

‘Zien zonder ogen’

Visueel waarnemen met je bewustzijn

Mijn fascinatie voor ‘zien zonder ogen’ ontstond jaren geleden. Mijn bril (ik ben verziend) besloeg steeds of hij viel af. Kortom, ik wilde van die bril af. In 2016, tijdens een mooie vakantie in Frankrijk, had ik een boek met grote letters bij me. Het was uit de bibliotheek en ze hadden de versie met normaal grote letters niet meer. Dus ik dacht: ‘Waarom kijk ik niet even of ik deze reusachtige letters ook zonder bril kan lezen?’ Zo gezegd, zo gedaan.

Gedurende de eerste dagen ging het heel moeizaam, ik las woord voor woord en combineerde dat met wat gokwerk. Na een paar dagen kon ik een hele pagina lezen. Na een kleine week ging het zo goed dat ik me aan normaal grote letters waagde – en ook dat ging goed! Zo heb ik 3 heerlijke weken zonder bril doorgebracht. Die periode kwam tot een abrupt einde toen we weer thuis waren, in de drukte van ons leventje, terug in de patronen en de verantwoordelijkheden. Maar ik wist nu dat ik zonder bril kon lezen. Het was alleen nog zaak erachter te komen hoe ik dat had gedaan. Dit ontdekte ik toen ik het Bronnikov Center in Rotterdam vond en me daar in maart 2021 opgaf voor een online seminar over ‘zien zonder ogen’.

Meestal zie je wat je gelooft, wat je verwacht te zien. Maar wat gebeurt als je dat eens omdraait? Als je je openstelt om ‘met een frisse blik’ de wereld om je heen waar te nemen? Je begrijpt het goed: ga in plaats van ‘Eerst zien... dan geloven’ eens uit van ‘Eerst geloven... dan zien’. Met deze houding kun je zelfs met verbonden ogen visueel waarnemen. Helder, scherp en duidelijk. Hoe is dat mogelijk? Je zult versteld staan. Al is deze capaciteit niet nieuw en kan iedereen het leren, jong of oud, scherp ziend of met een visuele beperking. Hoe het werkt? Dat heb ik voor je uitgezocht.

‘Zien zonder ogen’ kan zelfvertrouwen creëren, concentratie verbeteren, innerlijke kracht versterken, maar je ook verbinden met een hoger spiritueel niveau

Wat wordt bedoeld met ‘zien zonder ogen’?

Met ‘zien zonder ogen’ wordt bedoeld dat je visueel kunt waarnemen, dus beelden kunt zien, zonder je fysieke ogen te gebruiken. Dit wordt mogelijk door ‘Directe Informatieve





Waarneming' – een fascinerende methode die in Duitstalige landen steeds meer aan populariteit wint. Zowel kinderen als volwassenen hebben dit vermogen, waardoor de activiteit van de ogen op een volledig natuurlijke manier kan worden vervangen. Deze capaciteit is in elk menselijk lichaam aanwezig. Nadat iemand het geleerd heeft, kan hij of zij geblinddoekt of met gesloten ogen de omgeving zien, net zoals hij of zij het ziet met zijn of haar ogen.

Andere termen voor 'zien zonder ogen' zijn 'Inner Screen', 'Infovision', 'Midbrain Activation' en 'Visual Ray' (bekend uit de Anastasia boeken van Vladimir Megre). Al lijkt het een wonder, bevindingen uit hersenonderzoek en kwantumfysica kunnen dit proces op een plausibele manier verklaren.

Waar komt deze methode vandaan?

De basis van deze methode komt oorspronkelijk uit Rusland. Hoewel er ook bewijs van 'zien zonder ogen' is in Japan, waar deze techniek al meer dan 3000 jaar geleden beoefend werd. De benaderingen zijn per land verschillend. Ook in delen van India is het al eeuwen bekend en wordt het in sommige gebieden van generatie op generatie doorgegeven.

Wat kan de training 'zien zonder ogen' voor je doen?

'Zien zonder ogen' kan zelfvertrouwen creëren, concentratie verbeteren, innerlijke kracht versterken, maar je ook verbinden met een hoger spiritueel niveau. 'Zien zonder ogen' is bij wijze van spreken het snijpunt tussen de mentale en materiële vermogens, omdat deze techniek duidelijk laat

zien dat we onze geest nodig hebben om een materieel resultaat te bereiken – meer dan bij andere lesmethoden. Voor mij is 'zien zonder ogen' het bewijs dat bewustzijn cruciaal is en fungeert als een interface tussen mentale en materiële vermogens.

Daarnaast kan 'zien zonder ogen' op geheel natuurlijke wijze het gezichtsvermogen vervangen, zodat men weer of beter kan zien en waarnemen. Je hoeft dus niet meer bang te zijn voor een oogziekte of het verlies van je zichtvermogen als je ouder wordt.

Is 'zien zonder ogen' wetenschappelijk bewezen?

Ja, want 'zien zonder ogen' geeft resultaten die esoterische methoden gewoonlijk niet opleveren. Er zijn diverse onderzoeksresultaten die het effect van 'zien zonder ogen' hebben aangetoond. (Zie dr. Joe Dispenza's boek "Jij bent de placebo").

Ik zie 'zien zonder ogen' meer als een vaardigheid. Er is dan ook een bepaalde basishouding vereist om het te leren. Het is net als met fietsen: als je niet de benodigde basishouding hebt, leer je nooit fietsen. Wie het 'zien zonder ogen' beoefent, wordt zich steeds meer bewust van zijn eigen verantwoordelijkheid voor zijn of haar leven.

Voor wie is 'zien zonder ogen' geschikt?

Het korte antwoord is: 'zien zonder ogen' is geschikt voor iedereen! Het kan levensveranderend zijn voor kinderen, hun families en de wereld. 'Zien zonder (je fysieke) ogen' heeft impact op veel verschillende aspecten van je leven.

Het:

- helpt beperkende overtuigingen en angsten los te laten
- verhoogt het zelfvertrouwen, zelfwaardering en het respect voor anderen
- verhoogt het bewustzijn en je trilling
- helpt te bereiken 'wat er in zit', zowel op school als persoonlijk vlak
- helpt bij het ontwikkelen van je natuurlijke gaven en talenten
- ondersteunt in het begrijpen van universele en menselijke waarden
- biedt de kans in lijn te komen met je echte levensdoel
- verbetert het geheugen en verbetert de concentratie
- versterkt de veerkracht, maakt intuïtie wakker of verbetert de intuïtie
- maakt vaardigheden wakker waarvan niemand dacht dat je die had
- geeft (kinderen) het gevoel ergens bij te horen
- maakt het zien zonder ogen zelf het bijproduct, de kers op de taart.

Wie kan 'zien zonder ogen' leren?

Mensen die gemotiveerd zijn, die bereid zijn te trainen en doorzettingsvermogen hebben, kunnen deze techniek leren. Want zonder deze eigenschappen krijg je niet het gewenste resultaat. In principe helpt deze training iedereen die mentaal en fysiek gezond is. Vooral mensen van wie de ogen niet in orde zijn, profiteren van deze methode. Daarnaast helpt 'zien zonder ogen' ook mensen die weinig zelfvertrouwen hebben, mensen die grenzen willen doorbreken en meer willen doen met hun leven.

Je moet gemotiveerd zijn, een positieve instelling hebben, doorzettingsvermogen en bereidheid om te leren

Hoe snel heeft de 'zien zonder ogen' training effect?

Dit varieert en is afhankelijk van de persoon. Er kan al na een paar dagen een effect merkbaar zijn, maar vaak wordt

een verandering merkbaar in een periode van twee tot zes maanden. Vooral bij kinderen gaat het vaak snel. Kinderen leren vaak binnen uren door het blinddoek heen kijken en beginnen dan te voetballen of te kaarten. Maar weet dat 'zien zonder ogen' geen wonderpil is die je slikt waarna opeens alles veranderd is. Het vraagt openheid, nieuwsgierigheid en training, en vooral de wens om over je oude patronen heen te stappen die er in eerste instantie voor gezorgd hebben, dat je nog niet zonder je fysieke ogen kunt zien.

Aan welke eisen moet ik voldoen om 'zien zonder ogen' te leren?

Je moet gemotiveerd zijn, een positieve instelling hebben, doorzettingsvermogen en bereidheid om te leren. Hoe wordt tijdens de training duisternis bewerkstelligd? Een essentieel onderdeel van de 'zien zonder ogen' training is het masker. Het zogenoemde 'Mindfold'-ontspanningsmasker is ook bij daglicht ondoorzichtig. Het heeft een flexibel zwart plastic gezichtspaneel met een zachte schuimvulling met hoge dichtheid. De schuimvulling heeft uitsparingen waardoor je zelfs met open ogen totale duisternis ervaart. Er is voor dit masker gekozen omdat het erg goed werkt aan het begin van de training. Iedereen die met dit masker goed kan 'zien zonder ogen', kan na een korte training zien met andere maskers of gemaskerde ogen. Het masker vergemakkelijkt het leerproces van het 'zien zonder je ogen', omdat de ogen in het masker open kunnen blijven.

Samenvatting

'Zien zonder ogen' is een holistische training voor hersenen en geest die visuele waarneming (zien) zonder ogen





mogelijk maakt. Dit resulteert in een verruiming van het eigen bewustzijn en innerlijke beleving, wat een versterking van de eigen persoonlijkheid en innerlijk potentieel enorm bevordert. Ook helpt deze training om je bewust te worden van innerlijke blokkades en onbewuste indrukken, waardoor je deze kunt oplossen. Op deze manier kunnen persoonlijk succes en innerlijke vrijheid veel gemakkelijker worden bereikt en zichtbaar gemaakt in het dagelijks leven. En dat brengt een onwijs bevrijdend gevoel!

Ervaringen van deelnemers tijdens een weekend introductieseminar

Jeannette van Os: "Ik vond eigenlijk alle oefeningen interessant en ook de afwisseling van de oefeningen was fijn. Het meest uitdagende vond ik om te 'weten' onder welke beker het balletje lag. Wat ik leuk vond was dat ik het gaandeweg steeds speelser ging doen en steeds meer gelachen heb, heerlijk, voelde me weer kind. Je brengt het heel leuk, spontaan. Dat is heel behulpzaam. Ik heb genoten van begin tot eind. Vooral je openheid, spontaniteit en enthousiasme zijn heel aanstekelijk. Ik deed de bril op in de huiskamer en keek 'erdoorheen' naar wat er in de kamer was. Ik zag dat ook voor me en zei tegen mezelf dat ik het gewoon kon zien en dat als kinderen dit kunnen, ik het ook kan en op een gegeven moment zag ik lichtvlekjes."

Heleen van de Berg: "Over de gele en rode vellen: de eerste dag had ik geen enkel idee wat het verschil tussen beide vellen was. De tweede dag 'voelde' ik dat het rode wat korreliger was dan het gele vel. Alleen gebeurde het, dat de eerste 5 keer het heel goed gingen. En daarna zwakte de 'concentratie' (?) weer af en kwam de twijfel terug. Wat ik

het leukst vond, was het beschrijven van de ander met betrekking tot de letters van haar/zijn naam. Daar haalde ik echt mijn voldoening uit.

Het meest uitdagende was het vertellen over een moment waarop alles 'flowt' zoals het zou kunnen gaan en dat er van alles in een gelukzalige ambiance plaatsvindt: alles is goed, niets is verkeerd. En alles gaat soepel, kost geen energie en iedereen is happy. Ik had namelijk meer van die momenten!"

Cyntia van de Bosch: "Ik vond het erg leuk vorige week. Vanochtend dacht ik ineens weer aan vorige week zaterdag en hoe fijn ik het vond. Ik heb vooral geleerd om te vertrouwen op mijn gevoel. Ik weet het vaak al... Zo zat ik afgelopen zomer met een vriendin bij een strandtent te genieten van zonsondergang. Het was zo heerlijk en ze nodigde me uit om eind januari naar een concert te gaan waar ze kaartjes voor had. Het was heel raar maar op het moment dat ze me uitnodigde voelde ik al dat dat helemaal niet ging gebeuren... Maar dat kon ik nog helemaal niet weten. Het is inmiddels maart en ik heb sinds Kerst niets meer van haar gehoord. Zo kan het lopen. Ik wist het al zonder dat ik het kon zien met mijn ogen. Ik blijf zeker het masker gebruiken en ermee experimenteren."

Bronnen

- Joe Dispenza, "Jij bent de placebo", 2017 ISBN 9789492665034.
- Vladimir Megre, "De rinkelende dennen van Rusland", 2013 ISBN 9789077463277.



tekst: Dr. Anke Weber Smit – 06-53667256
www.ankewebersmit.com
info@ankewebersmit.com