary tract infection	Renal atrophy	Cancer
Blood	Reticulocytosis	Leucocytosis, suppuration	Polycythaemia, thrombocytosis	Aggregation, disturbance	Anemia, thrombocytopenia	Leukemia
Lymph System	Lymphedema	Lymphangitis, tonsillitis, lymphadenitis	Lymph-node swelling	Insufficiency of the lymph system	Fibrosis	Lymphoma, Hodgkin-/non-Hodgkin-lymphoma
Metabolism	Electrolyte shift	Lipid metabolism disturbance	Gout, obesity	Metabolic syndrome	Diabetes mellitus	Slow reactions
Hormone System	Globus sensation	Thyroiditis	Goitre, adenoma	Hyperthyroidism, glucose intolerance	Menopausal symptoms	Thyroid cancer
Immune System	Susceptibility to infection	Weak immune system, acute infection	Weak reactions	Autoimmune disease, immunodeficiency, chronic infections	AIDS	Slow reactions
	Alteration*	Reaction*	Fixation*	Chronic Forms*	Deficits*	Decoupling*
Psyche	Functional psychological disturbance, «nervousness»	Reactive depressive syndromes, hyperkinetic syndrome	Psychosomatic manifestation, neuroses, phobias, neurotic depression	Endogenous depression, psychosis, anxiety neurosis, organic psychosyndrome	Schizophrenic defective states, mental deficiency	Mania, catatonia

Biological Division



de spieren stram en stijf en beïnvloedt het conditioneel vermogen. Men wordt eerder moe en krijgt last van het geheugen. Niet vergeten moet worden dat de lever een hoop virussen en ander spul onschadelijk maakt door er een calciumlaagje omheen te bouwen. de zogenaamde galsteen.

Hoe dan ook, als gifstoffen te lang in het lichaam blijven zitten en geloof me dat gaat voor de meeste mensen op, komt men in fase 2.

2. Ontstekingsfase

De ontstekingsfase wordt gekenmerkt door – u raadt het al – ontstekingen. Maar dit zijn dan vooral de ontstekingen die maar blijven door gaan. Die dan weer opvlammen en dan weer een tijdje rustig zijn. Denk aan acne, bronchitis, middenoorontsteking, amandelen, hersenvliesontsteking en zweten zonder beweging. Net zoals in fase 3 heeft in fase 2 het lichaam nog voldoende kracht om zichzelf te reinigen. Je moet dat wel een beetje ondersteunen bijvoorbeeld met prikkeltherapieën zoals sauna, koude en warmte baden en het toevoegen van extra enzymen en goede voeding. Van vitamine C is het al 60 jaar bekend dat het in hoge dosis virussen doodt. Maar om dat te doen heeft het lichaam wel

voldoende energie nodig om te kunnen slagen. In fase 1 en 2 is dit zeker het geval. In fase 3 kan het ook, maar dan is dat al een stukje lastiger.

3. Depositiefase

Depositie betekent afzetting en feitelijk betekent het dat de ontstekingen uit de overige fasen onvoldoende zijn opgeruimd om het lichaam te kunnen verlaten. De reststoffen mogen niet in het bloed blijven zweven en worden afgezet op de minst 'gevaarlijke' plekken in het lichaam. Dit zijn de botranden, de aanhechtingen van pezen en spieren en het onderhuidse bindweefsel. Het lichaam ontwikkelt liever een zere knie of desnoods een hernia dan dat er streptokokken in je longweefsel gaan zitten of erger, richting hartspier wandelen.

Typische klachten in fase 3 zijn dan ook goedaardige gezwellen van het klierweefsel, chronisch opgezette lymfeknopen (chronisch betekent langer dan 2 weken), blaas- en nierstenen, stoflong, PMS en pigmentatievlekken, zoals de liverspots die je veel bij oudere mensen aantreft in het gezicht en op de armen en de handen.



4. Impregnatie fase

Impregneren betekent dat de ziekte zich dieper de cel in manoeuvreert in plaats van dat het via de lichaamsvochten [bloed, zweet, urine, fecaliën] naar buiten wordt gebracht. De cel wordt verzaaid met of wel de indringer [parasiet, virus, bacterie] of wel met gifstoffen zoals zware metalen, alcoholen en stoffen afkomstig uit voeding zoals bijvoorbeeld fytyne uit graan. In deze fase of eigenlijk is dat al vanaf fase 3 het geval, is de darm gaan lekken. De weerstand aldaar is niet meer bestand tegen de hoeveelheid gifstoffen met als gevolg dat van binnenuit het lichaam langzaam maar zeker wordt vergiftigd.

Denk aan klachten als reumatoïde artritis, migraine, poliepen en vleesbomen, astma, maagzweren, schildklier problemen, insuline resistentie en alle beginnende auto-immuun ziekten.

Vanaf fase 4 hebben we te maken met serieuze aandoeningen waar echt iets aan moet worden gedaan. De meeste mensen die nog niet naar de dokter zijn geweest gaan zich nu melden bij de arts of natuurgeneeskundige. Ze hebben echt last van hun klachten en het lichaam is niet sterk genoeg meer om door middel van hoge koorts de ziekte eruit te zweten. Integendeel, men beweegt minder vanwege pijn of men geraakt in een gedeprimeerde stemming en ziet het leven niet zo goed meer zitten.

Vanaf fase 4 wordt het minder makkelijk om tot heling en genezing te komen. Er is sprake van verdere condensatie. Dat wil zeggen klachten slaan neer. Schijnbaar lijkt het in periodes heel goed met de persoon te gaan. Hij heeft nergens last van. Geen puistje te zien, geen obstipatie, schijnbaar loopt alles oké. Onder deze oppervlakte voltrekt zich het proces, vage klachten treden op, maar velen slagen erin nog lange tijd een normaal leven te hebben.

Er treden chronische vitaminen- en mineralen tekorten op, moeheid neemt toe. Slapen wordt minder, geheugen gaat achteruit en vermoeidheid neemt toe. Het gebrek aan goede vetzuren, proteïnes, enzymen en hormonaal evenwicht maakt het voor het lichaam zwaarder.

5. Degeneratie fase en 6 Tumor fase

In deze fase raakt het lichaam verder ontwricht en het verstand raakt verder in de knoop. De verwarring waarin mensen verkeren neemt toe. Er is geen afdoende verklaring meer waarom men de klacht heeft, waardoor het gevoel en zelfvertrouwen achteruit gaat. We hebben nu te maken met "echte" ziektes zoals alle vormen van kanker, Alzheimer en Parkinson, Diabetes, AIDS, kwaadaardige bloedarmoede, COPD, osteoporose en hartaanvallen. Sommigen zijn direct dodelijk, anderen zijn te behandelen.

Gezien de leer van de verschillende fasen is het credo: Geef nooit op. Verlies nooit de moed en ga door. Elke ziekte is omkeerbaar, iets wat de epigenetica intussen wel heeft bewezen. Genen gaan "aan en uit", maar met voeding en verandering van omgeving en supplementen kunnen genen ook weer aangaan. De inspanning die daarvoor geleverd moet worden is wel een stuk groter dan in de voorgaande fasen. Wat vaak gebeurt, is dat mensen blijven ontkennen, zodat de klachten gebagatelliseerd dan wel gerechtvaardigd worden.

Voor het oog lijkt het dan alsof er niets aan de hand is, maar ondertussen is er veelvuldig lijden aan pijn en een chronisch gevoel van 'eraf' zijn.

In fase 5 en 6 zijn De hoeveelheid gifstoffen zo hoog dat het uit het bindweefsel weer terug in het bloed komt en bij de organen komt te zitten. Een hartaanval wordt nogal eens veroorzaakt doordat een bacterie of virus in de bloedbaan terecht komt. De lever is te laat met deze eruit te filteren en het virus of de bacterie komt op de hartspier terecht en ontregelt de werking ervan. Het gevolg laat zich raden. Er schiet een verdikking van de aderswand los en komt terecht in het haarvaten netwerk van het hoofd met als gevolg een CVA. Het mag duidelijk zijn dat deze klachten een voorgeschiedenis van jaren hebben. Net zoals het feit dat je nooit 'zomaar plotseling' in fase 5 of 6 belandt.

Kanker

Een vleesboom en andere goedaardige tumoren kun je plaatsen in fase 4. Het is mogelijk een uiting van een verkeerde glucosehuishouding en van inkapseling van gifstoffen. Met enige fantasie zou je het een verharde 'biofilm' (zie mijn lezing over detox) kunnen noemen. Alle kwaadaardige tumoren bevestigen dat je lichaam zich in fase 5 of 6 van Reckeweg bevindt. Detoxen vanaf fase 4 is vragen om moeilijkheden. Zit Borellia verborgen in de tumor (daar zijn foto's van op het internet te vinden) dan komt die eruit en maakt de patiënt snel zieker en zieker. De weg terug is lang en vraagt om uithoudingsvermogen en concrete ondersteuning met bijvoorbeeld voeding, fysieke vaattherapie, traumaverwerking en een algehele herziening van je leven.

Tegenwoordig is ontgiften "in." Een voorjaarskuur en liefst in de herfst weer eentje. Of een weekje vasten is ook heel populair. Wat we vergeten is dat je lichaam dat prima kan hebben als je in fase 1 zit en dus over een goede gezondheid beschikt. De meeste mensen beginnen eraan bij overgewicht, of bij een gevoel van malaise. Overgewicht is echter minstens fase 3, zo niet verder. Als de tekorten niet eerst worden opgelost en aangevuld zal ontgiften wel tijdelijke verlichting geven maar op de middellange duur juist klachten doen verergeren. De uitscheidingsorganen beginnen namelijk vanaf fase 3 verstopt te geraken. Het is dus zoiets als de goot ontstopper in de bak zetten, wetende dat er een verstopping in de buis zit. En zonder water beginnen te bewegen! Het resultaat zal niet echt bevredigend zijn.

Tot slot

Aan elke ziekte zit een begin en een eind, met de 6 fasen als handvat kun je jezelf ergens plaatsen en nagaan wat voor die fase de beste aanpak is. Zit je in fase 1 dan is enige aandacht op voedselpatroon, beweging en omgaan met stress zo af en toe wenselijk. Zit je in fase 2 en 3 dan is actie geboden: beter voedsel, ontgiften, meer beweging, beter stress management. Vanaf fase 4 is het alle hands on deck. Voeden met de juiste supplementen, frisse lucht, beweging, stress management en vooral goede begeleiding om het verstand te helpen uit de knoop te geraken. Ontgiften zou ik nog even niet doen, verder is alle hulp mooi mee genomen. Ga je van fase 4 naar fase 3 dan komen oude klachten weer naar boven. Een goed teken: Je bent op weg weer de 'oude' te worden. <

Laura Maaskant: Leef!

In 2009 is Laura Maaskant behandeld voor een kwaadaardige tumor bij haar ribben. Ze is dan vijftien jaar. Na een intensief, regulier behandeltraject lijkt de kanker uit haar lichaam verdwenen. Ze haalt haar vwo-diploma en gaat kunstgeschiedenis in Amsterdam studeren. Maar als ze twintig is, blijken er uitzaaiingen in haar longen te zitten. Haar levensverwachting raakt opeens beperkt. Het eind is in zicht, ook al is volledig onbekend wanneer dit eind zal zijn. Opnieuw een zware kuur ondergaan wijst Laura af. Ze kiest voor kwaliteit van leven met haar familie, vrienden en trouwe viervoeter Tirza.

Leef!

De nieuwe diagnose maakt veel los. Hoe te leven als je weet dat de toekomst niet meer oneindig ver vooruit in de tijd ligt? Wat te doen met dromen waarvan je weet dat ze nooit meer uit kunnen komen? Laura leert in het nu te leven. Ze besluit een boek te schrijven. In eerste instantie schrijft ze voor zichzelf, maar in 2014 verschijnt *Leef!*. Het gaat over een jonge vrouw met kanker, maar meer nog gaat het over het leven zelf. Over de liefde voor het leven. Over de hemel op aarde zien, hier en nu.

“Leven is het afpellen naar de herinnering van de perfectie waarmee je bent geboren.”

Eigenlijk is het boek een oproep aan de lezer om zelf de schoonheid van de nu-momenten te herkennen en te beleven. De boodschap slaat enorm aan. Laura wordt uitgenodigd voor radio- en tv-programma's. Andries Knevel (Knevel & Van den

Brink), Annemiek Schrijver (*De Verwondering*), Umberto Tan (RTL Late Night), Arie Boomsma (*De Wandeling*), Coen Verbraak (*Kijken in de Ziel*), iedereen wil haar zien en spreken. Iedereen is geraakt door Laura's stralende verschijning. Ze belichaamt letterlijk de schoonheid van het nu.

Zintuigen

Ondertussen heeft Laura haar studie aan de universiteit opgegeven en werkt ze bij *MarleenKookt* in Amsterdam in de keuken als receptontwikkelaar. In het moment leven heeft haar zintuigen verscherpt. “Als we onze zintuigen gebruiken”, zegt ze ergens in een interview, “zien we wat de natuur om ons heen ons geeft. Echt, er is zoveel schoonheid.” Op een unieke manier krijgt dit bij de ontwikkeling van recepten verder gestalte. Laura geniet van de wereld van de smaken en geuren; ze geniet ervan nieuwe vegetarische gerechten samen te stellen.

Geluk

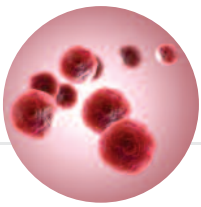
Uiteindelijk is kanker voor Laura een middel geworden om dichterbij het leven te komen. In plaats van te lijden over de korte tijd die ze nog heeft, heeft ze het lijden omarmd. Door het te omarmen ontstond er als het ware een bodem in de put die lijden heet. Vanaf een bodem kun je weer gaan bouwen. Laura bouwt aan het geluk en de vrede in zichzelf. “Wanneer het lijden er mag zijn,” zo weet ze, “kan het geluk heel groot worden.” Ze ervaart het leven als zinvol en rijk, en beseft dat ontwikkeling nog steeds gaande is. Wanneer ze bijvoorbeeld een interview met zichzelf van een jaar geleden terugziet, herkent ze zich niet meer ten volle. De beelden van toen werpen een blik in haar ziel van dát moment, van toen. Nú zit ze in een ander moment. En morgen? Morgen is er gewoon weer een ander nu. <

www.LauraMaaskant.nl

www.MarleenKookt.nl

Het toneelstuk “Leef!”, waarin Laura Maaskant wordt gespeeld door Jamie Grant, is t/m mei 2016 in het theater.





De homeopathische behandeling van kanker

niet toxisch, veilig, duurzaam en effectief

De verschillen in benadering van wat ziekte is en wat gezondheid is in de homeopathie en de reguliere geneeskunde zijn groot. Het uitgangspunt in de reguliere geneeskunde is dat men in geval van ziekte deze door middel van onderzoek stoffelijk moet kunnen aantonen. De diagnostische methoden hiervoor zijn in de afgelopen decennia steeds verder en verder ontwikkeld. CT-scan, MRI-scan, PET-scan, puncties en biopsieën, alle onderzoeken hebben als doel de materiële ziekte zichtbaar te maken en zodoende de definitieve diagnose te kunnen stellen.



Het lichaam maakt een tumor als gevolg van een aanhoudende verstoring van het gezonde innerlijke evenwicht

Met de ontdekking van het genoom kort na de eeuwwisseling dacht men alle oorzaken van kanker genetisch te kunnen vangen en men hoopte zo een ultieme grip op deze ziekte te krijgen. Het is helaas ijdele hoop gebleken. Vandaag de dag wordt er meer gedacht aan de epigenetica, de onderlinge invloed en activiteiten tussen de genen die maakt of een ziekte veroorzakend gen actief wordt of niet. Er is kennelijk 'iets' dat niet zichtbaar is maar dat een gen aan en uit kan zetten, m.a.w. kan maken dat de ziekte zich wel ontwikkelt of niet. Hier beweegt de wetenschap zich langzaam in de richting van de immateriële werkelijkheid en dat wat we levenskracht/vitaliteit zouden kunnen noemen. De levenskracht die verantwoordelijk is voor alle levende processen in het lichaam en dit lichaam bestuurd en als voertuig onderhoudt.

In het geval van de reguliere benadering van kanker begint na de diagnose de behandeling. Deze bestaat in de reguliere geneeskunde uit:

- 1) Operatie en wegnemen van de tumor.
- 2) Bestraling van de tumor en het daar direct naastgelegen gebied.
- 3) Chemotherapie om de resttumor en eventueel uitgezaaide cellen te kunnen vernietigen.
- 4) Bij hormoongevoelige tumoren kunnen er ook nog 'hormoonremmers' worden ingezet met eveneens als doel de ontwikkeling van de tumor tegen te werken.

Immunotherapie

De nieuwste ontwikkelingen bevinden zich op het gebied van de immunotherapie waarbij na uitnemen van de zogenaamde 'natural killer cells' van de patiënt zelf deze in een laboratorium worden opgekweekt en vervolgens weer aan de patiënt worden teruggegeven.

Op basis van de al verzwakte vitaliteit van de patiënt worden er in het lichaam dan te weinig natural killer cells aangemaakt. Het laboratorium neemt dan de functie van de levensenergie over om in een reageerbuis diens killer cells kunstmatig op te kweken. De eigenlijke ziekte of zwakte van de patiënt, de primaire oorzaak van de ziekte blijft ongenezen.

De tumor vanuit homeopathisch gezichtspunt

Het ontstaan van een tumor is de ziekte uitdrukking van het levende systeem mens. Gezonde vitaliteit (levenskracht) en een gezond immuunsysteem creëren een gezond lichaam. Het gezonde lichaam is hierbij het gevolg. In het geval van een tumor is er sprake van ziekte. De volgorde in dit geval is: Er is sprake van verstoorde gezondheid, een verstoord levensproces, verstoord evenwicht en immuniteit. Dit heeft gevolgen voor de normale gezonde stofwisseling. Deze verstoorde stofwisseling, dit energetisch dynamische ziekteproces vormt de achtergrond van waaruit zich uiteindelijk, als gevolg, een tumor ontwikkelt. Vanuit dit gezichtspunt is de tumor het resultaat van een activiteit van het lichaam zelf. Dan is een tumor dus niet 'de ziekte', maar slechts het gevolg van de ziekte. Het lichaam maakt een tumor als gevolg van een aanhoudende verstoring van het gezonde innerlijke evenwicht.

De reguliere geneeskunde houdt zich niet bezig met het ziekteproces maar uitsluitend met de tumor ofwel het gevolg van de ziekte. Het resultaat is dat, na operatieve verwijdering van het eerste gezwel, de tumorgroei zich na kortere of langere tijd vrijwel altijd opnieuw voordoet en de resultaten van reguliere behandelingen op termijn bedroevend genoemd moeten worden.

Als de ziekteontwikkeling, op het niveau van levenskracht, immuunsysteem en zelf genezend vermogen niet genezen wordt, dan zal de tumor dus weer opnieuw gemaakt kunnen worden en ook daadwerkelijk gemaakt worden zoals zo vaak gebeurt.

Levenskracht en zelf genezend vermogen

Hoewel begrippen als levenskracht of zelf genezend vermogen mogelijk zweverig over komen is dit zeker niet het geval. Het zelf genezend vermogen is gebaseerd op een natuurwet, de 3e wet van Isaac Newton. Deze luidt als volgt: Op iedere prikkel uitgeoefend op een levend organisme komt een reactie die tegengesteld is in richting en evenredig in kracht. Een mooi voorbeeld van dit krachtenspel zien we in trauma's. Wanneer ik mijn hoofd stoot krijg ik geen deuk maar een bult, of beter, ik krijg eerst een deuk en vervolgens wordt er als reactie van de levenskracht een bult van gemaakt. Zo geneest de levenskracht de verstoringen die in het lichaam optreden.

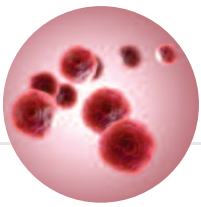
In de homeopathie wordt er gebruik gemaakt van het zelf genezend vermogen ook wel vis medicatrix naturae genoemd. Homeopathie kan reactie-geneeskunde genoemd worden.

Een homeopathisch geneesmiddel heeft op basis van haar energetische werking een invloed op het immuunsysteem die lijkt op de werking van de natuurlijke ziekte. Deze kunstmatige ziekte indruk activeert zonder de ziekte zelf te verwekken, het natuurlijke zelfgenezingsproces in de patiënt. Dezelfde krachten die in het geval van ziekte deze helpen ontwikkelen (actie) worden door de homeopathische middelen aangewend om de zelfgenezing te bewerkstelligen (reactie). Het lichaam heeft de tumor gemaakt en dus kan het lichaam de tumor ook weer opruimen als het daartoe gestimuleerd wordt.

In de homeopathie wordt daarnaast o.a. rekening gehouden met en voorgeschreven op:

- De erfelijke aanleg, waardoor de ziekte aanleg vaak al in de kiem genezen kan worden.
- De lichamelijke aanleg en mogelijk verminderde weerstand.
- Epidemische ziekten die vooral de oudere mens zonder extra ondersteuning fataal kunnen worden.
- De traumata die met behulp van homeopathie in een derde van de tijd kunnen worden genezen.
- Ernstige degeneratieve ziekten als kanker, MS, colitis ulcerosa etc. die zonder homeopathische behandeling een levenslang aanhoudende chronische of zelfs dodelijk verlopende ziekte worden.

Het werkingsmechanisme van het gelijksoortigheidprincipe in de homeopathie is zeer effectief gebleken in de behandeling van allerlei hierboven vermelde acute en chronische ziekten, en zeker ook in de behandeling van kanker.



Kanker

De processen die bij kanker zeker een belangrijke rol vervullen is het aanbod en verbruik van zuurstof. De Duitse wetenschapper Otto Warburg toonde al in de twintiger jaren van de vorige eeuw onomstotelijk aan dat zuurstofgebrek één en misschien wel dé belangrijkste oorzaak van kanker is.

Zonder zuurstof kunnen de normale en gezonde levensprocessen niet plaatsvinden. De levenskracht en het natuurlijk herstellvermogen kunnen immers niet goed functioneren zonder voldoende zuurstof. Als in een kettingreactie verzakten vervolgens, mede veroorzaakt door het zuurstof gebrek, de natuurlijke systemen hun functie. De mitochondriën gaan energie produceren op basis van het primitief mechanisme van fermentatie, de apoptose, het proces van zelf eliminatie van de cel verdwijnt, hypoxie, verzuring, DNA en RNA schade treedt op en de cel typische eigenschappen verdwijnen. De gemuteerde cel respecteert de natuurlijke anatomie en fysiologie niet en vreet zich in in zijn omgeving. De versnelde celdeling bevordert het woekeren en uitzaaien naar andere plekken in het lichaam. De kanker is een feit.

De homeopathische behandeling

De homeopathische behandeling met gepotentiëerde middelen werkt corrigerend en gezondheid bevorderend in het kanker ziekteproces. Door de toename van gezondheid, energie en weerstand wordt het eigen immuunsysteem in staat gesteld orde op zaken te stellen. De zuurstof opname wordt verbeterd, de hypoxie opgelost en de cel functie geoptimaliseerd, de weerstand verhoogd, en het immuunsysteem gestimuleerd om de gezonde orde te herstellen. Als gevolg van dit proces, toename van weerstand en immuniteit breekt het immuunsysteem de tumor in om-



gekeerde volgorde van ontstaan weer af. Als reactie op de homeopathische behandeling geneest de patiënt zichzelf. De klachten en symptomen verdwijnen soms razendsnel naar de achtergrond om vervolgens geheel te verdwijnen. Het klinische beeld verbetert. Dit genezingsproces vindt in een groot percentage van de behandelingen plaats. Daarbij berokkend een homeopathische behandeling de patiënt geen schade, is veilig, niet toxisch en gezondheid bevorderend.

Resultaten

Op basis van de statistieken van de Indiase homeopathische artsen Prasanta en Pratip Banerji waarin de data van honderdduizenden kankerpatiënten zijn verwerkt is bij de meeste vormen van kanker een genezingspercentage te bereiken tot 80%. Uit eigen ervaring kan gesteld worden dat dit ook in Nederland zeer wel tot de mogelijkheden behoort.

*Een homeopathische
behandeling berokkent de
patiënt geen schade,
is veilig, niet toxisch en
gezondheid bevorderend*



Iatrogene belasting en psychisch trauma

In Nederland hebben we naast de behandeling van de ziekte zelf ook nog te maken met de zogenaamde iatrogene belasting van de patiënt. De vergiftigingen door hoge doseringen bestralingen en chemotherapie die op zichzelf vaak ook weer behandeld moeten worden omdat 70% van de patiënten te kampen hebben met de vaak chronische en ernstige lichamelijke en psychologische gevolgen daarvan. Daarnaast worden er met name bij kankerpatiënten tot iedere drie maanden scans en bloedonderzoeken gedaan om de patiënt te monitoren.

Is het in ons buurland België zo dat het onderzoek en het bespreken van de uitslag op 1 dag plaatsvinden, in Nederland vindt het bespreken van de uitslag vaak pas na ongeveer twee weken plaats. Voor de patiënten betekent dit twee weken in doodsangst leven met de dreigende mogelijk negatieve uitslag. Dit weken wachten in hoop en vrees werkt zeer immuniteit verzwakkend en bezorgt veel patiënten een psychisch trauma. Dat naast de vaak al aanwezige geneesmiddel belastingen die zeer vernietigend zijn voor de lever en nier functie. Daarbij zij aangetekend dat volgens reguliere informatie 70% van de chemotherapieën niet werken. Dan blijft er alleen maar schade over.

Voorbeeld 1

Op afbeelding 1 zien we de scans van een 55 jarige man waarbij de tumor na 4 maand uitsluitend homeopathische behandeling, dus zonder reguliere behandeling, de tumor voor ongeveer 75% door het eigen immuunsysteem is afgebroken. De gemiddelde overlevingstijd bij hersentumoren ligt rond de 12 tot 18 maanden. In de homeopathische praktijk behandel ik patiënten die na 8 jaar nog volledig gezond en midden in het leven staan.

Het volgende voorbeeld is van een patiëntje van 8 jaar met botkanker, een zogenaamd osteosaroom. (Afbeelding 2)

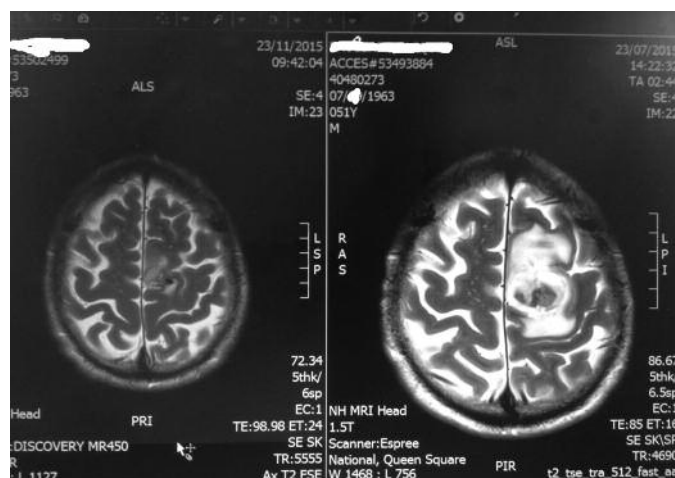
Voorbeeld 2

Op de eerste röntgenfoto links boven vindt u het dijbeen van het jongetje met een gigantisch botgezwel, osteosaroom, net boven de knie. In Nederland zou zonder aarzelen het been geamputeerd worden en een rigoureuze vervolgbehandeling met bestraling en chemotherapie ingezet worden.

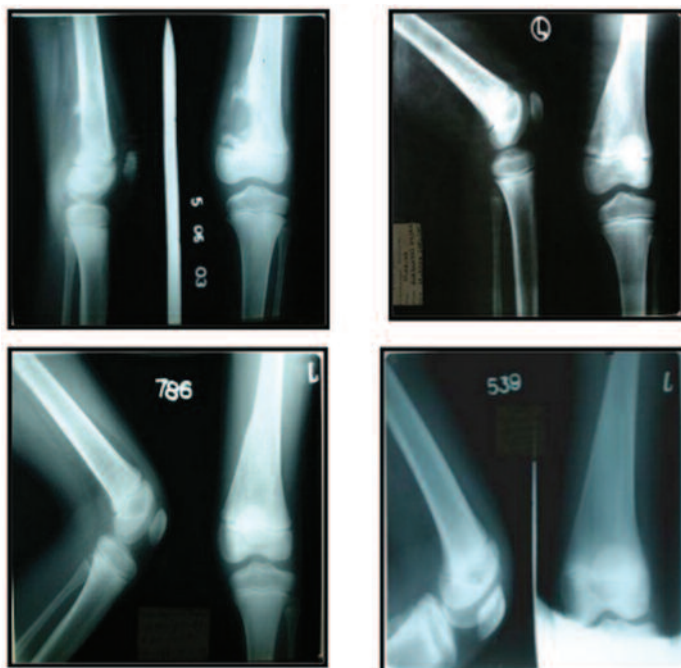
De 2e dia is van een half jaar later. U ziet dat onder stimulatie door homeopathische middelen door de vis medicatrix naturae de botstructuur weer hersteld wordt. De vlek, de gebrekkige botdichtheid en de deuk in het dijbeen geven aan dat het genezingsproces nog niet voltooid is.

Op de röntgenfoto linksonder vindt u de weergave van weer 8 maanden later. De botdichtheid is aanmerkelijk verbeterd. De indeuking van de binnenzijde van het dijbeen is nog niet hersteld.

De röntgenfoto rechts onder toont hetzelfde dijbeen van dezelfde patiënt vier jaar later. Men mag wel concluderen dat er sprake is van compleet herstel. Een herstel dat onder reguliere behandeling onmogelijk is. De behandeling en daardoor het leven van deze patiënt zou er in Nederland wel heel anders uitgezien hebben.



Afbeelding 1 - de scans van een 55 jarige man

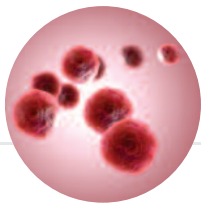


Afbeelding 2 - patiëntje van 8 jaar met botkanker

Meer voorbeelden met de homeopathische behandeling van verschillende vormen van kanker en ander ernstige chronische ziekten vind u op de website: www.banerjiprotocolsnederland.nl onder het kopje: wetenschap / powerpoints.

Met een niet toxische, veilige, duurzame en effectieve homeopathische behandeling zijn in weerwil van wat men ons in de media wil doen geloven, zeer bemoedigende en vaak zelfs excellente resultaten te bewerkstelligen, en gelukkig ook in de meest ernstige en destructieve, zoals kanker. Vergelijkbare ervaringen heb ik bij de patiënten in mijn praktijk gelukkig ook vaak mogen meemaken. <

www.klassiekehomeopathie.nl



Bloesem Remedies en kanker

Wanneer je te horen krijgt dat je kanker hebt stort je wereld in en word je overspoeld door onzekerheden, twijfels en de medische wereld. In zo'n periode heb je geen tijd om aan bloesemremedies of celzouten te denken, want je hebt al zoveel aan je hoofd en met alle onderzoeken en uitslagen en de vele medische handelingen is je leven in een andere stroomversnelling gekomen. Is er nog hoop, is het afgelopen met me, heb ik iets verkeerd gedaan, waarom ik? In eerste instantie word je meegenomen in het medische circuit en is het een boze droom waarin je wakker wordt.

Wanneer je te horen krijgt dat je kanker hebt stort je wereld in en word je overspoeld door onzekerheden, twijfels en de medische wereld. In zo'n periode heb je geen tijd om aan bloesemremedies of celzouten te denken, want je hebt al zoveel aan je hoofd en met alle onderzoeken en uitslagen en de vele medische handelingen is je leven in een andere stroomversnelling gekomen. Is er nog hoop, is het afgelopen met me, heb ik iets verkeerd gedaan, waarom ik? In eerste instantie word je meegenomen in het medische circuit en is het een boze droom waarin je wakker wordt.

In onderzoek is aangetoond dat de behandeling van kanker sterk verbonden is met alle soorten van stress. Zodra de stress te groot wordt, wordt de kans op herstel kleiner, zelfs de medicatie en behandeling gaan dan averechts werken en versnellen het ziekteproces. In eerste instantie is het dan ook belangrijk om de stress aan te pakken en dit in de meest stressvolle tijd van je leven. Meditatie werkt goed, maar juist met bloesemremedies kun je de stress goed aanpakken. Om te beginnen kun je de Terra (eerste

hulp combinatie) gebruiken, deze zorgt ervoor dat je niet te veel in de emotie schiet, maar dat je weer naar je adem gaat. Zorgen die je maakt zijn net dieren, hoe meer voeding je ze geeft hoe groter ze worden. Op alle momenten van stress en spanning kun je Terra (eerste hulp) nemen. Langzaam krijg je misschien weer grip op je leven en kun je weer verder of je komt in een fase waarbij het einde in zicht komt. In al deze periodes is het echter juist belangrijk om celzouten en bloesemremedies te gebruiken. Begin in ieder geval met het Schüssler celzout nr. 5, de Kalium Phosphoricum en nr. 7 de Magnesium Phosphoricum. De nr. 5 maakt je mentaal sterker om het slechte nieuws te kunnen incasseren en de nr. 7 is belangrijk bij alle vormen van stress. Daarbij kun je dan de Terra (eerste hulp) gebruiken en de Komkommerkruid en Reuzen Stropharia voor de kracht en de moed om verder te kunnen gaan.

Wil je je echter meer verdiepen in de energetische en geestelijke achtergronden van kanker, dan is daar weinig of geen informatie over. Als eerste is het misschien wel belangrijk om te kijken naar wat de overeenkomst is tussen al de verschillende soorten kankers. Hoe gedragen de kankers zich en waardoor ontstaat dit gedrag. Je kunt dit natuurlijk wel bekijken vanuit een medisch technische hoek, maar dan ben je alleen maar de letters van een boek aan het ontleden en je begrijpt daarna nog niet wat de schrijver van het boek heeft bedoeld met het verhaal.

Wat voor gedrag hebben alle verschillende kankers met elkaar gemeen?

Een orgaan of deel van het lichaam gaat een vreemd gedrag vertonen. Er is echter een duidelijke beweging, die veel kankersoorten gemeen hebben. De cellen gaan namelijk delen. Hoe is het mogelijk dat dit ineens zo ontstaat? Waarom gaat dat orgaan of dat deel van je lichaam ineens een ander gedrag vertonen? Hoe komt het dat deze deling gaat plaatsvinden? Wanneer je de kanker bekijkt vanuit het perspectief van de deling, dan kun je ook de vraag stellen: Wat is het dat ervoor zorgt dat deze deling in eerste instantie niet plaatsvond? Om voor een genezing te kunnen zorgen is het dan ook belangrijk om te zorgen dat de cellen stoppen met delen.



Kastanje inktzwam



Reuzenstropharia

Links en rechtsdraaiende energieën

Regulier worden de delende cellen bestreden door ze bijvoorbeeld te vernietigen met chemo of ze terug te schieten met licht, zoals bij bestraling. Maar je kunt ook de energie die de cellen bij elkaar houdt stimuleren. Nu ga je in plaats van het probleem te bestrijden het missende deel aanvullen. In het geval van de cellen is het missende gedeelte de zwaartekracht. Een cel bezit namelijk een naar buiten en omhoog bewegende links omdraaiende kracht, die weer in evenwicht wordt gehouden door de naar binnen en omlaag bewegende kracht, die rechtsdraaiend is. Net als een kurketrekker. Deze naar binnen bewegende kracht is de zwaartekracht, de donkere energie en deze zwaartekracht kan alleen maar in het lichaam komen via mineralen. De naar buiten bewegende krachten hebben te maken met de lichtkrachten en zijn linksdraaiend. Beide krachten horen in evenwicht te zijn. Alle linksom draaiende bewegingen zijn de krachten die ziek maken. Zo zal iemand die te weinig zwaartekracht heeft sneller problemen krijgen met linksdraaiende energie. Linksdraaiende energieën zijn onder andere: electrosmog, chemische producten, radioactiviteit, kunstmest, medicijnen, stress, kunstmatige toevoegingen aan de voeding, milieuvervuiling.

Emoties en verdriet

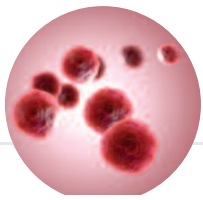
Vergeet echter niet, dat enkele van de grote boosdoeners vooral de niet verwerkte trauma's zijn. Maar ook de geblokkeerde emoties, het niet verwerkte verdriet, het niet hebben van vertrouwen in jezelf, je niet thuis voelen op aarde, te hoge gevoeligheid en zelfs een niet gearde spiritualiteit hebben een omhoogtrekkende linksdraaiende energie. Wanneer een orgaan of het lichaam een teveel aan linksdraaiende energie krijgt, wil het zichzelf gaan reinigen en gaan de cellen delen om het op te ruimen. Wanneer echter de oorzaken zoals oude trauma's niet worden opgeruimd kun je het proces tijdelijk stilzetten maar zal het na een jaar of zes weer terugkeren. Een van de belangrijkste vragen in het proces van herstel is dan ook, hoe kom ik van mijn trauma's af, hoe kan ik mijn lichaam reinigen van de versturende invloeden en emoties die niet opgeruimd zijn. Ben je altijd maar doorgelopen en heb je je problemen diep weggestopt dan kan het moeilijk worden om in een kritieke fase van kanker nog alles op te ruimen. Het is dan ook belangrijk om al aan jezelf te gaan werken voordat een ziekte ontstaat. Je auto laat je wel nakijken maar aan het bewustzijn wordt vaak weinig of geen onderhoud gepleegd.

Mineralenhuishouding

De emoties, stress en straling beïnvloeden ook weer de mineralenhuishouding, dit kan zich soms pas na jaren manifesteren in een tekort, maar het kan ook zijn dat je dit tekort al meekrijgt in je jeugd. Wanneer je ouders dit tekort hebben krijg jij dit tekort ook. Veel van deze emoties gaan zelfs terug naar de ouders en grootouders. Wanneer deze hun problemen niet hebben opgeruimd komt de volgende generatie om het op te ruimen, alleen zit het probleem dan een stapje dieper. De Schüssler celzouten zijn hierbij een belangrijke aanvulling, omdat door de verdunde mineralen de cellen de juiste aanvulling kunnen krijgen, waardoor de zwaartekracht weer in het lichaam kan komen. Alleen moeten dan wel de emoties en trauma's losgelaten zijn. Daarom is de combinatie van bloesemremedies en celzouten zo belangrijk bij een herstel. In levensbedreigende situaties kunnen juist regulier en natuurlijk goed met elkaar samengaan. Het ene sluit het andere niet uit.

Decoderen van oude patronen

Vanuit de bloesemtherapie zijn er de paddenstoel remedies die werken op de zwaartekracht. Door het herstellen van het netwerk met de aarde kun je de oude trauma's en emoties, die al te lang hebben gelegen, opruimen. Zo is de Mycena (BRN), een paddenstoeltje, een belangrijke opruimer van alles wat nog niet verwerkt is. Ze helpt je met het loslaten van oude emoties, versterkt de verbinding met de zwaartekracht en steunt je wanneer je het gevoel hebt dat je leven een en al chaos is. De Kastanje Inktzwam (BRN) brengt je terug naar je oude, oorspronkelijke codes, om dat te doen waarvoor je hier oorspronkelijk bent gekomen. Zo zijn er nog vier andere paddenstoel remedies die helpen in het proces van ondersteuning, bewustwording en ontgifting. Ook de Cel-Energie is een remedie die gebruikt wordt om het oude los te laten en die regelmatig hulp heeft gegeven wanneer een therapie niet aanslaat. Deze remedie is vooral belangrijk voor het decoderen van oude patronen. Het is vaak een lange weg, maar uiteindelijk zijn het de lessen van het bewustzijn die we meenemen. <



Kanker, een nieuw Begin

Toen ik vernam dat er een 'special' over kanker zou komen voelde ik meteen: daar wil ik heel graag het licht van de Wet van Aantrekking op laten schijnen. Het Licht ja, want ik kan niet anders dan dit meestal zo gevreesde onderwerp 'belichten'! Het van al zijn engheid en griezeligheid ontdoen en in een nieuw, hoopvol, levend Licht plaatsen. Zodat je er met andere ogen, met andere gedachtes en met vernieuwde verwachting en opluchting naar kunt kijken. Dat is mijn wens!



***Ziekte is niet anders dan
weerstand. Je kunt er alle
namen voor bedenken die je
wilt, maar je kunt net zo goed
zeggen: ik heb weerstand***

Daar is het voor nodig om even terug te komen op de Wetten en regels –de Universele Wetten en regels- die zó gelden op onze prachtige Planeet! Want zonder dit diepe begrip blijft het abracadabra... 'n sprookje... En hoewel ik gek ben op sages, legendes en sprookjes zal ik jullie nooit belasten met slechts fairytales... (Hoewel deze meestal een diepe kern van waarheid hebben.)

Bekrachtigende zelf-verantwoordelijkheid

De spelregels van ons leven, van onze ervaringen, zijn exact hetzelfde voor AL het leven, fysiek of niet-fysiek, in het gehele Universum. En de allerbelangrijkste Wet die daar de grootste rol in speelt is de Wet van Aantrekking. De Wet die heel simpel zegt: 'dat wat gelijk is aan zichzelf wordt aangetrokken'. Punt. Eén eenvoudige zin, maar met ENORME impact. Dat, wat gelijk is aan mij, trek ik aan. Dat, wat gelijk is aan jou, trek jij aan. Alle ervaringen in mijn leven komen dus vanuit mij. Net als elke ervaring in jouw leven vanuit jÓu komt. Gewenst en ongewenst. Leuk en niet leuk. En als je dan zegt: ja, maar wie gaat er nou zó'n niet-gewenste ervaring –zoals kanker- aantrekken!? Dat doe ik toch niet zélf?! Ik ben toch niet hartstikke gek! Dan snap ik je, want wat ik hier zal schrijven is nogal... anders. Anders dan wat je over het algemeen hoort en leest. Ik heb het over de bekrachtigende zelf-verantwoordelijkheid die we allemaal zouden kunnen nemen. Ik heb het erover dat álles, ook wij, uit energie bestaan. Ik heb het over dat als je jezelf ziek hebt gemaakt (gedacht) je óók jezelf beter kunt maken/denken. That kind of stuff.

De meeste mensen denken dat een ziekte -zoals kanker- hen uit het niets kan bespringen. Dat je daar geen enkele controle over hebt. Dat maakt ook dat veel mensen er bang voor zijn, want stel je voor, dat 'K' hén bespringt... 'K' kan op iedere hoek op de loer liggen... Inééns is het daar. Ineens sta ook jij voor je arts en hoor je hem iets zeggen wat je helemaal niet wilt horen: dat je een 'levensbedreigende' ziekte hebt... (En hiermee –onbewust en meestal heel goed bedoelend) jouw doodvonnis tekent... Want als een arts dat zegt, iemand die ervoor gestudeerd heeft, iemand die jou op foto's van jouw binnenste kan laten zien wat er allemaal mis is...! Iemand die er statistieken bij kan halen welke tijd van leven je nog hebt!!

Nog even terug naar de werking van de Wet van Aantrekking. Wanneer je aan iets denkt dat jou plezier geeft dan zullen, door deze Wet, andere soortgelijke prettige gedachtes in je op gaan komen. Op gang gaan komen. Aangetrokken worden. Omgekeerd werkt het ook zo. Als je aan iets denkt wat je pijn of verdriet doet, waar je je zorgen over maakt, wat je niet fijn vindt: ga er maar mee door. En bemerk dat er steeds méér gevoelsgelijke gedachtes je hoofd binnenkomen... Aangetrokken worden. (Daarom kan het lijken of jouw gedachtes jÓu denken, maar vergis je niet: JIJ begint! JIJ zet de toon! JIJ hebt de regie! Altijd. Dat is jouw kracht. Maar als je daar niets van begrijpt: ook jouw krachteloosheid.)

Momentum

Wanneer je dus gedachtes denkt die plezierig zijn –prettige gebeurtenissen vanuit het verleden, fijne dingen in het heden of naar je toekomst toe- en je gaat daar 'n tijdje mee door... dan zul je

steeds méér en méér, steeds fijner-voelende gedachtes hebben (aantrekken). En, belangrijk, wanneer deze gedachtes groter en groter worden... zullen ze meer 'momentum' opbouwen. Momentum betekent dat het aan kracht aan het winnen is, aan aantrekkingskracht. Aantrekkingskracht voor blije, gewenste zaken. Maar ook hier geldt het tegenovergestelde net zo. Momentum kan dan natuurlijk ook zorgen voor steeds grotere aantrekkingskracht voor niet-fijne zaken. Dingen die je nÓóit bewust zou kiezen.

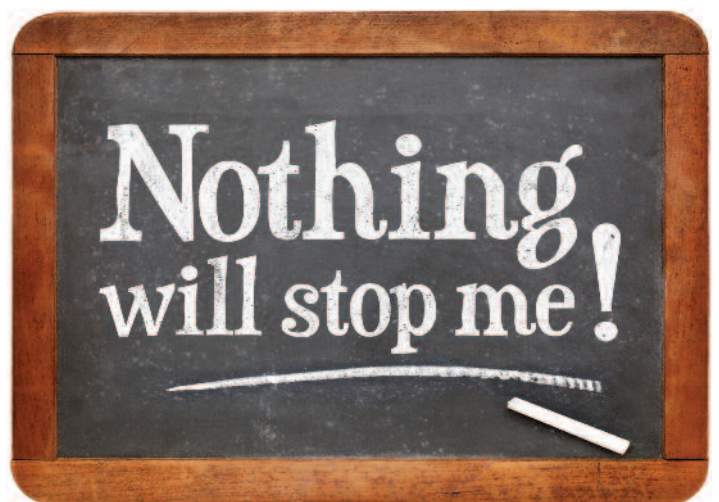
Hier ligt de grondslag, de voedingsbodem, voor het ziek worden. Ja, ikzelf was vorige maand ook niet echt helemaal lekker. Griepig, snotterig, keel, hoofd... etc. Ik kan me er nu voor mezelf niet meer van afmaken met 'oh, dat is een griepje, iedereen heeft wel eens griep', want ook onschuldige griepjes bespringen je niet zomaar. Nee nee, Dekkertje, daar zitten ook wel wat bezorgdheidsjes o.i.d. aan vast. Maar oké, ik heb er dan toch gewoon maar even lekker van genoten, haha!

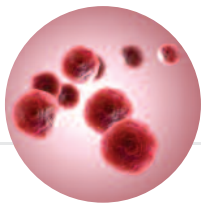
Weerstand

Hoe kom je aan kanker. (Beter: hoe kan 'ker van af komen! ☺) Bovenstaande maakt voor mij en hopelijk voor jullie veel duidelijk. Ziekte is niet anders dan weerstand. Je kunt er alle namen voor bedenken die je wilt, maar je kunt net zo goed zeggen: ik heb weerstand. Weerstand tegen de Stroom van Leven die ik blijkbaar niet ten volle toelaat door zorgelijke, angstige, niet-blije, niet-vertrouwende, niet goed-voelende gedachtes die ik met me meesjouw. Waardoor er in het begin een béétje momentum wordt opgebouwd = aantrekking van niet-prettige zaken: een beetje verkouden, beetje hoofdpijn, je teen stoten etc.. Of, als het op chronische dagelijkse, maandelijks, jaarlijkse basis aan de gang blijft... (Je lichaam kan héél veel hebben...) Dan worden de signalen steeds duidelijker: weerstand wordt groter en groter, ziektes worden chronisch, worden ernstig, worden Levensbedreigend. Volgens de arts.

Chronische patronen

En natuurlijk, als er geen inzicht komt in chronische patronen van angsten, zorgen, terugkijken, schuldgevoelens, wrok, minderwaardig voelen, boosheid en noem allemaal maar op... dan zal dat in veel gevallen ook zo kunnen gaan zijn. Het kan je fysieke





Special 'kanker'

JIJ, JOUW LEVEN EN DE WET VAN AANTREKKING

tekst: Louise Dekker

leven gaan bedreigen. Net als bij mijn moeder, die schat! Ze overleed -jaren geleden- op mijn 32e verjaardag, aan 'K'. Een hartstikke lieverd, en bij iedereen bekend als zo'n prachtig positief mens! Achteraf heb ik -een beetje- kunnen begrijpen en inzien wat háár diepere pijn was. Zo zie je maar, een ander, de buitenwereld, kan nóóit helemaal begrijpen wat er aan de hand -aan het hart- is. Je zou dat trouwens ook niet moeten proberen. Je gaat dan vaak over in oordelen. Mind your own business, daar heb je vaak je handen vol aan...

Gelijk of geluk

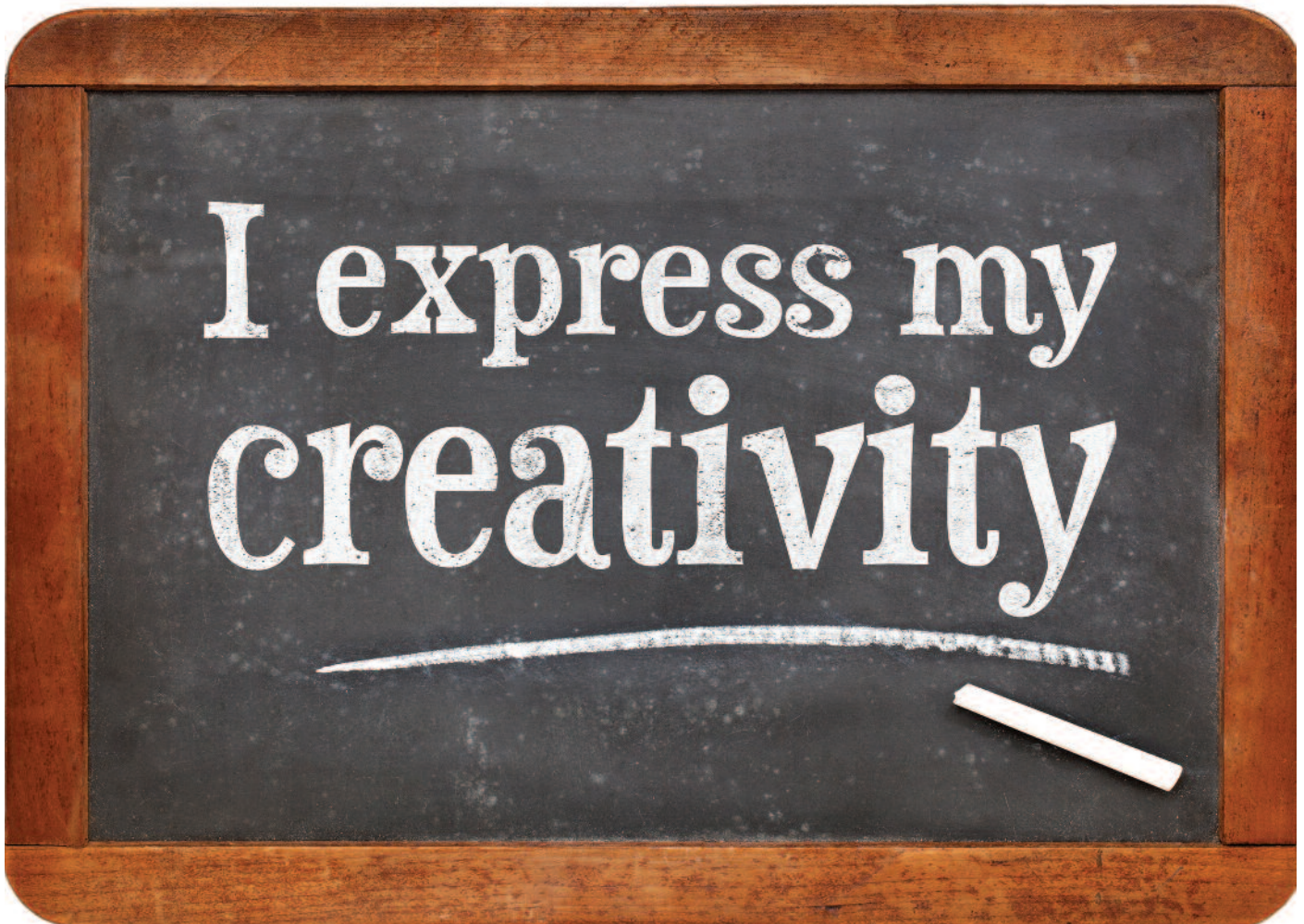
Wat kun je doen, als je zo'n diagnose hebt gehad. Alstublieft: u heeft daar en daar kanker. Mokerslag, toch! Hoe je het ook went of keert. We zullen een behandelingsplan opstellen dat 'de ziekte gaat bestrijden.' De aandacht komt en blijft (!) nu voluit op de ziekte. Ik heb al vaker geschreven: aandacht geven is energie geven. Hier dus: energie geven aan de ziekte... Zolang er nog niet ingezien en erkend wordt door de medische wereld dat voor genezing van ziektes begrip nodig is dat de mens niet slechts een zak organen is, maar voornamelijk energetisch is, uit energie bestaat... Dat je dáár de oorzaak moet zoeken en dáár de remedie zult vinden...

Een seintje van mijn Innerlijk Wezen

Ik kan niet zeggen wat jullie zouden moeten doen. Ik ga zeggen wat ik zou doen. Ik zou er alles aan doen dat de cellen in mijn li-

chaam weer de genezende Energie van de Levensstroom voluit kunnen gaan ontvangen. Ik zou namelijk begrijpen dat dát is wat blijkbaar helemaal uit balans is... Ik zou inzien dat ik met mijn eigen gedachtes over het leven, mijn leven, mezelf 'ziek' heb gedacht... Dat IK daar verantwoordelijk voor ben, en niemand anders. (Wat een kracht geeft dat!) IK heb me zorgen gemaakt. IK heb angstige gedachtes gehad. IK heb niet vertrouwd. IK heb er -blijkbaar- voor gekozen, iedere keer weer, om gedachtes te denken en te voelen die mij niet gediend hebben en mij nóóit zullen dienen. IK heb voor mijn Gelijk willen gaan, in plaats van mijn Geluk. IK IK IK! Ik neem het mezelf niet kwalijk... Ik wist het niet... Ik heb mijn gevoelens niet begrepen... Ik heb niet begrepen dat me niet-goed voelen een seintje was van mijn Innerlijk Wezen dat ik niét kijk zoals Zij (Hij) kijkt. Maar nú snap ik het! Ik ga nú mijn aandacht houden op dingen die mij plezieren! Die opluchting geven! Ik ga doen wat mij vréugde geeft. Ik haal mijn aandacht helemaal af van mijn ziek-zijn, mijn weerstand... En ruim dagelijks wat tijd in om de prachtige helende energie van het Leven door mij heen te laten stromen! In de wetenschap dat mijn geweldige cellen EXACT weten waar deze levens-energie naar toe moet!

Ik ga léven! Naar muziek luisteren die mij goed doet! Films kijken die me veel vreugde geven! Boeken lezen die mijn interesse hebben! Met mensen omgaan die mij bekrachtigen, mij steunen, die mij als heel en gezond kunnen zien... En anderen... laat ik



lekker links liggen... Omdat ik begrijp dat hun aandacht op ziekte (weerstand) mijn genezing vertraagt. Ik heb het er met mensen over die dit begrijpen... en anders zeg ik helemaal niks! Yes! Ik hóu van het leven! Ik hóu van mezelf... Ik houd van deze schitterende nieuwe inzichten! Dank u God, Liefdevolle Bron, dank u voor mijn Leven!

Energie-werk

Zoiets zou ik doen. En wanneer jullie er voor zouden kiezen om daarnaast ook een behandelplan te doen, gewoon omdat dat geruststellend voelt, doé het. Doe alles ernaast wat jou een gerust hart geeft. Is helemaal oké, maak je er niet druk over. Maar onthoud dat het energie-werk het belangrijkste is. Dat is waar het om draait. Ik had het er net met mijn partner over, hoe fijn het zou zijn als er mooie woonplekken zouden zijn, liefst in de natuur, waar je heerlijk een tijd zou kunnen zijn, met anderen die dezelfde... weerstand maar ook dezelfde inzichten hebben... (Grote pot op tafel: elke keer dat iemand het over zijn/haar 'ziekte' heeft: 10 euro erin! ☺) Een plek, een huis, waar genezende, humorvolle, fijne gesprekken gevoerd worden, leuke dingen gedaan worden: hoopvol, liefdevol, verwachtingsvol; in een sfeer van vertrouwen en daardoor... in een sfeer van gezondheid toelaten.

Het is dat wij al andere mooie plannen hebben met de Wet van Aantrekking –ik schrijf daar later over- anders zouden wij dit zeker gaan opzetten. Maar wie weet... misschien voel jij je wel geïnspireerd!

Ik zal afsluiten met een wens voor iedereen...

Ik wens jullie allemaal:

Dat je zult kiezen om meer te lachen dan je ergeren

Dat je meer zult genieten dan stressen

Dat je wat meer in de natuur zult zijn... meer je focus zult houden op alles wat goéd is in je leven dan wat er allemaal mis zou zijn

Dat je zult kiezen je prachtige Zelf meer te waarderen dan kleineren

Dat je steeds opnieuw zult kiezen om van alles en iedereen

De goede aspecten te zoeken en te vinden

Dat je je vertrouwen in hemelse helpers wat opkrikt

Dat je de roep van je hart, je wensen, verlangens en dromen- serieus neemt

Te kiezen voor wat meer rust

Te luisteren naar je innerlijke stem

Dat je alert gaat zijn op je gevoelens:

Je niet-goed voelen is slechts een seintje, dat je je aandacht geeft aan iets dat je níét wenst...



Ik wens voor je:

Dat je werkelijk gaat inzien Wie je bent:

Een prachtig en uniek mens, wondermooi en schuldeloos, komend uit een Bron van onvoorwaardelijke Liefde, bedoeld om te schitteren, bedoeld om te scheppen, bedoeld om jezelf, het Leven en anderen lief te hebben, en te genieten van oneindige blessings op je pad

Ik wens voor je dat je dit begrijpt

en dat je zorgen, angsten, ziekte en vergissingen overgeeft, loslaat, in vertrouwen dat alles goed komt.

Goed ís

Wanneer je dat doet, wanneer ík dat doe, dan voorspel ik jou en mij met 100% zekerheid, dat we een zeer gezond, vreugdevol tijdperk binnengaan, vol mooie verrassingen, vol heldere ideeën en inzichten.

En het vraagt slechts dat we bewust zijn

Dat WIJ de keuze dienen te maken:

De keuze voor geluk, de keuze voor harmonie

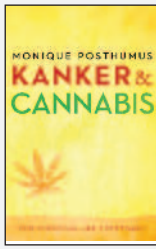
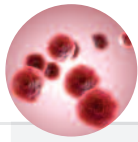
Te kiezen om je onvoorwaardelijk goéd te gaan voelen

Door ons steeds vaker te richten op zaken die vreugde geven, zodat we steeds meer een match gaan zijn met de warme liefdesfrequentie van onze Bron

Waardoor de oneindige gulle Stroom van het Leven, met alle welzijn, liefde en wonderbaarlijke hulp en zegeningen, moeiteloos door jou, door ons heen kan stromen.

LET IT BE! <

(Dit artikel en de wens is van mijn hand en hart, de inspiratie van 'Abraham' en onze geweldige gidsen.)



Kanker & Cannabis – Monique Posthumus

een persoonlijke zoektocht

Het verhaal van Monique Posthumus begint in 2014 met een knobbel in haar lies, die een uitzaaiing blijkt te zijn van een agressieve vorm van darmkanker. Haar diagnose: u heeft niet lang meer te leven. Cannabis kwam snel na de diagnose op haar pad. Door haar keuze voor cannabis (en niet voor chemo, waar ze nog zieker van werd dan van de kanker) nam de kwaliteit van haar leven enorm toe. De ziekte heeft haar leven in positieve zin veranderd, zij ervaart het leven als lichter en met meer geluismomenten. Kanker en Cannabis is geen pleidooi voor cannabis of tegen chemo. Monique Posthumus wil met haar verhaal laten zien dat je als kankerpatiënt altijd een keuze hebt. Het is haar missie om te laten zien dat cannabis een wonderlijk medicijn is.

www.ankh-hermes.nl; ISBN: 9789020212747; Prijs: € 16,99



Mijn bloed vertelt mij... - Lothar Ursinus

Bloedwaarden klinisch, natuurgeneeskundig en holistisch interpreteren

Ons bloed weet hoe het werkelijk met ons gaat! Bloedwaarden zijn veel meer dan kolommen met getallen. Ze betekenen iets: ze geven informatie over de mate van ons welzijn en kunnen op mogelijke ziektes wijzen. Laboratoriumanalyses zouden dan ook een exact beeld moeten geven van de algehele toestand van een patiënt en niet slechts het ziektebeeld objectiveren. In dit boek worden bloedwaarden vanuit klinisch, natuurgeneeskundig en holistisch oogpunt geïnterpreteerd, waarbij vele interessante verbanden tussen individuele organen of systemen helder worden. Zo wordt bijvoorbeeld duidelijk waarom de schildklier reageert als de gal zich ophoopt of de progesteronhuishouding niet in harmonie is. Ook wordt uitgewerkt welk effect de afzonderlijke laboratoriumwaardes hebben op het psychische vlak. Een goed toegankelijk boek voor de geïnteresseerde leek, met specifieke aanwijzingen voor natuurgeneeskundigen en artsen.

Uitgeverij Akasha; ISBN 978 94 6015 156 9; 320 pagina's in kleur; Prijs: € 27,50; www.uitgeverijakasha.nl



Borstkanker - Elizabeth Visser

Het is niet wat je meemaakt, maar hoe je ermee omgaat!"

"Dit geweldige boek van Elizabeth Visser is een MUST READ voor iedereen die verwikkeld is geraakt in een alles omvattend ziekteproces. Haar diep rakende schrijfstijl inspireert ons om terug te gaan naar het leven in het NU en dat liefde het antwoord op alle moeilijke vraagstukken is. Huisartsen en specialisten in ziekenhuizen zouden massaal dit boek onder de aandacht moeten brengen van hun patiënten omdat de factor emotionele stabiliteit een zeer belangrijke bijdrage kan leveren in het genezingsproces." Aldus de recensie van Ard Pisa, gezondheidsonderzoeker, auteur, spreker en docent. Een tweede recensie staat op de achterzijde van haar boek, en is geschreven door Henk Fransen, auteur en arts. Beiden hebben, evenals medisch research journaliste Désirée Röver, als deskundigen in Nederland deelgenomen aan de 9-delige serie van Ty Bollinger's Global Journey (oktober 2015): The truth about cancer! Deze serie is te downloaden op internet <http://thetruthaboutcancer.com>.

ISBN 978-94-922471-2-4; 324 pagina's; Prijs: € 21,50; www.piramidions.nl



Meebewegen met kanker – Luci Sarink

Van strijd naar overgave

In Meebewegen met kanker, van strijd naar overgave vertelt Lucy Sarink over haar, twee bijzondere, genezingsprocessen. Toen ze te horen kreeg dat zij borstkanker had, besloot ze niet te strijden tegen de ziekte, maar om juist samen te werken met de ziekte. Ze neemt je mee op ontdekkingsreis langs belangrijke inzichten die haar genezingsweg met zich meebracht. Ook beschrijft ze de dwaalsporen die kunnen leiden tot zelfafwijzing, angst en vervreemding. Dit boek grijpt je vanaf pagina één, zet je aan het denken over hoe je zelf in het leven staat en inspireert je tot het verlaten van gebaande paden en het ontdekken van jouw authentieke en gezondmakende levensstijl, of je nu ziek of gezond bent. Met dit boek wil Lucy Sarink graag een bijdrage leveren aan de verschuiving van het perspectief op kanker.

Uitgeverij AnkhHermes, ISBN 9789020212136, Prijs: € 14,99; 168 blz. www.ankh-hermes.nl



Wat Angelina niet wist over kanker - Ard Pisa

Het kan niet waar zijn dat de oorzaak van kanker sinds 1926 bekend is, maar dat de kankerindustrie met zijn farmaceutische spelers met miljarden omzet er niets van wil weten. Komt de volgende fraude aan het licht? Het wordt tijd om de waarheid boven tafel te krijgen maar bovenal mensen beter voor te lichten over de ziekte en preventie ... daar gaat dit boek over! Dit boek laat in duidelijke taal zien wat kanker nu eigenlijk is, wat de hoofdoorzaak is en hoe je jezelf maximaal kan beschermen tegen de ontwikkeling van kanker. Er zijn 10 belangrijke wetenswaardigheden over kanker die iedereen zou moeten weten: ... lees verder op de eerste pagina's in het boek

ISBN: 9789079872640; 384 pagina's; Prijs: € 24,95; www.succesboeken.nl



Chemo, of kan ik zelf kiezen – Henk Trentelman

Tegen Henk Trentelman werd in 1996 gezegd: 'Indien u geen chemotherapie ondergaat, dan zult u het ziekenhuis binnen zes maanden horizontaal verlaten.' Henk wilde geen vergif in zijn lichaam en heeft zijn eigen weg gezocht. 14 jaar later, 10.000den mensen voorzien van 'andere' informatie middels zijn boek: Chemo of kan ik zelf kiezen, is hij in augustus 2010 overleden. Henk laat in zijn boek zien hoe de politiek en de farmaceutische industrie bepalen hoe een patiënt behandeld dient te worden. Ik hoop en wens, dat het lezen van dit boek een nieuwe vrijheid zal brengen: de vrijheid om zélf te beslissen voor welke behandeling je kiest.

ISBN: 9789079872015; hardcover, 344 pagina's; Prijs: € 15,00; www.succesboeken.nl



De overwinning op kanker! – Dr. Rath

De explosieve kosten voor chemo therapie en andere twijfelachtige behandelmethoden leiden tot een financieel debacle voor zowel particulieren als de gemeenschap. Dit boek maakt een einde aan deze tragedie. De natuurlijke geneeswijzen die in dit boek worden gepresenteerd berusten op wetenschappelijke gronden en kunnen alle sleutel- mechanismen in de cel die kanker tot een dodelijke ziekte maken, belemmeren. Door de publicatie van dit boek wordt een einde gemaakt aan het 'Tijdperk van het vergifigen van cellen' door middel van chemotherapie en bestraling, dat wordt vervangen door het nieuwe 'tijdperk van cel regulering'. De winst uit dit boek komt ten goede aan de Dr. Rath Health foundation die zich inzet voor onderzoek naar en verspreiding van natuurgeneeswijzen die gebaseerd zijn op wetenschappelijk onderzoek.

Dr. Rath Health foundation, ISBN 978-90-76332-89-5; Prijs: € 12,90; www.dyoh.nl



Handboek Kanker – Henk Fransen

hoe je reguliere en alternatieve behandelingen optimaal kunt combineren

Handboek Kanker van Henk Fransen is het meest complete boek over kanker. Het combineert op unieke wijze reguliere en alternatieve geneeswijzen, zonder het een of het ander af te wijzen. Wie de diagnose kanker krijgt, gaat vaak op zoek naar manieren om zelf zoveel mogelijk controle uit te kunnen oefenen. In die zoektocht beland je op internet al snel in een wirwar aan informatie over mogelijke behandelingen en (alternatieve) geneeswijzen bij kanker. Wat moet je doen? Hoe kun je beoordelen of iets wel of niet goed voor je is? Dit praktische Handboek Kanker helpt je snel en veilig op weg. Met behulp van een sterke- en zwakke puntentest bepaal je per onderdeel waar jouw verbeterpunten liggen (bijvoorbeeld op het gebied van voeding, supplementen, geestelijk welzijn) en hoe je hiermee aan de slag kunt. Dit alles in combinatie met de reguliere behandeling in het ziekenhuis waar je voor kiest.

ISBN 9789020211269; Pagina's 328; Prijs: € 20,00; www.ankh-hermes.nl



U kunt meer dan u denkt – Dr. Hans Moolenburgh sr.

Aanvullende maatregelen om kanker te helpen voorkomen en genezen

Dit boek is bestemd voor mensen die willen weten wat ze kunnen doen om kanker te helpen voorkomen, die willen begrijpen wat kanker nu eigenlijk is en waarom de ziekte juist in deze tijd zo sterk opkomt. En het is ook bedoeld om diegenen die geliefden tegen kanker zien vechten of die de ziekte zelf onder de leden hebben, een hart onder de riem te steken: u kunt meer dan u denkt.

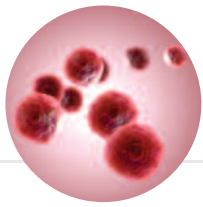
ISBN: 9789047706069; 459 pagina's; Prijs: € 24,95; www.lemniscaat.nl



Het verzwegen verhaal over kanker – Brian Peskin

Het verzwegen verhaal over kanker ontsluit voor het eerst een groot deel van de wetenschap die nooit eerder beschikbaar was voor het grote publiek. Professor Peskin wordt wel 'de grootste kwantumvoedingsdeskundige van onze tijd' genoemd. Wereldwijd is hij voor velen dé autoriteit op het gebied van gezondheid en voeding. Dit boek bewijst dat. Decennia geleden al ontdekte Nobelprijswinnaar Otto Warburg, arts en fysioloog, de primaire oorzaak van kanker. Na jaren van uiterst nauwkeurig, wetenschappelijk onderzoek is kanker nu volledig ontrafeld. Je zult ontdekken hoe je de primaire oorzaak van kanker kunt stoppen. Het eenvoudige, kanker werende vijfstappenplan in dit boek laat zien hoe je jezelf kunt beschermen tegen alle vormen van kanker. Wereldwijd vertrouwen artsen op de inzichten en conclusies van professor Peskin met betrekking tot kanker en andere gezondheidskwesties.

ISBN: 9789079872435; hardcover; 544 pagina's; Prijs: 49,50; www.succesboeken.nl



Familieopstellingen bij Kanker

De mogelijk zielvolle boodschap onder kanker


Wanneer je direct of indirect geconfronteerd wordt met kanker, kom je meestal in een medische en emotionele achtbaan terecht. Daarna, wanneer er een eerste acceptatie is van het feit dat deze ziekte in je leven is gekomen, ontstaat er meer ruimte om te kijken wat de mogelijk diepere boodschap is van de kanker in jouw leven en kun je op reis gaan om de ziekte een plek te geven. Hiervoor is veel moed nodig om buiten de reguliere paden zelf op zoek te gaan naar wat voor jou klopt, naar wat jouw hart je ingeeft.

In dit artikel verkennen we deze zingevingvragen rondom kanker vanuit een systemisch perspectief en willen we je inzicht geven in wat familie- of ziekteopstellingen kunnen bijdragen in jouw reis naar heelwording.

Een systemisch perspectief op kanker

Er zijn vele perspectieven van waaruit we naar kanker kunnen kijken en het systemisch perspectief is daar één van. Vanuit het opstellingenwerk zien we kanker (en ziekte in het algemeen) als een uiting van het lichaam om iets dat gezien wil worden zichtbaar te maken. Een opstelling helpt hierbij doordat het bewustwording brengt in de relatiepatronen tussen jou, jouw ziekte, jouw

relaties in het hier en nu en de geschiedenis van jouw familiesysteem. Wanneer we geboren worden komen we terecht in een veld van relaties. Als foetus totdat we een kindje van circa 6 jaar zijn, staan we helemaal open en komt alle informatie uit dat relatieveld bij ons binnen. We zijn op dat moment nog niet in staat om te onderscheiden wat waar is of niet. We zijn als een spons en nemen alles in ons op en voor waarheid aan. Dat geldt voor wat er uiterlijk gezegd en gedaan wordt, maar ook voor alles wat niet geuit wordt, maar wel van binnen leeft. Dit betekent dat we als kind alle (on)uitgesproken gevoelens uit het hele familieveld voelen en dus ook de eventuele disbalans daarbinnen.



***We kennen allemaal
het fenomeen dat
de geschiedenis
zich herhaalt, tot
we het patroon
doorbreken***

Uit liefde en loyaliteit voor het familiesysteem proberen we als kind die disbalans op te lossen, door dat te dragen wat niet gezien en gevoeld is en de plek in te nemen van die persoon of gebeurtenis die geen plek heeft gekregen in het verleden. Hierdoor ontstaat een leegte op onze eigen plek en wordt de vormende kracht van onze ziel in het hier en nu belemmerd. Het leven stroomt niet vrij door ons heen, omdat wij iets extra's dragen dat ons tegenhoudt om het leven en onze eigen plek volop te nemen.

Wat we vanuit systemisch perspectief waarnemen bij kanker is dat dit een dragende ziekte is, waarbij de vormende kracht van de ziel zich in meer of mindere mate heeft teruggetrokken uit het lichaam. Kanker treft de gevoeligste persoon uit het familiesysteem in het gevoeligste orgaan. De plek waar de kanker zich in ons lichaam bevindt is de plek die resoneert met dat wat we uit de familiegeschiedenis dragen, zo zien we in de opstellingen.

Patroon

Hoewel we geen harde uitspraken kunnen doen over oorzaak en gevolg, zien we in de praktijk wel een patroon. We kennen allemaal het fenomeen dat de geschiedenis zich herhaalt, tot we het patroon doorbreken. En wat we in de opstellingen bij kanker eigenlijk steeds weer waarnemen is een herhaling in de familiegeschiedenis van generatie op generatie, waarin bepaalde gevoelens zijn weggeduwd. Dit gaat vooral over de verhalen die we niet kennen. Verhalen over gebeurtenissen die te zwaar waren om te dragen of het daglicht niet konden verdragen, over gevoelens die er niet mochten zijn, over personen die zijn buitengesloten. Deze weggeduwde gevoelens zijn vanuit onze systemische waarneming als een emotioneel virus, dat in het geval van kanker een voedingsbodempot kan zijn voor de groei van de tumor.

In een opstelling kijken we naar de innerlijke laag van de tumor. We kijken samen naar wat er op gevoelsniveau speelt, waardoor de tumor de ruimte heeft gekregen om te kunnen groeien. We zakken daarbij door verschillende lagen heen, steeds dieper in de familiegeschiedenis tot aan het diepere thema waar de kanker mee resoneert.

Dit gaat in sommige gevallen tot 7 generaties terug, waarbij vaak grote thema's zichtbaar worden die we ook in het collectieve veld terug zien. Denk bijvoorbeeld aan de tweede wereldoorlog, ons kolonisatie verleden, de rol van de kerk, de plek van de vrouw in de maatschappij en hoe we met de aarde en haar grondstoffen omgaan. De kanker geeft ons met andere woorden op verschillende systeemlagen –het lichaam, ons familiesysteem, de samenleving– haar onderliggende boodschap, steeds resonierend met het diepere thema.

De drie lagen in een opstelling bij kanker

Tijdens een opstelling kijken we met liefde en compassie naar de kanker en naar de balans die deze ziekte in het familiesysteem wil herstellen. We gaan daarbij door drie lagen heen, waarbij we steeds dieper in het systemisch veld zakken, als een ui die we langzaam afpellen tot aan de kern.

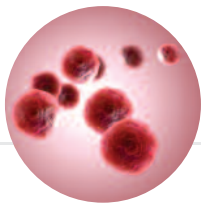
Leven en Dood

Leven en dood horen bij elkaar. Geboorte en sterfte zijn onderdeel van de levenscyclus, zoals we die ook in de seizoenen terugzien. In die zin hebben we ons allemaal te verhouden tot het leven en tot de dood. Helaas zijn we hier in het westen vooral op het leven georiënteerd en zien we de dood als iets dat we buiten de deur moeten houden.

In het opstellingswerk zien we dat de tendens om de dood uit het leven te houden belastend is voor mensen die direct met de dood geconfronteerd zijn. Mensen met kanker worden op dat moment uitgedaagd om niet alleen voor zichzelf uit te maken hoe zij zich verhouden tot de kanker, het leven en de dood. Zij worden ook geconfronteerd met de doodangsten van de mensen om hen heen en de oordelen van de maatschappij als geheel.

Een opstelling bij kanker beginnen we daarom in bijna alle gevallen met het samen onderzoeken van de relatie tot de ziekte, het leven, de dood en de gevoelens die hierom heen spelen. We zien vaak in de opstelling dat wanneer we contact maken met de dood en met het besef dat een deel van ons niet voluit kan leven, dit lang niet zo angstig is als we denken. Dat de erkenning van de ziekte en de dood zelfs rust brengt in het lichaam en vaak de verbinding met het leven doet toenemen. Het opent de weg om dieper te kijken naar de verborgen loyaliteiten in het familiesysteem.





Special 'kanker'

tekst: Hylke Bonnema en Stefanie Bussing

Relaties in het hier en nu

Ziekte is eigenlijk altijd verbonden met de onvervulde verlangens van het kind in ons en met de waarheid die wij als jong kind hebben opgenomen uit het grotere familievelde. Gebeurtenissen waardoor het moeilijk is geweest om vol in het leven te staan zijn bijvoorbeeld: vroeg gestorven ouders, broertjes/zusjes of eigen kinderen, verboden liefdes, trauma's in de eigen jeugd of onverwerkte trauma's van ouders, waardoor ze niet echt aanwezig konden zijn. Hier nemen we de eerste tekenen waar van wat we dragen uit het familiesysteem en de dempende werking hiervan op de vormende kracht van de ziel.

Deze laag van de opstelling resonanceert met het diepere thema in de familiegeschiedenis. We leggen hier de nadruk op familiere-relaties, omdat we zien dat een levensbedreigende ziekte als kanker eigenlijk nooit direct verbonden is met andere relaties zoals bijvoorbeeld een partner. Wanneer dit wel het geval lijkt te zijn, is dit eerder een richtingaanwijzer naar dat wat weggemaakt is in de familiegeschiedenis. De partner hebben we onbewust uitgekozen op zijn potentie om datgene te helen in ons eigen familiesysteem wat er niet mocht zijn.

De diepere systemische lagen in de familiegeschiedenis

Pas in deze derde laag komen we in het diepere systemisch veld terecht. We kijken terug in de familiegeschiedenis, op zoek naar de oorsprong, naar het eerste begin van wat niet gezien is en waar de kanker mee resonanceert. Dit is waar het diepere thema en de boodschap van de kanker zich laat zien. We nemen waar dat dit vaak teruggaat tot in de 5e tot 7e generatie (dit is de generatie van de bet overgrootouders tot aan de bet bet betovergrootouders) en resonanceert met grotere collectieve thema's. Dit maakt kanker tot een meer dragende en ook collectieve ziekte met een boodschap voor ons allemaal in plaats van alleen voor de mensen die het treft.

De bezielde boodschap van kanker

We zien dat een opstelling veel zichtbaar kan maken over waar de kanker mee resonanceert in het familiesysteem. Het is echter pas wanneer er een zekere acceptatie is van de mogelijkheid dat het niet toevallig is dat deze ziekte er nu is én er een bereidheid is om dit te willen onderzoeken, dat wat zichtbaar wordt in de opstelling ook kan integreren binnenin de persoon. Wanneer de boodschap van de kanker echt bij iemand aankomt en er erken-



ning is van dat wat er al die jaren en generaties niet mocht zijn, zien we hernieuwde levensenergie vrijkomen. Dit is het moment dat de bezielde boodschap onder de kanker zichtbaar wordt.

Voor wie?

Het opstellingenwerk bij kanker is geschikt voor mensen die zelf kanker hebben of iemand in hun directe omgeving hebben met kanker. Voor hen die de moed hebben om op een andere manier naar deze ziekte in hun leven te kijken en de bereidheid hebben te erkennen dat deze ziekte niet voor niets in hun leven is gekomen.

Een opstelling bij kanker is geen behandeling

Voor je aan een opstelling begint is het belangrijk te beseffen dat een opstelling geen behandeling is en dat we tijdens een opstelling niet bezig zijn om de kanker te genezen of de dood af te weren. We nemen een zielvol perspectief in, waarbij we alles omarmen wat er is.

Zoals Bert Hellinger, grondlegger van het systemisch werk, schrijft:



We zien dat een opstelling veel zichtbaar kan maken over waar de kanker mee resoneert in het familiesysteem

“We beperken ons tot het systemische werk, tot de dynamieken die bij de huidige familie of familie van herkomst spelen. Zodra die aan het licht komen, heeft dat vaak een verzachtende of zelfs genezende werking op de ziekte, maar dat is geen doel op zich. Het kan namelijk net zo goed zijn, dat in de opstelling duidelijk wordt dat de ziekte op zijn plaats is en dat de cliënt groeit door deze ziekte. Daarom zou een poging om genezing te willen bewerkstelligen hier een inbreuk zijn op de ziel van de cliënt en zijn lot. We gaan hier naar een ander niveau van helpen, in contact met iets groters.”

Hoe werkt een familieopstelling bij kanker?

Opstellingen worden vaak in een groep gedaan, maar kunnen ook heel goed in een individuele sessie plaatsvinden. Wanneer iemand ervoor kiest om zijn vraag in een groep te onderzoeken, gebeurt dit meestal in een workshop setting. Na een korte verkenning van de vraag, stellen we personen of elementen uit het systeem van de vraagsteller op in de ruimte, door aanwezige groepsleden als representant hiervoor te vragen. Deze representanten ervaren, zodra zij zijn opgesteld in het veld, sensaties en gevoelens in hun lichaam die horen bij de plek die zij representeren. De informatie die zichtbaar wordt, gebruiken we om in het veld verder te kijken naar waar de kanker mee resoneert in het familiesysteem.

Een individuele sessie werkt hetzelfde. Het verschil is dat de vraagsteller zelf op de verschillende plekken in het systeem plaatsneemt om de informatie waar te nemen. Hiermee is een individuele sessie meer een innerlijke reis binnenin de vraagsteller zelf.

Voor beide geldt dat we altijd aansluiten bij waar iemand in zijn proces is, met aandacht voor integratie in het lichaam van datgene dat via de opstelling zichtbaar wordt. Dit betekent dat we -afhankelijk van hoe makkelijk iemand kan voelen in zijn lichaam en in hoeverre iemand tot zich kan nemen wat in het veld zichtbaar wordt- in 1 of meerdere sessies naar het diepere thema afreizen waar de kanker mee resoneert. <

Kijk naar de mogelijkheden om zelf een opstelling bij kanker te ervaren op www.familieopstellingen.nl of mail/bel naar info@familieopstellingen.nl / 06-40249042

Over de auteurs:

Hylke Bonnema en Stefanie Bussing werken vanuit de Academie voor Opstellingen samen met arts Henk Fransen als het gaat om opstellingen bij kanker.